

## Patrizia ZEPPEGNO

Nata a Torino, residente a Pavone Canavese (TO)  
Ricercatore confermato  
MED/25 Psichiatria

Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Dipartimento di Medicina clinica e sperimentale  
Tel.: 0321 3733440/ 0321 3733268 Fax: 0321 3733121  
E-mail: [patrizia.zeppegno@med.unipmn.it](mailto:patrizia.zeppegno@med.unipmn.it); [patrizia.zeppegno@libero.it](mailto:patrizia.zeppegno@libero.it)

**TITOLI ACQUISITI:** LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA UNIVERSITÀ DI TORINO, SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA UNIVERSITÀ DI TORINO,, CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICHIATRIA FORENSE UNIVERSITÀ DI TORINO, MASTER II LIVELLO IN PSICOFARMACOLOGIA UNIVERSITÀ VITA E SALUTE SAN RAFFAELE MILANO

### Borse di Studio

Nell'A.A. 1997-1998 è risultata vincitrice della borsa di studio ex. art 50 m lettera e) Area Medicina, Disciplina Psichiatria, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia sede di Novara, Università degli Studi di Torino.  
Negli A.A. 1998-1999 e 1999-2000 è risultata vincitrice della borsa di studio ex. art 50 m lettera e) Area Medicina, Disciplina Psichiatria, presso la già Facoltà di Medicina e Chirurgia, attuale Facoltà di Medicina, Chirurgia e Scienze della Salute di Novara, UPO "A. Avogadro".

**CARRIERA ACCADEMICA:** 2000-2003: Ricercatore non confermato; 2003-2006: Ricercatore confermato.

**INSEGNAMENTI.**A.A. 2009-2010: Psicosomatica I Corso integrato Scienze Umane III anno Medicina, Psicosomatica II Corso integrato di Psichiatria V anno Medicina , Psichiatria Corso integrato II anno Fisioterapisti, Psicopatologia Corso integrato Patologia ostetrica e ginecologica primo soccorso, III anno Corso di Laurea in Ostetricia , Psichiatria Corso integrato Psichiatria III anno Infermieri. Diversi insegnamenti di Psichiatria presso le Scuole di Specializzazione in Ostetricia, Psichiatria, Radiologia. Neurologia

**CURRICULUM.** Nell'anno 2000 è risultata vincitrice concorso per n.1 posto di ricercatore universitario di ruolo per il settore scientifico-disciplinare F11A presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi del Piemonte Orientale "A. Avogadro" e ha preso servizio in qualità di ricercatore il giorno 01/10/2000. Al termine del triennio è stata confermata.

Dal dicembre 2002 fa parte della Commissione dell'Orientamento dell'Università del Piemonte Orientale A. Avogadro in qualità di rappresentante per l'Orientamento della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Novara .

Nel 2004 è stata nominata membro della Commissione per lo sviluppo della Didattica Innovativa, Presidente Prof. Della Corte, Facoltà di Medicina e Chirurgia di Novara, UPO A. Avogadro.

Nel 2005 è stata nominata membro della Commissione per la stesura del Regolamento del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia di Novara, Presidente Prof. E. Torre, UPO A. Avogadro. Dal 2005 a tutt'oggi è segretaria del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Dal 2008 fa parte, come rappresentante dell'UPO, della Commissione Scientifica Bando Scienze a.s. 2008-2009 e 2009-2010 presso la Regione Piemonte Direzione Istruzione Formazione Professionale e Lavoro. Settore Programmazione del Sistema Educativo Regionale,

Dal 2009 fa parte del Comitato Paritetico sul Fenomeno Mobbing dell'UPO Commissione Mobbing dell'UPO ed il 12/10/2009 è stata eletta Presidente dello stesso.

