

## VIGNA TIZIANA

Nato a : CUNEO, il 20/06/1957  
Residente a : CUNEO  
Professione : FISIOTERAPISTA COORDINATORE

Sede lavorativa ASLCN1 CUNEO

Tel.: 0171/450117 Fax:  
E-mail: tiziana.vigna@aslcn1.it

### CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Tiziana Vigna
Data di nascita	20/06/1957
Amministrazione	
Incarico attuale	Coordinatore
Numero telefonico ufficio	0171/450117
Fax dell'ufficio	0171/450743
E-mail istituzionale	tiziana.vigna@aslcn1.it

### TITOLI DI STUDIO E PREFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

<b>Titolo di studio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Diploma di Terapista della Riabilitazione, conseguito nell'anno 1979 a Torino, presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione della Regione Piemonte. -</li><li>➤ Laurea in Fisioterapia (SNT2 - Classe delle Lauree nelle Professione Sanitarie Della Riabilitazione di Cui Al D.I. 02/04/2001, indirizzo riconversione), presso l'Universita' G. D'Annunzio di Chieti-Pescara, in data 12/12/2005 con la votazione 110/110 con lode.</li></ul>
<b>Altri titoli di studio e professionali</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Diploma di Maturità Classica, conseguito nell'anno 1976, presso il Liceo Classico Statale S. Pellico di Cuneo.</li><li>➤ Di aver partecipato al "Corso per tecnici sanitari – Competenze gestionali e organizzative per un nuovo ruolo nell'azienda sanitaria" organizzato dalla SDA Bocconi, tre settimane maggio – settembre – ottobre 2000, Milano.</li><li>➤ Di aver ricevuto l'attestato di merito dalla SDA Bocconi per il superamento:</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- delle prove relative ai contenuti teorici, riguardanti principi, metodi e strumenti di management applicati a ruoli di tecnici collaboratori e coordinatori (esame scritto).</li> <li>- delle prove relative ai contenuti pratici attraverso un esame e giudizio delle esercitazioni e dei lavori sul campo (Tesi: First Aid).</li> </ul>
<p><b>Esperienze professionali (incarichi ricoperti)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ qualifica di <u>fisioterapista collaboratore</u> presso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il Centro di Recupero e Rieducazione Funzionale di Cuneo, della Fondazione Don Carlo Gnocchi, Ente Morale, dal 13 marzo 1980 al 26 luglio 1986,</li> <li>• <u>ex</u> U.S.S.L. 59 da 1 settembre 1986 a 31 dicembre 1986,</li> <li>• ex U.S.S.L. 60 da 1 gennaio 1987 a 31 agosto 1987,</li> <li>• ex U.S.S.L. 58 da 1 settembre 1987 a 31 dicembre 1994</li> <li>• Azienda Regionale U.S.L. 15 dal 1 gennaio 1995 al 31-12-2000.</li> </ul> </li> <li>➤ qualifica di <u>fisioterapista coordinatore</u> categoria D dal 1 gennaio 2001 presso Azienda Regionale U.S.L. 15 al 31 agosto 2003.</li> <li>➤ qualifica di <u>fisioterapista coordinatore</u> categoria Ds dal 1 settembre 2003 presso Azienda Regionale U.S.L. 15 a tutto oggi.</li> <li>➤ Di essere stata incaricata dalla Direzione Sanitaria dell'A.S.L. 15 il 1° novembre 1997 di occuparsi della riorganizzazione del Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale e del coordinamento dei fisioterapisti e delle logopediste dell'A.S.L. 15.</li> <li>➤ di essere stata incaricata dal Responsabile del Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale di provvedere alla raccolta ed elaborazione delle statistiche mensili ed annuali delle attività dei medici, dei fisioterapisti e dei logopedisti del Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale dal maggio 1996.</li> <li>➤ di essere stata incaricata dall'anno 1999 come Referente per la Formazione del Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale dell'A.S.L.15, Cuneo .</li> <li>➤ di essere stata incaricata dall'anno 1999 come Referente del Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale per il Servizio Patrimoniale–Legale</li>   <li>➤ Di essere stata incaricata con Determinazione del Direttore Generale n. 609/00 dello 1.08.2000 della posizione organizzativa relativa al Coordinamento fisioterapisti-logopedisti di classe "A", dal 1 agosto 2000 al 31 dicembre 2002.</li> <li>➤ Di essere stata incaricata con Determinazione del Direttore Generale n. 57/03 del 30/01/2003 della posizione organizzativa relativa al Coordinamento fisioterapisti-logopedisti di area territoriale, di classe "A", dal 1 gennaio 2003 al 30 agosto 2005</li> <li>➤ Di essere stata incaricata con Determinazione del Direttore Generale n. 442/05 del 29.08.2005 della posizione organizzativa relativa al Coordinamento fisioterapisti-logopedisti di area territoriale, di classe "A", dal 1 settembre 2005 al 31 agosto 2007.</li> <li>➤ Di essere stata incaricata con Determinazione del Direttore Generale n. 560/07 del 30.10..2007 della posizione organizzativa relativa al Coordinamento fisioterapisti-logopedisti di area territoriale, di classe "A", dal 1 novembre 2007.</li>   <li>➤ Eletta Componente del Consiglio dei Sanitari presso l'ASL15, Cuneo negli anni 2004- 2006.</li> <li>➤ Eletta Componente del Consiglio dei Sanitari presso l'ASLCN1 nel 2009 a tutt'oggi .</li> </ul>

