

COSSIO ELENA

Professione : coordinatrice infermieristica

Sede lavorativa Azienda Ospedaliera "S.S. Antonio e Biagio" di Alessandria

Fax: 0144 345106

E-mail :coselena yahoo.it

CURRICULUM

Istruzione

2003-2004 *Università degli studi di Udine sede di Pordenone*

- **Master universitario di I livello management infermieristico per le funzioni di coordinamento.**

2002-2003 *Facoltà di Medicina e Chirurgia di Padova*

- **Laurea in Infermieristica.**

Votazione: 103/110.

2001-2002 *Istituto di Igiene - Università degli Studi di Siena*

- **Corso di Perfezionamento in "Educazione e Promozione della Salute: strategie,metodi e strumenti "(30 CFU).**

1996 *Scuola per ASV di Udine*

- **Diploma di Assistente Sanitario.**

1995 *Scuola per Infermieri di Udine*

- Diploma di Infermiere Professionale.

1992 *Consorzio Universitario di Udine*

- Corso teorico-pratico per Tecnici della Programmazione e del Controllo Economico.

1988 - 1989 *Istituto Tecnico Femminile E. Bianchini - Udine*

- Maturità Tecnica Femminile.

Votazione: 45/60

Formazione

2005 *TNT- ITA Il colloquio motivazionale- corso per formatori - Genova*

- Strumento ufficiale per essere accreditati all'insegnamento del colloquio motivazionale secondo l'impostazione dello IAMIT(International Association of Motivational Interviewing Trainers)
- Durata 7-8-9 novembre 2005

2005 *Università degli Studi di Udine - Scuola di specializzazione in Igiene Medicina preventiva*

Partecipazione al Corso "Informatica per l'Epidemiologia I", nei giorni 18 marzo, 1, 8, 15,

22, 29 aprile 2005, per un totale di 25 ore.

2005 *ASS n. 4 Medio Friuli Udine*

Partecipazione all'evento formativo residenziale: "Progressi delle Aziende Sanitarie per la salute in Italia (PASSI) –Giornata di formazione" organizzato dall'ASS n4 Medio Friuli e tenutosi ad Udine il 20 aprile 2005

2005 ANMCO Firenze

Partecipazione in qualità di congressista al Cardionursing ANMCO 2005, svoltosi a

Firenze dal 2 al 4 giugno 2005, nell'ambito del XXXVI Congresso Nazionale di Cardiologia dell'ANMCO

2005 Provider I.E.M.S.S. geie

Partecipazione all'attività di tipo FAD "Introduzione alla qualità in sanità", 28 dicembre

2005.

2004 Istituto Superiore di Sanità, Roma

Partecipazione al corso on-line di Marketing sanitario e sociale, organizzato dall'Istituto

Superiore di Sanità, Roma e tenutosi dal 22 novembre 2004 al 17 dicembre 2004.

2004 Istituto Superiore di Sanità, Roma

Partecipazione all'attività di tipo FAD di Educazione sanitaria e promozione della salute,

organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità, Roma, con superamento dell'esame il 31

dicembre 2004.

2004 Istituto Superiore di Sanità, Roma

Partecipazione al corso on-line di Comunicazione esterna, organizzato dall'Istituto

Superiore di Sanità, Roma e tenutosi dal 22 novembre 2004 al 17 dicembre 2004.

2003-2004 Camera di Commercio di Udine- Unione Europea

- Titolo del corso: "Comunicazione d'Azienda".
- Contenuti: la conduzione del gruppo di lavoro, la funzione della leadership, i processi decisionali, la riunione efficace, gestione dei conflitti, tecniche di negoziazione.
- Durata: 80 ore.

2003

A.N.M.C.O. - Firenze

- Partecipazione al mini master "Il ruolo dell'infermiere nella Prevenzione Cardiovascolare" a cura dell'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, Area Prevenzione, Firenze 1-3 giugno 2003, per un totale di 15 ore di formazione.

2003

Azienda Ospedaliera S.M.Misericordia Udine

- Evento formativo il Miglioramento della qualità nell'assistenza sanitaria: una Vision Europea.
- Durata: 20 ore (18-19-20/09/03).

2003 *Docente Prof. GUELFİ (CMC ITALIA) Udine*

- Titolo del corso: "Formazione base e avanzata sul Colloquio Motivazionale Breve".
- Contenuti ed obiettivi: Modello degli Stadi del Cambiamento e sviluppo delle capacità di analisi della comunicazione, acquisizione di strumenti per la conduzione e la gestione di colloqui ed interviste.

Durata: 46 ore.

2003 *Collegio IPASVI Udine*

Partecipazione all'evento formativo "Assistenza infermieristica di provata efficacia"

organizzato dal Collegio IPASVI di Udine, 1 settembre 2003.

2002 *ASS N 4" MEDIO FRIULI" Udine*

- Titolo del seminario: "Utilizzare le informazioni tratte dalla Sorveglianza Epidemiologica".
- Contenuti ed obiettivi: adozione di metodologie di lavoro volte alla rilevazione dei bisogni di salute e la formulazione di diagnosi di comunità attraverso l'utilizzo dello strumento epidemiologico e di statistica

Durata: 20 ore.

2002 *DoRS Regione Piemonte Udine*

- Titolo del corso: "Corso di formazione per Animatori in Educazione e Promozione della Salute".
- Contenuti ed obiettivi: il gruppo come strumento di lavoro nelle organizzazioni; sviluppo della capacità di gestione e di partecipazione efficace nei gruppi di lavoro, progettazione e valutazione di interventi promozione della salute, acquisizione degli strumenti per effettuare una diagnosi di comunità e utilizzo di criteri di efficienza,efficacia,qualità ed equità.

