

**COGNOME NOME    RUSCA LIA**

Professione : dirigente medico

Sede lavorativa: SOC Medicina Riabilitativa ASL BI Biella

*Tel.:* 015-3503342

*Fax:* 015 3503824

*E-mail:* [lia.rusca@aslbi.piemonte.it](mailto:lia.rusca@aslbi.piemonte.it)    oppure [liarusca@libero.it](mailto:liarusca@libero.it)

## **CURRICULUM**

### **CURRICULUM FORMATIVO**

- laureata in Medicina e Chirurgia il 09/11/1989 presso l'Università degli Studi di Torino con il punteggio di 103/110
- abilitata all'esercizio della professione di medico chirurgo nella seconda sessione relativa all'anno 1989 presso l'Università degli Studi di Torino
- iscritta all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi di Novara dal 18/01/1990
- specializzata in Medicina Fisica e Riabilitazione indirizzo generale il 06/12/1994 presso l'Università degli Studi di Torino con il punteggio di 70 e lode/70
- specializzata in Foniatria il 22/10/2001 presso l'Università degli Studi di Torino con il punteggio di 70/70

### **ATTIVITA' LAVORATIVA**

- ha effettuato attività convenzionale in qualità di sostituto dei seguenti sanitari:
  - dott. Barbero Silverio (ex-USSL 53, Arona) dal 22/07/1990 al 12/08/1990
  - dott.ssa Patroncini Susanna (ex-USSL Torino III) dal 13/08/1990 al 18/08/1990
  - dott. Boggio Paolo (ex-USSL 53, Arona) dal 02/09/1990 al 16/09/1990
- in servizio presso l'ASL 12 Biella dal 18/01/1991 alla data odierna presso la SC di Medicina Riabilitativa di ruolo con rapporto di lavoro a tempo pieno (dal 18/01/1991 con la qualifica di Assistente medico, dal 01/01/1995 con la qualifica di I livello dirigenziale fascia B, dal 01/01/1997 con la qualifica I livello dirigenziale, dal 01/07/2003 con incarico triennale di Alta Specializzazione Recupero e Rieducazione Funzionale), con attività libero-professionale intramoenia. Verifica con esito positivo dell'incarico triennale il 28/10/2006
- Nomina di sostituto del Direttore di SC (delibera aziendale n. 11 del 12/3/2007)
- Dal 1/3/2008 incarico di Responsabile facenti funzioni SC Medicina Riabilitativa ASL BI
- Da 01/08/2009 incarico di Direttore di Struttura Complessa di Medicina Riabilitativa ASL BI Biella

### **ATTIVITA' DI DOCENZA**

- ha effettuato attività di docenza presso:
  - la Scuola per Infermieri Professionali "Laura Petiva d'Ovidio" ASR USL 12 di Biella, impartendo lezioni di "Medicina Riabilitativa" negli anni scolastici 1991/92 – 1992/93 – 1993/94.

- La Scuola per Massofisioterapisti CRI Torino (sez. Biella), impartendo lezioni di “Fisioterapia strumentale” nell’anno scolastico 1991/92.
- Il corso di formazione per Assistenti domiciliari e dei servizi tutelari istituito dall’USSL 50 di Gattinara, impartendo lezioni di “Nozioni di Fisiatria e riabilitazione” nell’anno scolastico 1994/95
- 3 corsi di riqualifica e 2 corsi di Prima Formazione per Assistenti Domiciliari e dei Servizi Tutelari del Consorzio IRIS di Biella tra il 1997 e il 1999, impartendo lezioni di “Nozioni di Medicina Riabilitativa”
- 1 Corso di Prima Formazione per Assistenti Domiciliari e dei Servizi Tutelari del Consorzio CISSABO del Distretto di Cossato nel 1999 impartendo lezioni di “Nozioni di Medicina Riabilitativa”
- Docente di “Medicina Riabilitativa” nell’ambito del Corso integrato di medicina geriatrica, neurologica e della disabilità del Corso di Laurea in Infermieristica dell’Università degli Studi del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro” (sede di Biella) negli anni accademici 2007-2008 e 2008-2009

