

**MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA I**  
corso integrato di *Metodologia generale della riabilitazione motoria e*  
*Fisioterapia strumentale*

<b>Codice Disciplina : M0183</b> <b>Codice Corso integrato : M0067</b>	<b>Settore: MED/34</b>	<b>N° CFU: 1</b>
<b>Docente:</b> <b>Franchignoni Franco</b>	<b>Ore : 20</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia <b>Anno : II</b> <b>Semestre : I</b>

### Obiettivo del modulo

Fornire – integrandosi con l’insegnamento dal titolo “Scienze tecniche elettro e fisioterapiche” - nozioni sia teoriche che pratiche relative all’uso terapeutico delle principali energie fisiche utilizzate in clinica (effetti biologici, metodi d’applicazione, indicazioni e controindicazioni ecc.), alle principali apparecchiature del settore in produzione, ai fondamenti generali dell’esercizio terapeutico ed all’analisi del gesto e del cammino.

### Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso delle indispensabili nozioni di base relative a fisica, anatomia, fisiologia e fisiopatologia, cinesiologia, nonché dei fondamenti di metodologia generale della riabilitazione.

### Programma del corso

#### 1) Metodologia generale di riabilitazione motoria.

- Principi di cinesiologia;
- Basi dell’allenamento muscolare (con note di fisiologia del lavoro muscolare);
- La valutazione clinica e strumentale del gesto (rotolamento, alzarsi da una sedia, sollevarsi);
- Cammino.

#### 2) Fisioterapia strumentale.

- Generalità sulle energie fisiche;
- Elettroterapia: generalità ed effetti biologici;
- Correnti: c. continua, diadinamiche, interferenziali, TENS;
- Il dolore;
- Stimolazione elettrica neuromuscolare;
- Effetti fisiologici del calore e del freddo;
- Diatermia: Diatermia a onde corte (Marconi) e a microonde (Radar), ipertermia, ultrasuoni;
- Fisioterapia strumentale: varie (calore superficiale; crioterapia; idroterapia; trazione lombare attiva; cenni su altre metodiche strumentali).

### Esercitazioni

non previste

### **Attività a scelta dello studente**

non previste

### **Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula

### **Strumenti didattici**

Presentazioni in formato MS-Power Point

### **Materiali di consumo previsti**

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea di tutte le immagini proiettate durante il corso, contenenti anche un testo sufficiente per la preparazione dell'esame.

### **Eventuale bibliografia**

Testi consigliati:

Boccardi S, Lissoni A. Cinesiologia I, II, III. Roma: Soc. Ed. Universo

Pirola V. Il movimento umano. Milano: Edi-Ermes

Valobra N. Trattato di Medicina Fisica e Riabilitazione. Torino: UTET (alcuni capitoli)

Braddom RL. Medicina Fisica e riabilitazione. Roma: Delfino A. (alcuni capitoli)

Roi GS. L'esercizio isocinetico. Milano: Alea

### **Verifica dell'apprendimento**

L'esame si compone di una prova scritta con domande a risposta aperta relative ad argomenti del corso.

Gli studenti che superano la prova scritta, devono sostenere la prova orale.

Lo studente dovrà dimostrare di aver assimilato le nozioni di base della materia, in maniera adeguata ad affrontare con efficacia i successivi corsi.