Durata: 77 ore.

2000 *Istituto Superiore di Sanità, Roma*

Corso di epidemiologia e Prevenzione delle malattie cardiovascolari, Istituto Superiore di

Sanità, Roma, tenutosi dal 6 novembre al 10 novembre 2000, per un totale di 35 ore di

formazione.

Esperienze lavorative

*Dal 30/06/95 al 30/12/96 Azienda Ospedaliera S.M.Misericordia – Rianimazione
Cardiochirurgica Udine*

Assunzione come Infermiera epidemiologa presso S.O.S. Igiene Ospedaliera.

*Dal 1 luglio 2009 coordinatrice infermieristica Unità Gravi cerebrolesioni Presidio Borsalino
(AL)*

Docenza

Attività di insegnamento e formazione diversi

- Tutor di secondo livello –Laurea Infermieristica - Università degli Studi di Udine dal 1996 al 12 giugno 07.
- Docenze nel corso “La formazione dell’Infermiere nella Prevenzione del Rischio Cardiovascolare Globale” giorni 20-21 novembre 2001 ANMCO Firenze.
- Collaborazione, in qualità di *tutor* clinico, con il Centro per la lotta alle malattie cardiovascolari, al progetto CINDI HEALTH BEHAVIOUR SURVEY , OMS, nell’anno 2002.
- Docenza nel corso “ La comunicazione efficace per la Promozione della Salute Cardiovascolare “ Regione FVG Udine 2002
- Docenza Laurea Infermieristica – Università degli Studi di Udine nel seminario – Il paziente iperteso: percorsi clinico assistenziali- anno Accademico 2002-03
- Attività di Coordinamento e di docenza al corso residenziale di “Autogestione delle Malattie Cardiovascolari“ tenutosi a Lignano e patrocinato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali giugno 2004
- Co-trainer al Corso Regionale di formazione “Il Colloquio Motivazionale nella consulenza nutrizionale dei Servizi di Igiene degli alimenti e della nutrizione della regione Veneto”, dicembre 2005-marzo 2006, tenutosi a Vicenza, per un totale di 72 ore.
- Docenza Laurea Infermieristica – Università degli Studi di Novara sede di Alessandria – seminario “La ricerca infermieristica – basi bibliografiche” anno Accademico 2008 - 29/01/08

Lingue conosciute ed altre competenze

- Inglese scritto e parlato: buono.
Inglese: corso di lingua inglese presso la British School di Udine anno 2001-2002 totale ore: 75
- Frequenza al corso “elementi di informatica ECDL “ presso la Camera di Commercio di Udine per un totale di 80 ore.
- Uso di Internet e programmi di posta elettronica.

- Attività di ricerca infermieristica con utilizzo delle banche dati di PUBMED (MEDLINE) , OVID
- **Esperto della Formazione Continua in Medicina** – (Ministero della Salute) dal 2003
- *Dal 2005 al 2007 partecipazione al Gruppo Aziendale Promozione della Salute (ASS.N°4 Medio Friuli)*
- *Dal 2005 al 2007 partecipazione al Gruppo Regionale PES del F.V.G.*
- *Coordinatore della newsletter aziendale sulla Promozione della Salute numero 1 e 2 anno 2006 (azienda sanitaria territoriale del FVG)*
- *Collaborazione gruppo **EBN Aniarti** per la ricerca infermieristica dal 2005 a tutt'oggi*

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Collaborazione alla stima dell'incidenza degli eventi coronarici maggiori, pubblicazione dell'ATLANTE ITALIANO DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI I edizione 2003 Italian Heart Journal May 2003 vol.4/suppl.4.
- Collaborazione poster "Integrating the high risk and population strategies to promote heart-health in a whole Italian region, Friuli- Venezia Giulia: focus on the population-strategy best practices" Workshop on a Canadian best practices system for chronic disease prevention and control tenutosi a Toronto Ontario, CANADA March 10-11, 2005.
- Autore Poster presentato al Cardionursing 2006: Il colloquio motivazionale come strategia di prevenzione – Firenze 3 giugno 2006
- Autore Poster presentato al Cardionursing 2006: CONOSCENZE E TECNICHE DELLA MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA NON INVASIVA APPLICATE DAL PERSONALE INFERMIERISTICO DI UN DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA – Firenze 3 giugno 2006
- Di Gian Domenico, Giusti Federica Piergentili Sandra Sansolino, Elena Cossio "Sonno/veglia" in terapia intensiva: definizione del problema, problematiche assistenziali, implicazione per il paziente"- Scenario n. 3 anno 2006: 3-3
- Autore Poster presentato al SIMPIOS 2008 "CLUSTER DI KLEBSIELLA OXYTOCA IPERPRODUTTORE DI K1 β LATTAMASI IN UNA TERAPIA INTENSIVA PEDIATRICA" Rocchetti A*, Casalecchi M*, Savoldi N*, Vellini S*, Canepari M*, Cossio E**,Lomolino G**.
- Autore Poster presentato al SIMPIOS 2008 "COMUNICAZIONE NELL'AMBITO DEL CONTROLLO DI UN CLUSTER IN TERAPIA INTENSIVA PEDIATRICA: il metodo del counselling motivazionale" Rocchetti A*, Vellini S*, Coppa P*, Cossio E**,Montanari B**,Lomolino G**. 7-9 aprile '08 Grado.

Orario di Ricevimento

(quando – dove – modalità)

MARTEDI- GIOVEDI' dalle ore 15:30 LLE 16:30

Presso "Presidio Borsalino (AL)"