Dal 1993 partecipa all'attività di ricerca della cattedra di psichiatria di Prof. E. Torre

E' attualmente docente presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dei seguenti corsi: Psicosomatica I (Corso integrato di Scienze Umane, III anno), Psicosomatica II (Corso integrato di Psichiatria IV anno);

E' Attualmente docente presso diverse scuole di Specializzazione dell'UPO: Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Scuola di Specializzazione in Ginecologia, Scuola di Specializzazione in Radiologia, Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione

E attualmente docente presso le seguenti lauree sanitarie, UPO A. Avogadro: Psichiatria II anno Fisioterapisti, Psicopatologia III anno Ostetricia, Psichiatria III anno Infermieristica

Facente parte del Consiglio di Master di I livello in Infermiere Psichiatrico, Direttore Prof. E. Torre,, All'interno del master svolge attività di coordinatore di modulo e di docente.. E Docente anche presso il

Corso di perfezionamento in counseling

Accanto all'attività didattica accademica ha svolto nel corso di questi anni attività di docente in numerosi corsi di formazione rivolti a personale sanitario

**CAMPI DI INDAGINE NELLA RICERCA.** Counseling; suicidologico; Psichiatria dei migrantipsico;farmacologico clinico; psichiatria di liaison; burn-out sia all'interno delle professioni sanitarie che tra gli insegnanti, valutazione

**TEMI CORRENTI DI RICERCA.**

**Counseling.** Le difficoltà scolastiche che culminano nei drop out universitari possono essere in qualche modo ridotte? Attraverso la somministrazione su un ampio campione di studenti universitari, tutti volontari, si cercano di applicare le teorie della mente e della personalità alle possibili difficoltà scolastiche per cercare un possibile indirizzo nel campo dell'orientamento e della prevenzione degli abbandoni universitari

**Suicidologia.** I TS rappresentano una forte richiesta d'aiuto e la letteratura ben mette in evidenza come il rischio di suicidio sia maggiore nelle persone che hanno effettuato un tentato suicidio una volta nella vita. L'attività consulenza psichiatrica presso il PS dell'AOU Maggiore della Carità di Novara mette ben in evidenza il fenomeno del tentativo di suicidio e del fenomeno del mancato suicidio. La linea di ricerca prevede da una lato uno studio osservazionale sul campione di consulenze psichiatriche richiesta dal PS dell'AOU Maggiore della Carità di Novara all'SCDU Psichiatria negli ultimi 5 anni con un'analisi di tipo descrittivo e anche l'istituzione di un piano preventivo in accordo con i medici di medicina generale attraverso incontri programmati

**Psichiatria dei Migranti.** La clinica psichiatrica di Novara fa parte di un gruppo di studio che da anni si occupa di psichiatria transculturale e psichiatria dei migranti Attualmente l'interesse è focalizzato sull'utilizzo dell'intervista di ricerca Migration History ed il suo possibile adattamento alle afferenze al PS e la strutturazione di un piano di ricerca multicentrica nazionale sugli esordi psicotici nei migranti.

**Psicofarmacologia clinica.** Un'attuale linea di ricerca che si è sviluppata in questi ultimi è l'analisi degli effetti collaterali dei neurolettici atipici. In particolare il monitoraggio di possibili eventi dismetabolici nei pazienti affetti da Disturbo Mentale che assumono terapia con NTL atipici per un periodo di medio-lungo termine. Con la collaborazione della Clinica Medica (Prof. Batoli, AOU Maggiore della Carità di Novara), si è strutturato un protocollo per cercare di identificare i fattori di rischio di sviluppo di alterazioni metaboliche.

Un'altra linea di ricerca, in collaborazione con la Patologia Clinica UPO Prof. Bellomo, è la valutazione dell'utilizzo degli AD, in particolare venlafaxina, e attività dei citocromi CYP2D6

**Psichiatria di liaison.** Nell'ambito della psichiatria di Liaison sono state strutturate diverse linee di ricerca, ancora attualmente in atto tra cui una sugli aspetti psicologici e di ansia e depressione e struttura fenomenologica di pazienti affetti da carcinoma mammario e pazienti affetti da carcinoma prostatico che devono essere sottoposti a radioterapia, un'altra sulla valutazione della QV nei pazienti affetti da patologia neoplastica e sottoposti a chemio e radioterapia.

Pubblicazioni scientifiche dell'ultimo quadriennio 2006-2009

2006

ZEPPEGNO P; PROBO M; AIROLDI P; AINA I; TORRE E.. IL DAY HOSPITAL NELL'ESPERIENZA DELLA CLINICA PSICHIATRICA UNIVERSITARIA DI NOVARA. Italian Journal Of Psychopathology 2006; 12:316-322.

MERLI R; ZEPPEGNO P; PROBO M; ZANOLI V; COCCO F; COPPOLA C; HAEFELE E; LAMPRILO L; SCIBILLA G; TORRE E. MOTIVI DI SOSPENSIONE DEI TRATTAMENTI PSICOFARMACOLOGICI NEI PAZIENTI DEL CENTRO DI SALUTE MENTALE DI COSSATO (BI). Congresso SINPF Genova 2006.