<b>Capacità linguistiche</b>
<b>Capacità nell'uso di tecnologie</b>
<b>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazioni a riviste, ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)</b>

<table border="1"> <thead> <tr> <th>Lingua</th> <th>Livello Parlato</th> <th>Livello Scritto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Inglese</td> <td>Molto scarso</td> <td>inglese scientifico</td> </tr> <tr> <td>Francese</td> <td>scolastico</td> <td>scolastico</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Lingua	Livello Parlato	Livello Scritto	Inglese	Molto scarso	inglese scientifico	Francese	scolastico	scolastico						
Lingua	Livello Parlato	Livello Scritto													
Inglese	Molto scarso	inglese scientifico													
Francese	scolastico	scolastico													
<p>Buona conoscenza dei programmi Word, Excell, Power point, Posta elettronica, sufficiente conoscenza Access Partecipazione allo sviluppo di un programma informatizzato gestionale per un servizio di riabilitazione: "Nike"</p>															
<p><b><u>PARTECIPAZIONI A CONVEGNI E SEMINARI</u></b> <b>(non sono citati tutti i momenti formativi)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ “ Esperienze personali in psicomotricità “, condotto dalla sig. Viganò, Alba 1981.</li> <li>➤ “ Lo screening psicomotorio della prima infanzia “, relatore il dottor A. Milani-Comparetti, Firenze 1981.</li> <li>➤ 2 seminari teorici-pratici “Nuovi orientamenti nel trattamento delle cerebropatie infantili“, relatori Breggi, Ceragioli, dott.ssa Puccini, Torino 1983.</li> <li>➤ “ Il mal di schiena “, relatore il dottor Lissoni, Torino 1985.</li> <li>➤ “Cosa sappiamo degli aspetti posturali del movimento” relatore Prof. S. Boccardi, Torino 1994.</li> <li>➤ “ La valutazione ed il trattamento delle grandi articolazioni: "metodologia per obiettivi "( parte prima ) - “ La valutazione e il trattamento della rachialgia: l'approccio pedagogico e biomeccanico” (parte seconda), Boves 1996.</li> <li>➤ “ Il massaggio riflessogeno ai piedi “, Cuneo 1996.</li> <li>➤ “McKenzie “, 4 settimane, Bologna 1996/1997/1998.</li> <li>➤ “ Disabilità e ausili “, Boves 1997.</li> <li>➤ “Corso per operatori della Riabilitazione con funzioni di coordinamento “ C.R.E.S.A., Torino 1998.</li> <li>➤ “Danza Movimento Terapia”, docente dottor Enzo Bellia, A.S.O. S.Croce e Carle Cuneo, 1998.</li> <li>➤ “Elementi di informatica” presso C.S.F.EN.A.I.P., 40 ore, Cuneo 1998</li> <li>➤ “Convegno nazionale Riabilitazione 2000”, Abano Terme, maggio 1998</li> <li>➤ aver partecipato e organizzato il corso di formazione sul tema “ La riabilitazione nelle cure palliative”, relatore TDR. M. Vacchero, A.S.L.15. Borgo S.D. 1998</li> <li>➤ “ Contabilità analitica e contabilità generale”, A.S.L.15, gennaio-febbraio 1999.</li> <li>➤ ” Comunicare bene per stare meglio, I°/II°/III° li vello” tenuto dalla dottoressa Dina Biolatti, presso il comune di Busca, 45 ore nei mesi di aprile e maggio 1999 – aprile e maggio 2000- aprile e maggio 2001.</li> <li>➤ Workshop “Il percorso gestionale verso l'eccellenza” 20-21 maggio</li> </ul>															

