

Master in Nutrizione umana e principi di regolazione metabolica
Modulo di Igiene

Docente: prof Fabrizio Faggiano
Ore=16 didattica frontale 72= studio individuale

Programma del corso

- 1) il ruolo dell'alimentazione per la salute umana
 - fattori di rischio nutrizionale
 - fattori di protezione
 - le linee guida INRAN e la dieta corretta
 - l'impatto della dieta sulla salute
- 2) gli interventi per la modifica della dieta a livello di popolazione e a livello individuale
 - i determinanti dei comportamenti umani
 - le teorie del cambiamento
 - gli obiettivi degli interventi di miglioramento nutrizionale
 - gli interventi a livello di popolazione (normativi, ambientali)
 - gli interventi a livello individuale (interventi scolastici, counselling)
 - la ricerca scientifica sugli interventi per modificare le abitudini alimentari