

**GERIATRIA E GERONTOLOGIA**  
**corso integrato di *Medicina generale e specialistica***

<b>Codice Disciplina : M0179</b> <b>Codice Corso integrato : M0066</b>	<b>Settore : MED/09</b>	<b>CFU: 1</b>
<b>Docente:</b> <b>Smirne Carlo</b>	<b>Ore : 20</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia <b>Anno : II</b> <b>Semestre : I</b>

**Obiettivo del modulo:**

Fornire le basi teorico-pratiche per riconoscere l'**anziano fragile**, il vero obiettivo della Geriatria moderna, il soggetto a rischio che attraverso lo strumento diagnostico della valutazione multidimensionale può essere più facilmente individuato e trattato (care). L'anziano fragile si caratterizza inoltre per l'età sempre più avanzata, per la facilità alla disautonomia soprattutto negli ultimi 5 anni di vita e per il fenomeno dello scompenso a cascata che comporta come conseguenza principale livelli sempre più bassi di equilibrio psico-fisico, fino allo scompenso terminale (failure to thrive).

**Conoscenze ed abilità attese**

Le nozioni acquisite nel primo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia.

**Programma del corso**

- Definizione di geriatria
- Aspetti generali dell'invecchiamento
- Approccio al paziente anziano e valutazione multidimensionale geriatrica
- Invecchiamento psichico e qualità della vita
- Aspetti nutrizionali ed invecchiamento
- Effetti dell'inattività e beneficio dell'attività fisica guidata nei soggetti anziani
- Problemi correlati con il movimento (sindrome ipocinetica, cadute, osteoporosi, osteoartrosi, artropatie infiammatorie)
- Invecchiamento cerebrale e patologie correlate (morbo di Parkinson, malattie cerebrovascolari acute, demenze)

**Esercitazioni**

non previste

**Attività a scelta dello studente**

non previste

**Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Videoproiettore e computer con collegamento internet in dotazione all'aula

## **Strumenti didattici**

Presentazioni diapositive in formato powerpoint e siti internet didattici

## **Materiali di consumo previsti**

Copia cartacea delle diapositive realizzate da power-point

## **Eventuale bibliografia per approfondimento**

F. FABRIS - Geriatria : 1-2 volume. Cesi editore Roma 2003

A. CHERUBINI – R. ROSSI - U. SENIN : Attività fisica ed invecchiamento. Edises Napoli 2002

M. TRABUCCHI : Le Demenze . Utet Milano 4° Edizione 2005

M. PALLESCHI - S. M. ZUCCARO : Linee guida nel trattamento e nella gestione delle malattie geriatriche. Cesi editore Roma. 2° Edizione 2002

## **Verifica dell'apprendimento**

Verifica scritta con domande a scelta multipla degli argomenti trattati in sede di lezioni, come previsto dal programma.