1999, Orta S.Giulio.

- aver partecipato, anche come organizzatore, al corso “Com'è possibile creare un team riabilitativo, utilizzando le scale di disabilità”, tenuto dalla dott.ssa Proccicchiani, Borgo S. Dalmazzo, 28 maggio 1999.
- aver partecipato, anche come organizzatore, al corso “Mondi in evoluzione: Medicina e Riabilitazione” A.S.L.15, Cuneo, settembre – novembre 1999.
- “Progetto A. L. I. , Ausili Leggi Informazioni, strumenti e modelli territoriali per il nuovo millennio”, organizzato dalla Regione Piemonte, Torino 24 novembre 1999.
- “Indirizzi metodologici per interventi efficaci di educazione sanitaria e promozione alla salute” per complessive 17,30 ore di presenza il 5/11/1999, 11/12/1999, 26/01/2000, 15/02/2000 presso L'A.S.L.15. Cuneo.
- Aver partecipato e contribuito all'organizzazione, al seminario “La riabilitazione intensiva in regime di degenza” presso l'A.S.L. 15, Borgo S. Dalmazzo, 7 aprile 2000.
- Aver partecipato e contribuito all'organizzazione del seminario di formazione “La riabilitazione vescicale nelle patologie del S.N.C.” il 21 aprile 2000, A.S.L. 15, Borgo S.Dalmazzo.
- Aver partecipato e contribuito all'organizzazione del seminario di formazione “La valutazione e il trattamento riabilitativo della donna operata al seno per carcinoma mammario” il 19 maggio 2000, A.S.L. 15, Borgo S.Dalmazzo.
- “Necessità di managerialità diffusa in Sanità” 20-21 maggio 2000, Orta S.Giulio.
- “Amministrazione Aziendale dell'Università degli Studi di Torino: Valutazione individuale permanente” il 26 sett. 2000 e alla giornata istituzionale organizzata dalla Direzione dell'A.S.L.15 il 19 settembre 2000.
- “Giornata di studio in Riabilitazione cognitiva, immagine motoria, rappresentazione mentale ed Esercizio terapeutico“, Regione Piemonte A.S.L. 17, 16 dicembre 2000 Savigliano.
- “Strategie personali in situazioni di cambiamento: il percorso gestionale verso l'eccellenza” Castello S. Vittoria D'Alba, 11-12 giugno 2001 e di aver superato la valutazione finale dei contenuti appresi.
- “Il ruolo del coordinatore e il processo di cambiamento. Nuovo quadro normativo. La contrattazione e lo sviluppo di carriera” Collegio IPASVI, 27 Ottobre 2001.
- “ La medicina basata sull'evidenza”, A.S.L. 15, Caraglio, 21 novembre 2001
- “Evidence Based Rehabilitation: le basi” A.S.L. 15, Caraglio, 30 novembre 2001.
- “L'evidenza nell'assistenza infermieristica al paziente cronico ed in riabilitazione”, A.S.L. 15, Caraglio, 3 dicembre 2001.
- “Mobbing e lavoro femminile all'interno di Una Azienda Sanitaria Ospedaliera, A.S.O. O.I.R.M. Sant'Anna, Torino, 23 maggio 2002.
- Aver partecipato e contribuito all'organizzazione del Corso: “Occlusione e postura: Valutazione e trattamento” ASL 15 , Caraglio, 24-25 maggio 2002.
- “Il colloquio di valutazione dei collaboratori”,ASL 15, Cuneo, 15 ottobre 2002.
- “Project Management”, A.S.L. 15, Cuneo, dal 7-11 ottobre 2002.
- “Inglese scientifico di base”, , dal 11 nov./ 20 dic. 2002. e “Inglese