### **DOCENZA A PROGETTI FORMATIVI SPECIFICI**

- partecipazione in qualità di relatore al corso di Aggiornamento 1998/99 riconosciuto dalla Federazione Medici Chirurghi e Odontoiatri su “Trattamento medico e riabilitativo del paziente con ictus cerebri nel periodo post-acute”, Biella, 27/10/1998
- partecipazione in qualità di relatore al Corso di Aggiornamento “La nutrizione in Ospedale” nelle date 09/12/2003; 03/02/2004; 07/05/2004; 22/11/2004
- partecipazione in qualità di relatore al Seminario “La disabilità vissuta e raccontata dagli attori (utente, infermiere, fisioterapista, medico) che partecipano a d un vivere diverso che non è “malattia” “ presso Corso di Laurea in Infermiere Biella, 16 giugno 2004
- docenza al Progetto Formativo Aziendale “Il rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi in ambito sanitario” 6 ottobre 2005 (4 crediti ECM per l’anno 2005)
- docenza al Progetto Formativo Aziendale “Il rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi in ambito sanitario” 31 maggio 2006 (2 crediti ECM per l’anno 2006)
- docenza al Progetto Formativo aziendale “Terapia del dolore cronico non oncologico” periodo settembre/dicembre 2006 ASL 12 Biella
- relatore al Seminario “La difficoltà alimentare nel bambino con disabilità neurologica: percorso informativo nel mondo della disfagia infantile” Biella, 8 marzo 2007
- docenza al Progetto Formativo Aziendale “Il rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi in ambito sanitario” 5 settembre 2007 (2 crediti ECM per l’anno 2007)
- docenza al Progetto Formativo aziendale “Terapia del dolore cronico non oncologico” periodo aprile/giugno 2007 ASL 12 Biella (4 crediti ECM)
- partecipazione in qualità di relatore al corso “Osteoporosi e Medicina Riabilitativa”, Stresa, 7-8 marzo 2008
- docenza all’evento aziendale ASL BI “Progetto Donna: i gesti dell’attività quotidiana” per “fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico” Biella, 4-6 giugno 2008 (2 crediti ECM)
- partecipazione in qualità di docente al Progetto ASL BI-Provincia di Biella “Educazione alla salute” settembre 2008

### **AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI**

- ha partecipato ai seguenti aggiornamenti scientifici
  - “L’anziano disabile, la società, la riabilitazione” Torino, 10/03/1990
  - “Unità spinale: i problemi del mieloleso” Novara, 27/04/1990

