

RACHIDE E CHINESIOLOGIA SPECIALE

corso integrato di Chinesiologia

| | | |
|---|-------------------------|---|
| Codice Disciplina : M0162 Codice Corso integrato : M0060 | Settore : MED/34 | CFU: 2 |
| Docente: Nardone Antonio | Ore : 24 | Corso di Laurea : Fisioterapia Anno : I Semestre : II |

Obiettivo del modulo

Analizzare motilità, biomeccanica e funzionalità del rachide in toto e segmentariamente. Comprendere alcune importanti alterazioni strutturali e patologie.
Attuare corrette modalità di prevenzione delle rachialgie.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso di nozioni di anatomia, fisiologia, kinesiologia.

Programma del corso

Generalità sul rachide

- Anatomia
- Funzioni
- Disco intervertebrale
- Organizzazione muscolo-legamentosa
- Movimenti segmentari ed in toto

Il Rachide Cervicale:

- Caratteristiche delle prime 2 vertebre
- Vertebra cervicale "tipo"
- Articolazioni e strutture legamentose
- Movimenti del tratto cervicale superiore ed inferiore
- Muscoli sternocleidomastoideo, sotto-occipitale, della nuca e prevertebrale
- Considerazioni funzionali

Il Rachide Dorsale:

- Vertebra dorsale "tipo"
- Articolazioni e strutture legamentose
- Caratteristiche specifiche ed interazioni con le coste e lo sterno
- Considerazioni funzionali
- Respirazione

Il Rachide lombare:

- Vertebra lombare "tipo"
- Articolazioni e strutture legamentose
- Cerniera lombo-sacrale
- Muscoli posteriori e laterali del tronco
- Muscoli della parete addominale
- Ritmo lombo-pelvico
- Movimentazione di pesi

La cintura pelvica e le articolazioni sacro-iliache e sacro-coccigea, sinfisi pubica

- Superfici articolari
- Movimenti
- Differenze legate al sesso

Il rachide nella postura eretta, nella locomozione e nelle attività sportive

La fisiopatologia delle lesioni anatomiche e funzionali del rachide

c) Principi dell'esercizio terapeutico per il rachide .

Esercitazioni

Non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula.

Strumenti didattici

Presentazioni in formato MS – Power Point

Materiali di consumo previsti

non previsti

Eventuale bibliografia

Testo consigliati:
KAPANDJI I.A. - Fisiologia Articolare, Vol. 3, Tronco e Rachide – Monduzzi Editore

Verifica dell'apprendimento

Esame orale