- scientifico avanzato”, dal 11 sett. / 15 dic. 2003, A.S.L. 15, Caraglio
- “Formazione Formatori: Corso regionale: approccio ergonomico alla movimentazione paziente strutture sanitarie”, Savigliano, 18 marzo 2003.
  - “La cartella riabilitativa: aspetti medico legali” A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta 21 giugno 2003.
  - Aver organizzato il corso teorico- pratico “Riabilitazione integrata delle patologie di spalla” A.S.L. 15, Borgo S. Dalmazzo , 21-22-23 ottobre 2003.
  - “Il trattamento della grave cerebrolesione acquisita in degenza riabilitativa”, A.S.O. S. Croce e Carle - A.S.L. 15, Cuneo , dal 19 dicembre 2003.
  - “Musicoterapica e riabilitazione: analisi di una esperienza clinica” Presidio San Camillo, Torino, 7/8 ottobre 2004.
  - “V Corso di Aggiornamento: Interrelazioni tra cartilagine articolare e osso. Aspetti di fisiologia e patologia nell'osteoartrosi e nell'osteoporosi”, ASL Bologna, 15/18 giugno 2005
  - “La consuntivazione come strumento di gestione” , A.S.L. 15, Borgo S. Dalmazzo, 29 gennaio 2007.
  - “Protocollo di Valutazione Riabilitativa di Minima del paziente con grave cerebrolesione acquisita, SIMFER, Fossano, 23-24 marzo 2007.
  - Aver organizzato come Responsabile scientifico e partecipato al corso “La riabilitazione nelle patologie traumatiche e degenerative della mano: linee guida, materiali e metodi, trattamento ortesico sotto l'egida dell'A.S.L.15 - A.S.L.16 - A.S.L.17, 18-19-20 maggio 2007, Cuneo.
  - Congresso Nazionale Multidisciplinare “ Approccio clinico e riabilitativo in reumatologia” Mantova 4-6 ottobre 2007
  - Aver organizzato come Responsabile scientifico il corso “Riabilitazione a confronto: Trauma Cranio Encefalico” , sotto l'egida dell'.A.S.L.15- A.S.L.16 - A.S.L.17 , 23-24-25 novembre 2007 Caraglio.
  - “Le forme del cambiamento: trasformazione, evoluzione e creatività”, sotto l'egida dell'.A.S.L.15- A.S.L.16 - A.S.L.17 , Centri Incontri della Provincia di Cuneo, 20 dicembre 2007
  - Aver partecipato ed organizzato il corso: “ La consapevolezza attraverso il movimento: Metodo Feldenkrais” ASL CN 1 Borgo San Dalmazzo - Mondovì (5 edizioni) febbraio- marzo 2008 .
  - “ Accreditamento all'utilizzo alla scala FIM”, organizzato dall'Istituto Auxologico Italiano, tenutosi presso l'Ospedale Nuovo di Ceva, 24 maggio 2008.
  - “ Docente d'aula” organizzato dall'ARESS – ASLCN1, Cuneo, 20/23 gennaio 2009.
  - “Comunicare per sviluppare la partecipazione e valorizzare le risorse assegnate” –5/6/7 maggio 2010 ASLCN1, Mondovì.