- “Sindrome comatosa post-traumatica: valutazione e trattamento” Torino 09/06/1990
- “La patologia degenerativa articolare” Torino, 19-20/10/1990
- “I problemi del medico di fronte a malattie reumatiche” Torino, 16-17/11/1990
- “1^ riunione regionale di aggiornamento sulle deformità vertebrali” Torino, 13/04/1991
- “Attualità sul metodo Bobath nella valutazione e trattamento dell'emiplegico adulto” Torino, 18/03/1991 (Parte teorica) e 23/03/1991 (parte pratica)
- “L'utilizzo del materiale termoplastico nelle ortesi della mano” Veruno, 27/10/1991
- “L'anziano e la Medicina Riabilitativa” Rivoli, 09/11/1991
- “1° incontro Ortopedico e Fisiatra a confronto: il Low Back Pain” Torino, 07/02/1992
- “La medicina riabilitativa nella patologia meniscale capsulo-legamentosa di ginocchio” Belgirate, 12-13-14/03/1992
- “1° Convegno Biellese in Ortopedia” Biella-Oropa, 12 marzo 1993
- “V corso di Aggiornamento in Neurologia Infantile - Lo sviluppo del movimento del bambino – Analisi e valutazione” Milano, 10-11-12/03/1993
- “X Corso Nazionale di aggiornamento SIMFER Traumi vertebro-midollari. Valutazione e programma riabilitativo” Riccione, 7-8-9-10-11/06/1993
- “Corso Uniform Data System for Medical Rehabilitation sulla scala Functional Independence” superando il relativo test, Veruno 10/12/1993
- “XXII Congresso Nazionale SIMFER ‘Postura, Movimento Gesto per l'autonomia del disabile – dall'ergonomia alla terapia occupazionale” Torino, 26-27-28-29/09/1994
- “Il ruolo della riabilitazione nel trattamento dei pazienti con infezione da HIV” Torino, 29-30-31/03/1995
- “Le cadute dell'anziano” Novara, 13/05/1995
- “Handimatica – Nuove tecnologie per le autonomie personali, l'integrazione scolastica e il lavoro” Torino, 20/10/1995
- “1° Congresso Nazionale SIRER ‘Il trattamento della lombalgia: stato dell'arte” Milano, 26-27-28-29/10/1995
- “EMDA – somministrazione di farmaci per via transdermica in medicina riabilitativa” Novara, 11/05/1996
- “Attualità e prospettive nella prevenzione, diagnosi e terapia dell'osteoporosi postmenopausale” Novara, 18/05/1996
- “Corso base Bobath ‘Valutazione e trattamento del paziente emiplegico adulto” Portograndi (Ve) 18-29/09/1995; Treviso 23-27/09/1996
- “La riabilitazione nell'incontinenza urinaria: stato dell'arte” Alba 19/10/1996
- “Ausili, ortesi e protesi nel programma di trattamento e nel progetto riabilitativo: individuazione, prescrizione, realizzazione e verifica” Saint Vincent, 28-30/11/1996
- “Il pavimento pelvico: dalla teoria alla pratica” Torino, 25-28/02/1997
- “Valutazione e trattamento riabilitativo delle malattie neuromuscolari” Torino, 11/04/1997
- “La metodica isocinetica in medicina riabilitativa” Novara, 8-9-10/05/1997
- “Seduti al proprio posto. La postura seduta nella Paralisi Cerebrale Infantile” Milano 16-17/05/1997
- tirocinio di perfezionamento presso il Presidio Regionale per la riabilitazione delle disabilità infantili di Reggio Emilia, diretto dal dott. Adriano Ferrari, 4-5-6/06/1997
- Corso di aggiornamento “Valutazione e trattamento di alcune patologie dell'età evolutiva” Biella, 24-25-26/09/1997
- “Problemi riabilitativi in Otorinolaringoiatria e Foniatria” Casalnoceto (Al) 04/10/1997
- “Attuali linee di intervento sulla sordità infantile: gli ausili protesici e le strategie educative e/o terapeutiche” Biella, 21/01/1998

