

**SCIENZE TECNICHE DI TERAPIA OCCUPAZIONALE E MANUALE**  
**corso integrato di *Metodologia e tecniche della riabilitazione motoria speciale***

<b>Codice Disciplina :</b> M0212 <b>Codice Corso integrato :</b> M0075	<b>Settore :</b> MED/48	<b>N° CFU:</b> 2
<b>Docente:</b> Sartorio Francesco	<b>Ore :</b> 30	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia <b>Anno :</b> III <b>Semestre :</b> II

### Obiettivo del modulo

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento dei principi e dei razionali teorici inerenti la disciplina della Terapia Occupazionale e della Terapia Manuale. Esso si propone, inoltre, di delucidare le procedure utilizzate nella valutazione funzionale delle attività della vita quotidiana e lavorativa del paziente nonché di approfondire la conoscenza degli aspetti pratici sia sul confezionamento delle ortesi in materiale termo-plastico che di alcune tra le più accreditate tecniche manuali utilizzate in riabilitazione.

### Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso delle indispensabili nozioni di Anatomia, Fisiologia e Biomeccanica, nonché degli elementi di statistica.

### Programma del corso

#### Terapia Occupazionale:

- Stato dell'arte e concetti generali;
- Valutazione del paziente: cenni generali della "misurazione", rassegna dei principali sistemi di valutazione chinesiológica e funzionale per la mano e l'arto superiore;
- Ausili e Ortesi: concetti generali, principi di base e classificazioni, esercitazione pratica per il confezionamento di ortesi in materiale termo-plastico a bassa temperatura..

#### Terapia Manuale:

- Introduzione e concetti generali;
- Anatomia funzionale dei "tessuti molli" e loro processo di guarigione;
- Valutazione chinesiológica e funzionale del paziente;
- Principi razionali e manovre manuali di trattamento in ottemperanza della "evidence based rehabilitation": massoterapia tradizionale, massaggio connettivale riflessogeno, linfodrenaggio, frizioni trasverse profonde, mobilizzazione dei tessuti molli (STM), fibrolisi diacutanea (ASTM).

### Esercitazioni

La valutazione della forza (di presa palmare e pinze digitali) con dinamometri, dell'edema, della destrezza, della sensibilità dell'arto superiore;  
La valutazione funzionale e chinesiológica del paziente;  
Confezionamento di ortesi in materiale termo-plastico: dalla progettazione alla realizzazione.

### Attività a scelta dello studente

Non sono previste attività a scelta dello studente. Potranno essere eventualmente esaudite richieste su argomenti specifici.

## Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula.

## Strumenti didattici

Presentazione in formato MS-Power Point, CD-ROM interattivi.

## Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnato all'inizio del corso una dispensa e copia cartacea delle immagini proiettate.

## Eventuale bibliografia

- Pedretti LW, Early MB (eds). Occupational Therapy for physical dysfunction. 5<sup>th</sup>ed. St. Louis: CV Mosby, 2001.
- Meistadt M, Crepeau Blesedell E. (ed). Occupational Therapy. 9<sup>th</sup> ed. Baltimore: Williams & Wilkins, 1998.
- Kasdan ML (ed). Occupational hand & upper extremity injuries & diseases. Philadelphia: Hanley & Belfus, 1991.
- Hunter JM, Schneider LH, Mackin EJ, Callahan AD (eds). Rehabilitation of the hand - Surgery and therapy, 3<sup>rd</sup> ed. St Louis: CV Mosby Co, 1990.
- Fess EE, Philips CA. Hand splinting - Principles and methods, 2<sup>nd</sup> ed. St. Louis: CV Mosby Co, 1987.
- American Society of Hand Therapists (eds). Clinical Assessment Recommendations, 2nd ed. Garner, NC. 1992.
- Salter M, Cheshire L. Hand therapy: principles and practice. Oxford: Butterworth Heinemann, 2000.
- Cash M. Sport & remedial massage therapy. London: Ebury Press, 1996.
- Hollis M. Massage for therapists, 2nd ed. Oxford: Blackwell Science Ltd, 1998.
- Travell JG, Simons DG. Dolore muscolare: diagnosi e terapia. Milano: Ghedini Ed., 1996.
- Reid DC. Sports Injury Assessment and Rehabilitation. New York: Churchill Livingstone Ed., 1992.
- Zachazewski JE (ed). Athletic Injuries and Rehabilitation. Philadelphia: WB Saunders Co., 1996.
- Alter MJ. Science of stretching. Champaign (Illinois): Human Kinetics, 1988.
- Stanish WD, Curwin S, Mandell S. Tendinitis: its etiology and treatment. Oxford: University Press, 2000.
- Frontera WR (ed). Rehabilitation of sports injuries. Scientific basis. Malden: Blackwell Publishing, 2003.

## Verifica dell'apprendimento

L'esame finale prevede una prova scritta (10 domande); lo studente deve dimostrare di aver assimilato le nozioni teoriche e il razionale degli argomenti trattati durante le lezioni frontali.