

**SCIENZE TECNICHE DI TERAPIA OCCUPAZIONALE E MANUALE**  
**corso integrato di Metodologia e tecniche della riabilitazione motoria speciale**

<b>Codice Disciplina : M0212</b> <b>Codice Corso integrato : M0075</b>	<b>Settore : MED/48</b>	<b>CFU: 2</b>
<b>Docente:</b> <b>Sartorio Francesco (sede di Novara – Verbania)</b> <b>Peirone Eliana (sede di Fossano)</b>	<b>Ore : 30</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia Anno : III Semestre : II

Obiettivo del modulo:

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento dei principi e dei razionali teorici inerenti la disciplina della Terapia Occupazionale e della Terapia Manuale. Esso si propone inoltre, di delucidare le procedure utilizzate nella valutazione funzionale delle attività della vita quotidiana e lavorativa del paziente nonché di approfondire la conoscenza degli aspetti terapeutici teorico-pratici sul: confezionamento delle ortesi in materiale termo-plastico, sulla prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici, le più accreditate tecniche manuali utilizzate in riabilitazione.

Conoscenze ed abilità attese:

Lo studente deve essere in possesso delle indispensabili nozioni di Anatomia, Fisiopatologia e Biomeccanica, nonché degli elementi base di statistica in ambito bio-medico.

Programma del corso

Terapia Occupazionale:  
- Stato dell'arte e concetti generali;  
- Valutazione del paziente: cenni generali della "misurazione", rassegna dei principali sistemi di valutazione chinesiológica, ADL, occupazionale e funzionale, in particolare per la mano e l'arto superiore;  
- Ausili e Ortesi; concetti generali, principi di base e classificazioni, esercitazione pratica per il confezionamento di ortesi in materiale termo-plastico a bassa temperatura.

Terapia Manuale:  
- Introduzione e concetti generali;  
- anatomia funzionale dei "tessuti molli" e loro processo di guarigione;  
- valutazione chinesiológica e funzionale del paziente;  
- principi razionali e manovre manuali di trattamento in ottemperanza della "evidence based rehabilitation": massoterapia tradizionale, massaggio connettivale riflessogeno, linfo-drenaggio, frizioni trasverse profonde, mobilizzazione dei tessuti molli (STM), fibrolisi diacutanea (ASTM).

Esercitazioni:

La valutazione della forza (di presa palmare e pinze digitali) con dinamometri, dell'edema, della destrezza, della sensibilità dell'arto superiore;  
La valutazione funzionale e chinesiológica del paziente;  
Confezionamento di ortesi in materiale termo-plastico: dalla progettazione alla realizzazione.

Attività a scelta dello studente:

Non sono previste attività a scelta dello studente. Potranno essere eventualmente esaudite richieste su argomenti specifici.

Supporti alla didattica in uso alla docenza:

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula.

Strumenti didattici

Presentazione in formato MS-Power Point, CD-ROM interattivi.

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnato all'inizio del corso una dispensa e copia delle immagini proiettate.

Bibliografia - Libri

- Pedretti LW, Early MB (eds). Occupational Therapy for physical dysfunction. 5<sup>th</sup>ed. St. Louis: CV Mosby, 2001.
- Meistadt M, Crepeau Blesedell E. (ed). Occupational Therapy. 9<sup>th</sup> ed. Baltimore: Williams & Wilkins, 1998.
- Kasdan ML (ed). Occupational hand & upper extremity injuries & diseases. Philadelphia: Hanley & Belfus, 1991.
- Hunter JM, Schneider LH, Mackin EJ, Callahan AD (eds). Rehabilitation of the hand - Surgery and therapy, 3<sup>rd</sup> ed. St Louis: CV Mosby Co, 1990.
- Fess EE, Philips CA. Hand splinting - Principles and methods, 2<sup>nd</sup> ed. St. Louis: CV Mosby Co, 1987.
- American Society of Hand Therapists (eds). Clinical Assessment Recommendations, 2nd ed. Garner, NC. 1992.
- Salter M, Cheshire L. Hand therapy: principles and practice. Oxford: Butterworth Heinemann, 2000.
- Cash M. Sport & remedial massage therapy. London: Ebury Press, 1996.
- Hollis M. Massage for therapists, 2nd ed. Oxford: Blackwell Science Ltd, 1998.
- Travell JG, Simons DG. Dolore muscolare: diagnosi e terapia. Milano: Ghedini Ed., 1996.
- Reid DC. Sports Injuriy Assessment and Rehabilitation. New York: Churchill Livingstone Ed., 1992.
- Zachazewski JE (ed). Athletic Injuries and Rehabilitation. Philadelphia: WB Saunders Co., 1996.
- Alter MJ. Science of stretching. Champaign (Illinois): Human Kinetics, 1988.
- Stanish WD, Curwin S, Mandell S. Tendinitis: its etiology and treatment. Oxford: University Press, 2000.
- Frontera WR (ed). Rehabilitation of sports injuries. Scientific basis. Malden: Blackwell Publishing, 2003.
- Le Veau BF. Biomeccanica del movimento umano. Roma: Verduci Editore, 1993.
- Nordin M, Frankel VH. Basic biomechanics of the musculoskeletal system. 3<sup>rd</sup> Ed. Philadelphia: Lippincott Wliiams & Wilkins, 2001.
- Whiting WC, Zernicke RF. Biomechanics of musculoskeletal injury. 2<sup>nd</sup> Ed. Champaign, IL: Human Kinetics, 2008.
- Imbriani M, Bazzini G, Franchignoni F. Argomenti di Terapia Occupazionale. Vol.1. Roma: ARACNE ed, 2006.

- Imbriani M, Bazzini G, Franchignoni F. Argomenti di Terapia Occupazionale. Vol.2. Roma: ARACNE ed, 2008.
- Sartorio F, Vercelli S, Bazzini G, (eds). Mano: Valutazione cinesiologica e funzionale. Milano: Edi Ermes Ed. 2008

### Verifica dell'apprendimento

L'esame finale prevede una prova scritta (10 domande); lo studente deve dimostrare di aver assimilato le nozioni teoriche e il razionale degli argomenti trattati durante le lezioni frontali.