- “L’impianto cocleare. Strategia di codificazione, riabilitazione, aspetti chirurgici” Torino 06/02/1998
- “Il tumore della mammella: dallo screening alla terapia” Biella, 17/04/1998
- Corso di aggiornamento regionale SIMFER “La riabilitazione della donna operata al seno” Torino, 7-8-9/05/1998
- XXVI Congresso Nazionale SIMFER “Progressi in Riabilitazione” Brescia, 17-18/06/1998
- Convegno “Osservatorio Regionale Disabilità – Progetto ALI – Ausili Leggi Informazioni” Torino, 01/10/1998
- Workshop “Il bambino che non parla” Torino 9-10-11/11/1998 (con seminari “Il motuleso”, “Il profilo diagnostico; il bilancio”, “I performativi”)
- Convegno: “Una scuola, due lingue. Lingua Italiana – Lingua dei segni” Biella, 20/02/1999
- Incontro di aggiornamento “Nuove tecnologie per l’analisi della postura seduta” Sagliano Micca (Bi) 27/02/1999
- Corso di aggiornamento “Scrivere...battere...sfiorare? Dalla scrittura carta/penna alla scrittura a tastiera” Savigliano (Cn) 21-22-23/04/1999 e 05/05/1999
- Convegno “Diagnosi, terapia e prevenzione delle disfunzioni del pavimento pelvico” Desio (Mi) 9-10/04/1999 e 7-8/05/1999
- Corso di Lingua dei Segni (CVG e modulo base, 20 ore) Torino, 19/05/1999
- Incontri Nazionali di Aggiornamento “Riabilitazione Perineale: 15 anni dopo...” Riccione, 12-14 maggio 1999
- Seminario “ALI per l’handicap” Biella, 05/12/2000
- “Primo Seminario sulla farmacovigilanza” Biella, 22/04/2002 (1 credito ECM)
- “Strumenti di ricerca e di etica per il medico pratico” Biella, 25-26/10/2002 (10 crediti ECM)
- “Corso BLSD Provider SIMEU – American Hearth Association” Biella, 07/05/2002 (10 crediti ECM)
- “Stroke Program” Biella, 9-10/12/2002 (13 crediti ECM)
- “3° Convegno Tessile e Salute” Biella, 20-21 marzo (11 crediti ECM)
- “2° Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica” Milano, 11-12/04/2003 (11 crediti ECM)
- “Il rischio da agente biologico in ambito sanitario” Biella, 6 maggio 2003 (2 crediti ECM)
- “La nutrizione in Ospedale” Biella, 19 e 30 settembre 2003 (7 crediti ECM)
- XXXI Congresso Nazionale SIMFER “Vent’anni di cammino nella medicina riabilitativa” Verona, 7-11 settembre 2003 (21 crediti ECM)
- Incontro annuale di formazione “Lo strumento della qualità” Biella 18/12/2003 (2 crediti ECM)
- “La comunicazione organizzativa nel contesto sanitario” Biella, 1-2 dicembre 2003 (11 crediti ECM)
- “Farmacovigilanza: verifica e discussione dei risultati raggiunti nelle segnalazioni di ADR” Biella, 14 maggio 2004 e 28 maggio 2004 (4 crediti ECM)
- “Sordità: prevenzione, chirurgia, rieducazione” Biella, 7 maggio 2004 (2 crediti ECM)
- Seminario “Dal ricovero alle cure domiciliari: un percorso di tutela” Asti, 25 giugno 2004
- XXXII Congresso Nazionale SIMFER “Esercizio, Attività, Progetto” Chieti, 21-25 settembre 2004 (17 crediti ECM), presentando le comunicazioni n.14-15-16
- “Gross Motor Function Measure” Biella, 2 ottobre 2004 (5 crediti ECM)

- “Approccio strategico ed orientamento al futuro nelle organizzazioni” Biella, 20 dicembre 2004 (1 credito ECM)
- “L’ICF per l’integrazione socio sanitaria in Piemonte, corso base” Novara, 09/05/2005 (5 crediti ECM)