ZEPPEGNO P., GOGLIANI A, TORRE E; OPERARE PER LA CURA TRA SENTIMENTO E AZIONE, relazione presentata al Simposio La sequestrata di Poitiers. Il TSO: responsabilità. Custodia, cura relazione. XI Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 21-25 febbraio 2006, 206

ZEPPEGNO P, FERRARIS S, DE BERNARDI C, MANZETTI E, TORRE E. PREVALENZA DI DISTURBI DELLA SESSUALITA' IN UN CAMPIONE DI PAZIENTI CON DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE: DATI PRELIMINARI XI Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 21-25 febbraio 2006, 413

ZEPPEGNO P, USAI C, AMMIRATA G, MANZETTI E, TORRE. IL SUICIDIO NEL PAZIENTE PSICHIATRICO: STUDIO RETROSPETTIVO XI Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 21-25 febbraio 2006, 370

## 2007

RENGHI, P. BRUSTIA, D. MONIACI, L. GRAMAGLIA, P. ZEPPEGNO, F. DELLA CORTE, E. TORRE PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF PAIN Archives Gerontology Geriatrics 2007,44 suppl, 321-324

## 2008

PROBO M; LAVATELLI L; AIROLDI P; FERRANTE D; ZEPPEGNO P; TORRE E. PRIMO RICOVERO PER PSICOSI: L'ESPERIENZA DELLA CLINICA PSICHIATRICA UNIVERSITARIA DI NOVARA NEGLI ANNI 1997-2003. presentato alla Giornata di Studi "Attualità in Psichiatria", Milano 2007, Quaderni Italiani di Psichiatria 2008

ZEPPEGNO P, AIROLDI P, OBEZZI C, FERRARIS M, PROBO M, ZANOLI V, ALLERA O, LAVATELLI L, CRINI F, TORRE E. LIVELLI DI ANSIA E DEPRESSIONE IN PAZIENTI MASTECTOMIZZATE SOTTOPOSTE A RADIOTERAPIA. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008; 14:354.

ZANOLI V, ZEPPEGNO P, PROBO M, PARAFIORITI A, TORRE E. CONSULENZE PSICHIATRICHE IN DEA: UNO STUDIO RETROSPETTIVO. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008;14:354.

ZEPPEGNO P, ZANOLI V., PROBO M, PARAFIORITI A, TORRE E. I "FORTI UTILIZZATORI DEI SERVIZI PSICHIATRICI IN DEA: UNO STUDIO RETROSPETTIVO. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008;14:355.

LAVATELLI L, AIROLDI P, PROBO M, COLOMBO M, ZEPPEGNO P, TORRE E. ESORDI PSICOTICI: UNO STUDIO RETROSPETTIVO. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008;14:402.

PROBO M, ZANOLI V, ZEPPEGNO P, TORRE E. ATTIVITA' DI CONSULENZA PSICHIATRICA PRESSO GLI ALTRI REPARTI SVOLTA DELL'SCDU PSICHIATRIA ASO MAGGIORE DELLA CARITA' DI NOVARA. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008;14:440.

FERRARIS G, ZEPPEGNO P, OBEZZI C, DE PIERI C, TORRE E. BURNOUT, CARATTERISTICHE DI PERSONALITA' E DINAMICHE RELAZIONALI IN UN GRUPPO DI INFERMIERI PSICHIATRICI PRIMA E DOPO L'INTRODUZIONE DELLA METODICA NANDA. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008;14:385.

ZEPPEGNO P, ALLERA O, LAVATELLI L, OBEZZI C, TORRE E. IL CONFLITTO, LE CAUSE, LA GESTIONE IN UN REPARTO DI FISIATRIA E RIABILITAZIONE. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008;14:462.

ZEPPEGNO P, OBEZZI C, FERRARIS G, ZANOLI V, ALLERA O, LAVATELLI L, TORRE E. ANALISI DEL BURNOUT E DEL CONFLITTO NEGLI OPERATORI IN UN REPARTO DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008;14:463.

