

**GERIATRIA E GERONTOLOGIA**  
**corso integrato di Medicina generale e specialistica**

<b>Codice Disciplina : M0179</b> <b>Codice Corso integrato : M0066</b>	<b>Settore : MED/09</b>	<b>N° CFU: 1</b>
<b>Docente:</b> <b>Smirne Carlo</b>	<b>Ore : 20</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia Anno : II Semestre : I

Obiettivo del modulo:

Fornire le basi teorico-pratiche per riconoscere l'anziano fragile, il vero obiettivo della Geriatria moderna, il soggetto a rischio che attraverso lo strumento diagnostico della valutazione multidimensionale può essere più facilmente individuato e trattato (care). L'anziano fragile si caratterizza inoltre per l'età sempre più avanzata, per la facilità alla disautonomia soprattutto negli ultimi 5 anni di vita e per il fenomeno dello scempenso a cascata che comporta come conseguenza principale livelli sempre più bassi di equilibrio psico-fisico, fino allo scempenso terminale (failure to thrive).

Conoscenze ed abilità attese

Le nozioni acquisite nel primo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia.

Programma del corso

- Aspetti generali dell'invecchiamento
  - Invecchiamento psichico e qualità della vita
  - Aspetti nutrizionali ed invecchiamento
  - Attività fisica ed invecchiamento
  - Problemi correlati con il movimento
  - Riabilitazione ed invecchiamento
- Invecchiamento cerebrale e patologie correlate

Esercitazioni

non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

videoproiettore e computer con collegamento internet in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazioni diapositive in formato powerpoint e siti internet didattici

## Materiali di consumo previsti

Copia cartacea delle diapositive realizzate da power-point

## Eventuale bibliografia per approfondimento

F.FABRIS - Geriatria : 1-2 volume . Cesi editore Roma 2003

A.CHERUBINI – R.ROSSI -U.SENIN : Attività fisica ed invecchiamento . Edises Napoli 2002

M.TRABUCCHI : Le Demenze . Utet Milano 4° Edizione 2005

M. PALLESCHI-S.M.ZUCCARO : Linee guida nel trattamento e nella gestione delle malattie geriatriche.  
Cesi editore Roma . 2° Edizione 2002

## Verifica dell'apprendimento

Verifica scritta con domande a scelta multipla degli argomenti trattati in sede di lezioni, come previsto dal programma.