- “Ospedale e Territorio: esperienza per l’integrazione e la continuità assistenziale” Biella 23 giugno 2005 (4 crediti ECM)
- Progetto Formativo Aziendale “Il rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi in ambito sanitario” 6 ottobre 2005 (docente) (4 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento nella patologia della spalla, Novara 22/10/2005 (3 crediti ECM)
- XXIII Congresso Nazionale SIMFER “La riabilitazione intensiva/estensiva italiana: un ponte tra Europa e Mediterraneo” Catania, 8-12 novembre 2005 (24 crediti ECM)
- “L’ICF per l’integrazione Socio-sanitaria in Piemonte, corso avanzato” Novara 19-20-23 maggio 2005 (19 crediti ECM) con verifica della formazione a distanza, Novara 23/01/2006
- “Ai confini della coscienza: la ricerca del contatto” Reggio Emilia 22-23-24 marzo 2006 (15 crediti ECM)
- “Misurare la qualità delle funzioni dell’arto superiore nella Paralisi Cerebrale Infantile: utilizzo del Melbourne Assessment of Unilateral Upper Limb Function” Biella, 27 maggio 2006 (7 crediti ECM)
- Progetto Formativo Aziendale “Il rischio da Movimentazione Manuale dei Carichi in ambito sanitario” 31 maggio 2006 (2 crediti ECM)
- XXXIV Congresso Nazionale SIMFER “Movimento ed Autonomia: valutazione e tecniche” Firenze 4-8 giugno 2006 presentando la comunicazione n. 20 (23 crediti ECM)
- Progetto Formativo aziendale “Terapia del dolore cronico non oncologico” periodo settembre/dicembre 2006 ASL 12 Biella (docente) (6 crediti ECM)
- “Attualità in tema di spasticità” Torino, 28 ottobre 2006 (attestato partecipazione)
- “Analisi dei bisogni e delle risorse riabilitative in Oncologia” Torino, 1 dicembre 2006 (5 crediti ECM)
- Seminario “Proposte di Linee Guida condivise e buone pratiche cliniche in Ausili Ortesi e Protesi” Verona 26-27 marzo 2007 (8 crediti ECM)
- “La difficoltà alimentare nel bambino condizionalità neurologica: percorso informativo nel mondo della disfagia infantile” Biella, 8 marzo 2007 (5 crediti ECM)
- “Percorso formativo nel mondo della disfagia infantile” Biella, 9-20 marzo 2007 (14 crediti ECM)
- XXXV Congresso Nazionale SIMFER “Criteri di appropriatezza in Medicina Riabilitativa” San Benedetto del Tronto (AP) 10-13 ottobre 2007 (18 crediti ECM)
- Congresso Nazionale “Day hospital per gravi cerebrolesioni acquisite” Torino 29-30 novembre 2007 (9 crediti ECM)
- Corso nazionale di aggiornamento SIMFER “Impairment cardiorespiratorio in riabilitazione: appropriatezza, valutazione e impatto clinico” Torino 4-5-6 dicembre 2007
- Corso “Osteoporosi e Medicina riabilitativa” Stresa, 7-8 marzo 2008
- “I conferenza Nazionale sulla sordità” Roma, 8-9 maggio 2008 (9 crediti ECM)
- “La responsabilità professionale del medico fisiatra e delle professioni sanitarie all’interno del team riabilitativo” Torino 5 maggio 2008 (5 crediti ECM)
- Corsi pratici pre-congressuali “Neonatologia, Rianimazione, Farmacologia” Torino, 19 giugno 2008 (6 crediti ECM)
- “IV Congresso GISD Neonatologia, Rianimazione, Farmacologia” Torino, 20-21 giugno 2008 (7 crediti ECM)
- “IV Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica” Milano 17-18 ottobre 2008 (crediti in assegnazione)

