

Master in “Nutrizione umana e principi di regolazione metabolica”

Programma di Farmacologia (16 ore)

Prof. ssa Sandra Brunelleschi

1. La dieta mediterranea: proprietà salutistiche dei principali componenti (ad es., olio, pomodoro, vino) e possibili meccanismi di azione
2. Cacao, the e caffè: tra abitudine, uso voluttuario e proprietà salutistiche
3. Integratori, anabolizzanti e doping
4. Farmaci anoressizzanti

Lezioni frontali; materiale iconografico messo a disposizione dal docente