

## **RACHIDE E CHINESIOLOGIA SPECIALE**

### **corso integrato di Chinesiologia**

<b>Codice Disciplina : M0162</b> <b>Codice Corso integrato : M0060</b>	<b>Settore : MED/34</b>	<b>N° CFU: 2</b>
<b>Docente:</b> <b>Nanotti Paola</b>	<b>Ore : 24</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia Anno : I Semestre : II

#### Obiettivo del modulo

Analizzare la motilità, biomeccanica e funzionalità del rachide in toto e segmentariamente.  
Comprendere alcune importanti alterazioni strutturali e patologie.  
Attuare corrette modalità di prevenzione della lombalgia.

#### Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso di nozioni di anatomia, fisiologia, kinesiologia.

#### Programma del corso

- a) IL RACHIDE.
  - Anatomia
  - Movimenti segmentari ed in toto
  - Interventi muscolo-legamentosi
  - Alterazioni delle curve fisiologiche
  - Il Rachide Cervicale:
    - Caratteristiche delle prime 2 vertebre
    - Vertebra C “tipo”
    - Articolazioni e strutture legamentose
    - Movimenti tratto C superiore ed inferiore
    - Muscolatura sotto-occipitale e pre-vertebrale
    - Muscolatura nucale
    - Completamento funzionale
  - Il Rachide D:
    - Caratteristiche specifiche
    - Considerazioni funzionali
  - Il Rachide LS:
    - Vertebra lombare “tipo”
    - Spondilolisi e spondilolistesi
    - Ritmo lombo-pelvico
    - Aree algogene irradiate
    - Movimentazioni di pesi
  - Il rachide nello Sport
- b) LA DEAMBULAZIONE.
  - Caratteristiche generali
  - Ciclo del passo
  - Interventi articolari r muscolari
  - Il cammino in salita ed in discesa
  - La corsa
- c) LO SVILUPPO PSICO-MOTORIO DEL BAMBINO NORMALE.

## Esercitazioni

Frequenza negli asili nido per l'osservazione diretta dei bambini da 0 a 3 anni e valutazione dello sviluppo psico-motorio.

## Attività a scelta dello studente

non previste

## Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula.

## Strumenti didattici

Presentazioni in formato MS – Power Point, CD-ROM.

## Materiali di consumo previsti

non previsti

## Eventuale bibliografia

Testo consigliati:  
KAPANDJI I.A. - Fisiologia Articolare, Vol. 3, Tronco e Rachide – Verduci Editore

## Verifica dell'apprendimento

L'esame si compone di una prova scritta con domande a risposta multipla su argomenti trattati durante il corso.