

**SCIENZE TECNICHE ELETTRO E FISIOTERAPICHE**  
corso integrato di *Metodologia generale della riabilitazione motoria e*  
*Fisioterapia strumentale*

<b>Codice Disciplina :</b> M0184 <b>Codice Corso integrato :</b> M0067	<b>Settore :</b> MED/48	<b>CFU:</b> 1
<b>Docente:</b> Ciani M. Cristina	<b>Ore :</b> 16	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia <b>Anno :</b> II <b>Semestre :</b> I

### Obiettivo del modulo

Conoscenza e corretta utilizzo delle apparecchiature di terapia fisica.  
Conoscenza delle indicazioni terapeutiche e controindicazioni delle medesime.

### Conoscenze ed abilità attese

Generalità sulle energie fisiche.

### Programma del corso

- Introduzione alla terapia fisica.
- Correnti analgesiche : Galvanizzazione – Ionoforesi.
- Correnti eccitomotorie :
  - Corrente faradica
  - Corrente di KOTZ
  - Elettrostimolazione del muscolo denervato
  - Elettrostimolazione del muscolo innervato
  - Stimolazione elettrica funzionale
- Apparecchiature :
  - Trazione cervicale
  - Trazione lombare
  - Pressoterapia sequenziale
  - Ginnastica vascolare idrica
  - Vacuum terapia
- Terapia con energia vibratoria : UTS.
- Terapia con energia radiante : Ipertermia – Radarterapia – Raggi infrarossi - Raggi ultravioletti – Laserterapia.
- Tecniche che agiscono con la sottrazione di calore : Crioterapia.
- Terapia con energia magnetica : Magnetoterapia.

### Esercitazioni

Utilizzo, auto applicazione e addestramento delle apparecchiature di terapie fisiche.

### Attività a scelta dello studente

Durante il tirocinio pratico, presso le palestre dei vari servizi di riabilitazione, addestrarsi all'applicazione di terapie fisiche varie.

## **Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula.

## **Strumenti didattici**

Presentazione in formato MS-power Point, CD-ROM

## **Materiali di consumo previsti**

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea degli argomenti trattati durante le lezioni.

## **Eventuale bibliografia**

Testi consigliati:

### ***Medicina fisica e Riabilitazione***

Randall L. Braddom

### ***Trattato di medicina fisica e Riabilitazione***

G. N. Valobra

### ***Terapia fisica pratica***

B. Gialanella G. D' Alessandro R. Santoro

### ***Fisioterapia clinica pratica***

C. Cisari G. Severini

### ***Terapia fisica : nuove tecnologie in medicina riabilitativa***

A. Zati A. Valent

### ***Stroke clinica e riabilitazione***

C. Cisari F. Molteni

### ***Manuale di terapia fisica***

C. Menarini, Gaggi

## **Verifica dell'apprendimento**

L'esame si compone di una prova orale con domande relative ad argomenti del corso in cui lo studente dovrà dimostrare di aver appreso la padronanza nell'applicare in modo corretto le terapie fisiche.