

## FISIOCHINESITERAPIA

### *Insegnamento di Patologia dell'App. Locomotore e Terapie Fisiche*

Codice Disciplina : <b>MS0184</b> Codice Corso integrato : <b>MS0288</b>	Settore : <b>MED/48</b>	N° CFU : <b>2</b>
<b>Docente:</b> <b>Sartorio Francesco (NO-VB)</b> <b>Caligari Marco (Fossano)</b>	N° Ore : <b>24</b>	<b>Corso di Laurea : Fisioterapia</b> <b>Anno : 2°</b> <b>Semestre : I</b>

#### Obiettivo del modulo:

Apprendimento teorico - pratico dei principi e delle modalità basilari della riabilitazione orto-traumatologica nelle più comuni patologie dell'arto superiore, dell'arto inferiore e della colonna vertebrale in relazione alla locomozione.

#### Conoscenze ed abilità attese:

Lo studente dovrà essere in grado di applicare i principi e le modalità basilari della riabilitazione orto-traumatologica nelle patologie connesse alla locomozione.

#### Programma del corso

RIABILITAZIONE : Protesi d'anca - Protesi di ginocchio - Amputazione arto inferiore -  
Propriocettiva (Lesione Tendine d'Achille e Sindrome Algodistrofica arto inferiore) -  
Legamento Crociato anteriore e posteriore - Sindrome Femoro/Rotulea -  
Lombalgia -  
Sindrome Cervico/brachiale - Sindrome dello Stretto Toracico -  
Spalla (Sindrome da Impingement , Lesione Cuffia Rotatori , Protesi di Spalla) -  
Artrite Reumatoide - Spondilite Anchilosante - Lesioni dei nervi periferici.

#### **- Introduzione alla terapia fisica**

**-Correnti analgesiche:** Galvanizzazione - Ionoforesi

#### **- Correnti eccitomotorie:**

- *Corrente faradica*
- **Corrente di Kotz**
- *Elettrostimolazione del muscolo denervato*
- *Elettrostimolazione del muscolo innervato*
- *Stimolazione elettrica funzionale*

#### **-Apparecchiature:**

- Tens

- Ultrasuonoterapia
- Magnetoterapia
- Elettrostimolazione

**-Terapia con energia vibratoria: UTS**

**-Terapia con energia radiante: Ipertermia – Radarterapia – Raggi infrarossi -**

**Raggi ultravioletti - Laserterapia**

**-Tecniche che agiscono con la sottrazione di calore: Crioterapia**

**- Terapia con energia magnetica: Magnetoterapia**

### **Esercitazioni:**

Valutazione iniziale, obiettivi, modalità e valutazione finale del trattamento riabilitativo di ogni singola patologia.

### **Attività a scelta dello studente:**

Dal II anno gli studenti del C.di L. in Fisioterapia devono avere la possibilità di valutare, programmare e effettuare trattamenti riabilitativi basilari orto-traumatologici sotto l'egida di un fisioterapista strutturato. Il corso dà diritto a 1,50 crediti. Viene richiesta la frequenza ad ogni incontro didattico.

### **Supporti alla didattica in uso alla docenza:**

Ortesi, tutori, resistenze elastiche, bende elasto-compressive, palle gymnic plus e ulteriori ausili per una riabilitazione efficace e completa.

### **Strumenti didattici**

Compendi in Medicina Riabilitativa Orto-Traumatologia e Periodici di Formazione in Fisioterapia , in Medicina Sportiva e in Tecnica Ortopedica.

### **Materiali di consumo previsti**

Verranno consegnate copie cartacee di ogni argomento trattato.

### **Eventuale bibliografia**

1. Compendio “La Riabilitazione in Ortopedia”, 2° edizione a cura di S. Boccardi – Dompè (TO).
2. Periodici di informazione “ Il Fisioterapista”- “Sport e Medicina”- “Ortho 2000”, Edizioni Ermes (MI).
3. Periodico “Riabilitazione Oggi”, Editrice Speciale Riabilitazione (MI).

### **Verifica dell'apprendimento**

L'esame si compone di una prova scritta con domande a scelta multipla e domande aperte inerenti su gli argomenti trattati. Gli studenti che non superano la prova scritta devono sostenere una prova orale. In entrambe le prove l'esaminando deve dimostrare di aver assimilato le nozioni teorico-pratiche di base della riabilitazione orto-traumatologica, apprese durante le lezioni, ed essere in grado di affrontare le patologie connesse alla locomozione