

**Master di Nutrizione Umana**  
**Piano Didattico di Endocrinologia**

Il piano didattico di Endocrinologia mira a trasferire allo studente le appropriate informazioni e la competenza sul ruolo del sistema endocrino nella regolazione della nutrizione e del metabolismo umano, rilevanti per la conoscenza e gestione delle problematiche metabolico-nutrizionali affrontate nel Corso. A tale scopo le aree di interesse esplorate saranno: concetti base di endocrinologia e interazioni neuro-endocrine-immuni; meccanismi centrali e periferici di controllo ormonale del senso di fame e sazietà; ormoni tiroidei, ormoni steroidei, ormoni proteici; nozioni di composizione corporea, tessuto adiposo, dispendio energetico; obesità e suoi criteri di valutazione; sarcopenia; malattie di interesse metabolico, diabete mellito tipo I e II, dislipidemie; conseguenze patologiche dell'obesità; stato proinfiammatorio e stress ossidativo; terapie endocrino-metaboliche dell'obesità; lettura e comprensione analitica dei parametri ormonali di laboratorio, indici di rischio, valori bioumorali per la valutazione dello stato nutrizionale.