AIROLDI P, FERRARIS G, PROSPERINI P, ZEPPEGNO P, TORRE E. PRIME VISITE PRESSO L'AMBULATORIO PER ANSIA, DEPRESSIONE E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

DELL'SCDU PSICHIATRIA DI NOVARA NEI PRIMI NOVE MESI DEL 2006. XII Congresso Nazionale di Psicopatologia, Roma 2008, Italian Journal of Psychopathology 2008;14:359.

A. GOGLIANI, P. ZEPPEGNO, E. TORRE LA PSICHIATRIA DI LIAISON CON I FAMILIARI: RISCHIO CALCOLATO? XI Congresso Nazionale di Psichiatria Forense, La gestione del rischio in Psichiatria, Alghero 23-25 maggio,106.

A. GOGLIANI, P. ZEPPEGNO, E. TORRE LA SUPERVISIONE D'ÉQUIPE XI Congresso Nazionale di Psichiatria Forense, La gestione del rischio in Psichiatria, Alghero 23-25 maggio 2008, 113

A. GOGLIANI, P. ZEPPEGNO, E. TORRE LA PSICHIATRIA IN PRONTO SOCCORSO: QUALI RISCHI? XI Congresso Nazionale di Psichiatria Forense, La gestione del rischio in Psichiatria, Alghero 23-25 maggio, 109

ZEPPEGNO P, ZANOLI V, PROBO M, PORRO M, FERRANTE D, MAGNANI C., TORRE E. DOPPIA DIAGNOSI VERSUS SINGOLA DIAGNOSI: DIFFERENZE TRA I PAZIENTI RICOVERATI IN UN REPARTO PSICHIATRICO NEL PERIODO 2000-2004. XI Congresso Nazionale di Psichiatria Forense La gestione del rischio in Psichiatria Alghero 23-25 maggio 2008, 114-115.

ZEPPEGNO P, PROBO M, ZANOLI V, PORRO M, FERRANTE D, MAGNANI C, TORRE E. CAMBIAMENTI NEL RISCHIO DI CONSUMO DI SOSTANZE PSICOTROPE NEI PAZIENTI PSICHIATRICI: CONFRONTO TRA 1990-94 E 2000-04. XI Congresso Nazionale di Psichiatria Forense La gestione del rischio in Psichiatria Alghero 23-25 maggio 2008.116-117

ZEPPEGNO P, PROBO M, ALLERA O, PARAFIORITI A, TORRE E. STUDIO NATURALISTICO DI COMPARAZIONE TRA ALOPERIDOLO E OLANZAPINA NEL TRATTAMENTO IN ACUTO DI SCHIZOFRENIA E MANIACALITA'. Congresso SINPF Milano 2008.

PATRIZIA ZEPPEGNO, DIFFICOLTÀ E ASPETTATIVE DEI BAMBINI IN AFFIDO E ADOZIONE Relazione presentata al Congresso Strategie di accoglienza per i minori in difficoltà, Torino 28 maggio 2008

P. ZEPPEGNO, G. GAMBARO LE PROBLEMATICHE DEL PAZIENTE IN RADIOTERAPIA Relazione presentata al Congresso La Psichiatria di Liaison: complessità, confini, limiti, Novara 21 Giugno 2008

P. ZEPPEGNO, M. PROBO, O. ALLERA, A. PARAFIORITI, E. TORRE STUDIO NATURALISTICO DI COMPARAZIONE TRA ALOPERIDOLO ED OLANZAPINA NEL TRATTAMENTO DI SINTOMI PSICOTICI ACUTI XVI Congresso della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, Milano 24-26 giugno 2008

P. ZEPPEGNO E. TORRE, "RIFLESSIONI SUGLI ASPETTI PSICOSOCIALI IN ONCOLOGIA". A cura di Oscar Alabiso, Antonio Filiberti, Eugenio Torre "Il dialogo di Liaison in oncologia", pag 125-138, Edizioni Mercurio 2008

## 2009

ZEPPEGNO P., PROBO M., LAVATELLI L., COLOMBO M., FERRANTE D., GAMBARO G., KRENGLI M., TORRE E., A NEW PROPOSED PROTOCOL TO EVALUATE ANXIETY, DEPRESSION AND THE NEEDS OF CANCER PATIENTS XVII European Congress of Psychiatry (EPA) Lisbon January 2009-10-26

ZEPPEGNO P., PROBO M., ANTONA M., FERRANTE D., GOGLIANI A., TORRE E. STUDY OF THE CORRELATIONS BETWEEN THEORY OF MIND, SYMPTOMS AND PERSONALITY CHARACTERISTICS OF A NON-PSYCHIATRIC POPULATION, XVII European Congress of Psychiatry (EPA) Lisbon January 2009-10-26

