

## **MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE (Chinesiologia)**

Insegnamento di *Metodologia Generale della Riabilitazione*

<b>Codice</b> <b>Disciplina:</b> <b>Codice</b> <b>Disciplina :</b> <b>MS0047</b> <b>Codice</b> <b>Corso</b> <b>integrato</b> <b>:</b> <b>MS0007</b>	<b>Settore:</b> MED/34	<b>N° CFU:</b> 3
<b>Docenti:</b> Nardone Antonio (NO-VB-Fossano)	<b>N° Ore:</b> 36	<b>Corso di Laurea:</b> <b>Fisioterapia</b> <b>Anno:</b> I° <b>Semestre:</b> II°

### **Obiettivo del modulo:**

Analizzare motilità, biomeccanica e funzionalità del rachide in toto e segmentaria. Comprendere alcune importanti alterazioni strutturali e patologiche. Attuare corrette modalità di prevenzione delle rachialgie.

### **Conoscenze ed abilità attese:**

Lo studente deve essere in possesso di nozioni di anatomia, fisiologia, chinesiologia.

### **Programma del corso**

Generalità sul rachide:

- Vertebra tipo
- Disco intervertebrale
- Movimenti globali del rachide

Il Rachide Cervicale:

- Caratteristiche delle prime 2 e delle ultime 5 vertebre
- Articolazioni e strutture legamentose
- Movimenti del tratto cervicale superiore ed inferiore
- Muscoli del rachide cervicale
- Considerazioni funzionali
- Ernie, colpo di frusta

Il Rachide Dorsale:

- Vertebra dorsale tipo
- Articolazioni e strutture legamentose
- Caratteristiche specifiche ed interazioni con le coste e lo sterno
- Muscoli intrinseci ed estrinseci con azione sul rachide dorsale
- Muscoli respiratori
- Considerazioni funzionali sulla respirazione

Il Rachide lombosacrale:

- Vertebra lombare tipo
- Articolazioni e strutture legamentose
- Cerniera lombo-sacrale
- Muscoli posteriori e laterali del tronco
- Muscoli della parete addominale
- Movimentazione di pesi
- Pressioni intradiscali nelle diverse posture
- Pressione intraaddominale durante il sollevamento di un peso
- Ernie

La cintura pelvica:

- Articolazioni sacro-iliache e sacro-coccigea, sinfisi pubica
- Legamenti
- Gruppi funzionali muscolari agenti su tronco e bacino

Postura seduta, eretta e movimenti volontari del tronco

Il cammino: variabili temporali e spaziali

Il rachide nella locomozione

- **LA DEAMBULAZIONE**
  - Caratteristiche generali
  - Ciclo del passo
  - Interventi articolari e muscolari
  - Il cammino in salita ed in discesa
  - La corsa

**LO SVILUPPO PSICO-MOTORIO DEL BAMBINO NORMALE**

**Esercitazioni:**

Non previste

**Attività a scelta dello studente:**

Non previste

**Supporti alla didattica in uso alla docenza:**

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula

### **Strumenti didattici**

Presentazioni in formato MS – Power Point

### **Materiali di consumo previsti**

### **Eventuale bibliografia**

#### **Testi consigliati**

KAPANDJI I.A. - Fisiologia Articolare, Vol. 3, Tronco e Rachide – Monduzzi Editore

### **Verifica dell'apprendimento**

Esame orale