## **DOCENZE**

- “Riabilitazione” effettuata nel 1989 di n.10 ore per il “Corso di Riquilificazione per Assistenti Domiciliari e Servizi Tutelari”, per l'U.S.S.L. n.58 Servizio socio assistenziale.
- “Nozioni di medicina riabilitativa”, effettuata nel 1990 di n.10 ore per il “Corso di 1° Formazione per Assistenti Domiciliari e Servizi Tutelari” per l'U.S.S.L. n.58 - Servizio socio assistenziale.

- “Nozioni di medicina riabilitativa”, effettuata nel 1990 di n.10 ore per il “Corso di Riqualificazione per Assistenti Domiciliari e Servizi Tutelari” per l’U.S.S.L. n.58 - Servizio socio assistenziale.
- Formazione Permanente degli A.D. e S.T. alla Casa di Riposo “Mater Amabilis” - sez. Angeli, di n.2 ore per la disciplina “Autonomia ed Ausili”.
- “Fisioterapia”, effettuata nel 1998 di n.26 ore per il Corso per Assistenti Domiciliari e Servizi Tutelari di Cuneo, per il Formont, Centro di Formazione Professionale per le attività di Montagna.
- “Fisioterapia”, nel 1999 di n.8 ore per il Corso di Riqualificazione per Assistenti Domiciliari e Servizi Tutelari di Cuneo, presso il Formont, Centro di Formazione Professionale per le attività di Montagna.
- “Rischio sulla movimentazione manuale dei carichi”, corso previsto dal D.L. 626/94, presso Azienda Regionale U.S.L.15, di n.9 ore, negli anni 1999.
- “Nozioni di fisioterapia” di n.7 ore nel corso A.D.E.S.T. organizzato dal Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese nell’anno 1999.
- “Lezioni di fisioterapia” di n.30 ore nel corso A.D.E.S.T. organizzato dal Assistenti Domiciliari e Servizi Tutelari di Cuneo, presso il Formont, Centro di Formazione Professionale per le attività di Montagna nell’anno 2000.
- “Mobilizzazione della persona, trasporto dei materiali” per n.24 ore nel corso O.T.A. organizzato dall’Azienda Ospedaliera S.Croce e Carle, nell’anno 1999/2000.
- “Mobilizzazione della persona, trasporto dei materiali” per n. 65 ore nel corso O.T.A. organizzato dall’Azienda Ospedaliera S.Croce e Carle, nell’anno 2000/2001.
- “Rischio sulla movimentazione manuale dei carichi”, corso previsto dal D.L. 626/94, presso Azienda Regionale U.S.L.15, di n.9 ore, negli anni 2000.
- “Tecniche riabilitative” per n. 14 ore nel corso 1° formazione ADEST, organizzato dal Consorzio Valli Maira e Grana, Dronero, nell’anno 2002-2003.
- “Terapia riabilitative” per n. 22 ore nel corso O.S.S base, organizzato dall’A.S.O. 15. nell’anno 2003-2004.
- “Terapia riabilitative” per numero 22 ore nel corso O.S.S base, organizzato dall’A.S.O. 15. nell’anno 2003-2004.
- “Il percorso di cura nell’Artrite Reumatoide e nella spondilite anchilosante” tema “L’economia articolare”, tema “Rieducazione funzionale” A.S.O. S .Croce e Carle - A.S.L. 15, Cuneo, 24-25 novembre 2006
- Congresso Nazionale Multidisciplinare “ Approccio clinico e riabilitativo in reumatologia” sul tema “Il percorso diagnostico terapeutico come integrazione dell’attività del fisiatra del reumatologo e del fisioterapista”, Mantova, 4-6 ottobre 2007.
- Organizzazione e partecipazione in veste di relatore del corso: “Nike: dalla gestione informatizzata della cartella clinica riabilitativa alla gestione della prenotazione del percorso riabilitativo del paziente ambulatoriale”, A.S.L. CN 1 Cuneo, 26 febbraio – 1 marzo 2007
- “Tecniche riabilitative” per n. 40 ore di insegnamento nei corsi “Tecniche di Sostegno alla Persona” organizzato dal Formont di Dronero nell’anno 2008.
- Organizzazione e partecipazione in veste di relatore del corso: “Nike: uno strumento informatizzato di gestione del percorso riabilitativo”, A.S.L. CN 1 Cuneo, 17-24 aprile 2008.
- Di aver organizzato ed esser stato relatore nel corso: “Gli Strumenti