ZEPPEGNO P: TORRE E. ABUSO DI SOSTANZE E PATOLOGIE PSICHIATRICHE: UN'ANALISI EPIDEMIOLOGICA relazione presentata al simposio Clinica Psichiatrica e Abuso di Sostanze 13 Congresso Nazionale SOPSI Roma 10-14 Febbraio 2009 Italian Journal of Psychopathology

ZEPPEGNO P. TORRE E, LA PSICOTERAPIA. ESPERIENZA DELLA CLINICA PSICHIATRICA DI NOVARA relazione presentata al simposio La Psicoterapia nel pubblico e nel privato 13 Congresso Nazionale SOPSI Roma 10-14 Febbraio 2009 Italian Journal of Psychopatlogy

PROBO M., ZEPPEGNO P., ANTONA M., TORRE E. ANALISI DELLE CORRELAZIONI TRA INSIGHT ABILITA' COGNITIVE E ABILITA' IN TEORIA DELLA MENTE IN PAZIENTI CON DIAGNOSI DI SCHIZOFRENIA PARANOIDE,. Il giornata di studi " attualità in Psichiatria , Milano aprile 2009 (tale contributo ha vinto il premio speciale direzione medica Lilly)

ZEPPEGNO P GAMBARO G DALO V. PROBO M, PORRO M, LAVATELLI L., ALLERA O., COLOMBO M., BELDI' S., PARAFIORITI A, KRENGLI M, TORRE E  
PROGETTO DI STUDIO : VALUTAZIONE DELL'IMPATTO DEL TRATTAMENTO RADIANTE SULLA QUALITÀ DI VITA (QOL) E SUI PREDITTORI DELLA QOL AL TERMINE DEL TRATTAMENTO, IN PAZIENTI CON CARCINOMA PROSTATICO E DELLA MAMMELLA Congresso "Il tempo delle cure palliative: modi e luoghi del prendersi cura" Galliate 10-12 maggio 2009 (tale contributo ha vinto il premio Giancarlo Oro)

ZEPPEGNO P., CARNEVALE P., BINDA V., PROSPERINI PL, PORRO M., ALLERA O., FEGGI A., CORNETTI E., CERUTTI C., BARTOLI E., TORRE E., PROGETTO DI STUDIO: NEUROLETTICI ATIPICI E METABOLISMO GLICIDICO XII Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Forense Alghero 29-31 maggio 2009 abstract book 126-127

ZEPPEGNO P, DALO' V., COLOMBO M., LOMBARDI A., ALLEWRAO., GAMBARO G., KRENGLI M, E. TORRE PROGETTO DI STRUDIO: VALUTAZIONE DELL'IMPATTO DEL TRATTAMENTO RADIANTE SULLA QUALITA' DELLA VITA AL TERMINE DEL TRATTAMENTO IN PAZINETI CON CARCINOME DELLA PROSTATA E DELLA MAMMELLA XII Congresso Nazionale Società Italiana di Psichiatria Forense Alghero 29-31 maggio 2009 abstract book 134

ZEPPEGNO P, PROBO M., LAVATELLI L, GAMBARO G., M. KRENGLI , E. TORRE THE LIAISON MEDICINE BETWEEN RADIOTHERAPY AND PSYCHIATRY: THE NOVARA EXPERIENCE Panminerva Medica 2009 vol 51, suppl 1 N° 3 , 126

ZEPPEGNO P., PROBO M., DALO' V., BENECH A., TORRE E. PSYCHOEMOTIONAL ASSESSMENT IN PATIENTS TREATED WITH ORTHOGNATHIC AND RINOPLASTY SURGERY Panminerva Medica 2009 vol 51, suppl 1 N° 3 , 127

P. ZEPPEGNO, M. PROBO, D. FERRANTE, L. LAVATELLI, P. AIROLDI, C. MAGNANI, E. TORRE FIRST ADMISSION FOR PSYCHOSES IN EASTERN PIEDMONT ITALY The European Journal of Psychiatry 2009, 23, 3, 153-156

*Orario di Ricevimento*

*Su appuntamento da concordare tel 0321-3733440; 3479852130*

*SCDU Psichiatria A OU Maggiore Carità  
Novara*