- XXXVI Congresso Nazionale SIMFER Roma, 16-20 novembre 2008 (crediti in assegnazione)
- Corso di formazione “Scheda regionale ‘proposta di percorso riabilitativo individuale’.come utilizzarla in modo appropriato” Alessandria, 23 gennaio 2009 (8 crediti ECM)

#### **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

- coautore delle seguenti pubblicazioni:

1. "Valutazione riabilitativa su 18 casi di lesione del legamento crociato anteriore trattati chirurgicamente secondo la tecnica di Kenneth Jones" *Minerva Med* 1992; 83 (suppl.1 al n.12): 89-91
2. "La crioterapia ad azoto liquido nelle artropatie infiammatorie" *Il Fisiatra*, 1992; 1:10-13
3. "Aspetti rieducativi nella riabilitazione delle ricostruzioni del legamento crociato anteriore" Atti 1° Convegno Biellese in Ortopedia, Biella-Oropa 12 marzo 1993;
4. "L'elettrostimolazione nell'ipotrofia muscolare da non uso" Atti 1° Convegno Biellese in Ortopedia, Biella-Oropa 12 marzo 1993
5. "L'assistenza infermieristica al paziente emiplegico in fase acuta" Atti giornate chirurgiche biellesi, sez Corso di aggiornamento per Infermieri Professionali, Biella-Oropa 12-13 marzo 1993; 305-307
6. "Nostra esperienza nell'ambito della rieducazione dell'incontinenza urinaria femminile" Atti XXVI Congresso Nazionale SIMFER, Brescia 14-18 giugno 1998
7. "Il questionario autovalutativo nel follow-up della riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria femminile" Atti Incontri Nazionali di Aggiornamento SIMFER-ART "Riabilitazione perineale: 15 anni dopo" Riccione, 12-14 maggio 1999
8. "Abbigliamento e disabilità: è solo un problema sanitario?" 2° Convegno Nazionale Tessileesalute, Biella, 20-21/03/2003
9. "Complicanze maggiori e minori associate al linfedema secondario" Atti II Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica, Milano 11-12/04/2003
10. "Considerazioni sulla valutazione della donna con linfedema post-chirurgia mammaria" Atti II Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica, Milano 11-12/04/2003
11. "Disabilità della donna con linfedema post-chirurgia mammaria" *Eur Med Phys* 2003; 39 (suppl 1 to No. 3):490-2
12. "Disabilità motoria e abbigliamento" *Eur Med Phys* 2003; 39(suppl 1 to No. 3):653-5
13. "Incidenza di TVP nei pazienti in profilassi con EBPM ricoverati in riabilitazione intensiva dopo impianto di PTA" *Eur Med Phys* 2003; 39(suppl 1 to No. 3): 863-4
14. "La riabilitazione della sordità nell'ambito della medicina riabilitativa: l'esperienza Biellese" *Eur Med Phys* 2004;40Suppl.1 to No. 3)221-2
15. "Il follow-up nei pazienti dimessi dalla degenza di riabilitazione intensiva per postumi di chirurgia maggiore d'anca. Uno studio preliminare" *Eur Med Phys* 2004;40Suppl.1 to No. 3)511-2
16. "La TVP nei pazienti in profilassi con EBPM ricoverati in riabilitazione intensiva dopo intervento di chirurgia maggiore d'anca" *Eur Med Phys* 2004;40Suppl.1 to No. 3)733-4
17. "Indicatori di interesse riabilitativo nei pazienti sottoposti a chirurgia maggiore di anca e di ginocchio: uno studio pilota" *Eur Med Phys* 2005;41Suppl.1 to No. 4)1223-5
18. "Percorso terapeutico-assistenziale-riabilitativo continuativo nel territorio biellese" Atti Convegno "Ospedale e Territorio: esperienze per l'integrazione e la continuità assistenziale" Biella, 23 giugno 2005
19. "Assessment and planning of the rehabilitation project in brain cancer patients" *Ann Can Reha* 2006; 1:1-4
20. "Il progetto riabilitativo in pazienti con tumore cerebrale" *Eur Med Phys* 2006; 42(Suppl.1 to No 2):1013-16
21. citazione di collaborazione in *ICF Children & Youth WHO 2007* Erickson ed.
22. "La postura nell'anziano disfagico" Atti IV Congresso GISD – Gruppo Italiano di Studio sulla Disfagia – Torino 19-21 giugno 2008
23. "Utilizzo di una metodica "a triage" per la gestione delle problematiche disfagiche nel percorso riabilitativo del paziente con grave cerebrolesione acquisita" Atti IV Congresso GISD – Gruppo Italiano di Studio sulla Disfagia – Torino 19-21 giugno 2008
24. "Il linfedema post-mastectomia" *Ital J Rehab Med – MR* 2008; 22:271-8
25. "Innovazione e ricerca presso l'Ospedale di Biella: i codici colore per i disturbi della

deglutizione” Atti Congresso Nazionale ANMDO Catania 17-20 settembre 2008

26. “La ‘stabilizzazione clinica’ del linfedema secondario a svuotamento del cavo ascellare da carcinoma della mammella” Atti IV Congresso Nazionale di Linfologia Oncologica Milano 17-18 ottobre 2008
27. “La gestione delle problematiche disfagiche nella grave cerebrolesione acquisita attraverso una metodica ‘a triage’. Esperienza e considerazioni” Eur Med Phys 2008; 44/suppl.1 to No 3)
28. “Valutazione di alcuni parametri bioumorali nei pazienti operati di chirurgia maggiore di anca e ginocchio e studio di possibili correlazioni di interesse riabilitativo” Eur Med Phys 2008; 44/suppl.1 to No 3)

- ha collaborato alla stesura di un opuscolo divulgativo stampato presso il Fondo Edo Tempia di Biella con il contributo della Regione Piemonte “L’intervento chirurgico al seno...e dopo?”(1998)

*Orario di Ricevimento*

*(quando – dove – modalità)*

*previo appuntamento.*

*via mail [lia.rusca@aslbi.piemonte.it](mailto:lia.rusca@aslbi.piemonte.it)*

*la sede degli appuntamenti può essere concordata.*

*Di norma il ricevimento avviene nello studio*

*personale sito presso la sede Ospedaliera in Biella,*

*Via Caraccio, 5*