di lavoro quotidiano: evoluzione di una metodologia” ASL CN1 Cuneo, 17-24 aprile 2008

- Organizzazione e partecipazione in veste di relatore del corso: “Nike: gestire il percorso riabilitativo con uno strumento informatizzato”, A.S.L. CN 1 Cuneo, luglio 2009 – settembre 2009
- “Movimentazione manuale dei carichi: conosco il movimento” in varie edizioni a partire dal 3 febbraio 2009, ASLCN1 di 7 ore.
- “Mobilizzazione” corso “Riqualificazione” presso AFP Cuneo, 10 ore, 2009
- “Tecniche di mobilizzazione” per il corso “Elementi di assistenza familiare” presso l’ AFP Dronero, 12 ore, anno 2010
- “Mobilizzazione” per il corso “Tecniche di sostegno alla persona” presso l’ AFD Dronero, 24 ore, anno 2010.
- “Fisiologia e Tecniche di Mobilizzazione” per il corso OSS 1000 ore organizzato da Formont Peveragno,, 32 ore, anno 2010
- “Tecniche di mobilizzazione” per il corso “Elementi di assistenza familiare” presso l’ AFP Cuneo, 10 ore, anno 2010
- “Tecniche di riabilitazione” per il corso “Tecniche di sostegno alla persona” presso l’ AFD Cuneo, 10 ore, anno 2010.
- “Fisiologia e Tecniche di Mobilizzazione” per il corso OSS 1000 ore organizzato da Confcooperative Cuneo, Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo e I.re.coop, 30 ore Piemonte, anno 2010
- “La prevenzione delle rachialgie in ambito sanitario” per un totale di 10 ore, per il corso di Laurea in Fisioterapia presso l’Università degli Studi del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”, Facoltà di Medicina e Chirurgia, per la sede di Fossano.

#### ATTIVITA' DI TUTOR

**“ Tutor clinico” per l’anno accademico 2008- 2009 per il corso di Laurea in Fisioterapia, sede di Fossano, Università degli studi degli Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro” Facoltà di Medicina e Chirurgia “ – Novara.**

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

- Componente su base volontaria, alla “Analisi Partecipata alla Qualità” (A.P.Q.), dell’Azienda Ospedaliera S.Croce e Carle, Cuneo anno 1997.
- Componente su base volontaria, alla “Analisi Partecipata alla Qualità” (A.P.Q.), dell’Azienda Ospedaliera S.Croce e Carle, Cuneo (A.P.Q.), anno 2000.

#### **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**

- Di aver collaborato alla redazione della Guida alla barriera architettoniche della città di Cuneo “Cuneo, una città per tutti!?” nell’anno 1987.
- “L’intervento riabilitativo nell’Hospice per pazienti oncologici”, dr. Lamberti GF. , dr. Lubrano E., Dr. Siciliano G., apparso nel maggio 2000 su Riabilitazione oggi, pubblicazione mensile di settore come coautore.

- “La riabilitazione reumatologica: necessità di protocolli appropriati” apparso sugli atti del Congresso Nazionale SIMFER, la riabilitazione del Terzo Millennio, settembre 2000, come coautore.

*Orario di Ricevimento*

*(quando – dove – modalità)*

*Previo contatto e-mail*