

**GERIATRIA E GERONTOLOGIA**  
**corso integrato di *Medicina generale e specialistica***

<b>Codice Disciplina :</b> M0179 <b>Codice Corso integrato :</b> M0066	<b>Settore :</b> MED/09	<b>N° CFU:</b> 1
<b>Docente:</b> Smirne Carlo	<b>Ore :</b> 20	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia <b>Anno :</b> II <b>Semestre :</b> I

**Obiettivo del modulo:**

Fornire le basi teorico-pratiche per riconoscere l'**anziano fragile**, il vero obiettivo della Geriatria moderna, il soggetto a rischio che attraverso lo strumento diagnostico della valutazione multidimensionale può essere più facilmente individuato e trattato (care). L'anziano fragile si caratterizza inoltre per l'età sempre più avanzata, per la facilità alla disautonomia soprattutto negli ultimi 5 anni di vita e per il fenomeno dello scempenso a cascata che comporta come conseguenza principale livelli sempre più bassi di equilibrio psico-fisico, fino allo scempenso terminale (failure to thrive).

**Conoscenze ed abilità attese**

Le nozioni acquisite nel primo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia.

**Programma del corso**

- Aspetti generali dell'invecchiamento
  - Invecchiamento psichico e qualità della vita
  - Aspetti nutrizionali ed invecchiamento
  - Attività fisica ed invecchiamento
  - Problemi correlati con il movimento
  - Effetti dell'inattività e beneficio dell'attività fisica guidata nei soggetti anziani
- Invecchiamento cerebrale e patologie correlate

**Esercitazioni**

non previste

**Attività a scelta dello studente**

non previste

**Supporti alla didattica in uso alla docenza**

videoproiettore e computer con collegamento internet in dotazione all'aula

**Strumenti didattici**

Presentazioni diapositive in formato powerpoint e siti internet didattici

### **Materiali di consumo previsti**

Copia cartacea delle diapositive realizzate da power-point

### **Eventuale bibliografia per approfondimento**

F. FABRIS - Geriatria : 1-2 volume. Cesi editore Roma 2003

A. CHERUBINI – R. ROSSI - U. SENIN : Attività fisica ed invecchiamento. Edises Napoli 2002

M. TRABUCCHI : Le Demenze . Utet Milano 4° Edizione 2005

M. PALLESCHI - S. M. ZUCCARO : Linee guida nel trattamento e nella gestione delle malattie geriatriche. Cesi editore Roma. 2° Edizione 2002

### **Verifica dell'apprendimento**

Verifica scritta con domande a scelta multipla degli argomenti trattati in sede di lezioni, come previsto dal programma.