

GERIATRIA E GERONTOLOGIA
corso integrato di *Medicina generale e specialistica*

Codice Disciplina : M0179 Codice Corso integrato : M0066	Settore : MED/09	N° CFU: 1
Docente: Smirne Carlo	Ore : 20	Corso di Laurea : Fisioterapia Anno : II Semestre : I

Obiettivo del modulo:

Fornire le basi teorico-pratiche per riconoscere l'**anziano fragile**, il vero obiettivo della Geriatria moderna, il soggetto a rischio che attraverso lo strumento diagnostico della valutazione multidimensionale può essere più facilmente individuato e trattato (care). L'anziano fragile si caratterizza inoltre per l'età sempre più avanzata, per la facilità alla disautonomia soprattutto negli ultimi 5 anni di vita e per il fenomeno dello scempenso a cascata che comporta come conseguenza principale livelli sempre più bassi di equilibrio psico-fisico, fino allo scempenso terminale (failure to thrive).

Conoscenze ed abilità attese

Le nozioni acquisite nel primo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia.

Programma del corso

- Aspetti generali dell'invecchiamento
 - Invecchiamento psichico e qualità della vita
 - Aspetti nutrizionali ed invecchiamento
 - Attività fisica ed invecchiamento
 - Problemi correlati con il movimento
 - Effetti dell'inattività e beneficio dell'attività fisica guidata nei soggetti anziani
- Invecchiamento cerebrale e patologie correlate

Esercitazioni

non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

videoproiettore e computer con collegamento internet in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazioni diapositive in formato powerpoint e siti internet didattici

Materiali di consumo previsti

Copia cartacea delle diapositive realizzate da power-point

Eventuale bibliografia per approfondimento

F. FABRIS - Geriatria : 1-2 volume. Cesi editore Roma 2003

A. CHERUBINI – R. ROSSI - U. SENIN : Attività fisica ed invecchiamento. Edises Napoli 2002

M. TRABUCCHI : Le Demenze . Utet Milano 4° Edizione 2005

M. PALLESCHI - S. M. ZUCCARO : Linee guida nel trattamento e nella gestione delle malattie geriatriche. Cesi editore Roma. 2° Edizione 2002

Verifica dell'apprendimento

Verifica scritta con domande a scelta multipla degli argomenti trattati in sede di lezioni, come previsto dal programma.