

RACHIDE E CHINESIOLOGIA SPECIALE

corso integrato di *Chinesiologia*

Codice Disciplina : M0162 Codice Corso integrato : M0060	Settore : MED/34	CFU: 2
Docente: Nanotti Paola (<i>sede di Novara - Verbania</i>) Diamanico Ugo (<i>sede di Fossano</i>)	Ore : 24	Corso di Laurea : Fisioterapia Anno : I Semestre : II

Obiettivo del modulo

Analizzare la motilità, biomeccanica e funzionalità del rachide in toto e segmentariamente.
Comprendere alcune importanti alterazioni strutturali e patologie.
Attuare corrette modalità di prevenzione della lombalgia.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso di nozioni di anatomia, fisiologia, kinesiologia.

Programma del corso

a) IL RACHIDE.

- Anatomia
- Movimenti segmentari ed in toto
- Interventi muscolo-legamentosi
- Alterazioni delle curve fisiologiche
- Il Rachide Cervicale:
 - Caratteristiche delle prime 2 vertebre
 - Vertebra C “tipo”
 - Articolazioni e strutture legamentose
 - Movimenti tratto C superiore ed inferiore
 - Muscolatura sotto-occipitale e pre-vertebrale
 - Muscolatura nucale
 - Completamento funzionale
- Il Rachide D:
 - Caratteristiche specifiche
 - Considerazioni funzionali
- Il Rachide LS:
 - Vertebra lombare “tipo”
 - Spondilolisi e spondilolistesi
 - Ritmo lombo-pelvico
 - Aree algogene irradiate
 - Movimentazioni di pesi
- Il rachide nello Sport

b) LA DEAMBULAZIONE.

- Caratteristiche generali
- Ciclo del passo
- Interventi articolari r muscolari
- Il cammino in salita ed in discesa
- La corsa

c) LO SVILUPPO PSICO-MOTORIO DEL BAMBINO NORMALE.

Esercitazioni

Frequenza negli asili nido per l'osservazione diretta dei bambini da 0 a 3 anni e valutazione dello sviluppo psico-motorio.

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula.

Strumenti didattici

Presentazioni in formato MS – Power Point, CD-ROM.

Materiali di consumo previsti

non previsti

Eventuale bibliografia

Testo consigliati:
KAPANDJI I.A. - Fisiologia Articolare, Vol. 3, Tronco e Rachide – Verduci Editore

Verifica dell'apprendimento

L'esame si compone di una prova scritta con domande a risposta multipla su argomenti trattati durante il corso.