

CHINESIOLOGIA ARTO SUPERIORE E INFERIORE

corso integrato di *Chinesiologia*

| | | |
|--|-------------------------|---|
| Codice Disciplina : M0161 Codice Corso integrato : M0060 | Settore : MED/34 | CFU: 2 |
| Docente: Florio Alessandra (<i>sede di Novara - Verbania</i>) Giachino Corrado (<i>sede di Fossano</i>) | Ore : 24 | Corso di Laurea : Fisioterapia Anno : I Semestre : II |

Obiettivo del modulo

Il Corso di Chinesiologia dell'arto superiore ed inferiore ha come obiettivo la comprensione nel globale e nel dettaglio delle caratteristiche dei movimenti che si realizzano a livello di tali arti, base indispensabile per poter prevenire i deficit, curarne le anomalie e migliorarne le prestazioni.
Alla fine del Corso lo studente dovrà essere in grado di conoscere per ogni movimento le ampiezze articolari, le articolazioni coinvolte, i muscoli agonisti ed antagonisti ed i fattori limitanti il movimento.

Conoscenze ed abilità attese

Anatomia topografica dell'arto superiore ed inferiore ed elementi di biomeccanica.

Programma del corso

Nozioni di anatomia funzionale :

- il complesso articolare della spalla (articolazioni vere e fisiologiche);
- il gomito con le sue due funzioni separate: flesso-estensione e prono-supinazione;
- il complesso articolare del polso (radio-carpica e medio-carpica);
- la mano analizzando separatamente la kinesiologia delle dita lunghe e quella della trapezio-metacarpica con il movimento di opposizione del pollice ed i modi di prensione della mano;
- l'anca;
- il ginocchio (articolazione femoro-tibiale e femoro-rotulea);
- la tibio-tarsica;
- il complesso articolare del piede.

Verrà posta particolare attenzione all'azione dei singoli muscoli o gruppi muscolari cui spettano le diverse modalità di movimento per ogni singola articolazione, di cui si valuteranno i gradi di libertà, le ampiezze articolari, i fattori limitanti i movimenti e la posizione di funzione.

Si preciseranno le funzioni muscolari principali affinché i diversi movimenti possano aver luogo e quelle che vi si oppongono (muscoli antagonisti), contribuiscono al movimento (muscoli sinergici) o limitano l'azione di una componente del muscolo agonista (muscoli neutralizzatori).

Esercitazioni

non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula.

Strumenti didattici

Presentazioni in formato MS-Power Point.

Materiali di consumo previsti

Copia delle immagini delle diapositive presentate

Eventuale bibliografia

Fisiologia articolare - I.A. Kapandji - Marrapese Editore
Il movimento Umano - V. Pirola - edi -Ermes
Apparato locomotore - Anatomia e funzioni - Jutta Hoshschild - edi Ermes

Verifica dell'apprendimento

L'esame si compone di una prova scritta con domande a scelta multipla su argomenti trattati. Lo studente dovrà dimostrare di aver assimilato quanto appreso durante le lezioni.