

MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE (Cinesiologia)
Insegnamento di *Metodologia Generale della Riabilitazione*

| | | |
|---|------------------------|---|
| Codice Disciplina: MS0047 Codice Corso integrato : MS0007 | Settore: MED/34 | CFU: 3 |
| Docenti: Nardone Antonio | N° Ore: 36 | Corso di Laurea: Fisioterapia Anno: I° Semestre: II° |

Obiettivo del modulo:

Analizzare motilità, biomeccanica e funzionalità del rachide in toto e segmentaria. Comprendere alcune importanti alterazioni strutturali e patologie. Attuare corrette modalità di prevenzione delle rachialgie.

Conoscenze ed abilità attese:

Lo studente deve essere in possesso di nozioni di anatomia, fisiologia, chinesiologia.

Programma del corso

Generalità sul rachide:

- Vertebra tipo
- Disco intervertebrale
- Movimenti globali del rachide

Il Rachide Cervicale:

- Caratteristiche delle prime 2 e delle ultime 5 vertebre
- Articolazioni e strutture legamentose
- Movimenti del tratto cervicale superiore ed inferiore
- Muscoli del rachide cervicale
- Considerazioni funzionali
- Ernie, colpo di frusta

Il Rachide Dorsale:

- Vertebra dorsale tipo
- Articolazioni e strutture legamentose
- Caratteristiche specifiche ed interazioni con le coste e lo sterno
- Muscoli intrinseci ed estrinseci con azione sul rachide dorsale
- Muscoli respiratori
- Considerazioni funzionali sulla respirazione

Il Rachide lombosacrale:

- Vertebra lombare tipo
- Articolazioni e strutture legamentose
- Cerniera lombo-sacrale
- Muscoli posteriori e laterali del tronco
- Muscoli della parete addominale
- Movimentazione di pesi
- Pressioni intradiscali nelle diverse posture
- Pressione intraaddominale durante il sollevamento di un peso
- Ernie

La cintura pelvica:

- Articolazioni sacro-iliache e sacro-coccigea, sinfisi pubica
- Legamenti
- Gruppi funzionali muscolari agenti su tronco e bacino

Postura seduta, eretta e movimenti volontari del tronco

Il cammino: variabili temporali e spaziali

Il rachide nella locomozione

• LA DEAMBULAZIONE

- Caratteristiche generali
- Ciclo del passo
- Interventi articolari e muscolari
- Il cammino in salita ed in discesa
- La corsa

LO SVILUPPO PSICO-MOTORIO DEL BAMBINO NORMALE

Esercitazioni:

Non previste

Attività a scelta dello studente:

Non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza:

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazioni in formato MS – Power Point

Materiali di consumo previsti

Eventuale bibliografia

Testi consigliati

KAPANDJI I.A. - Fisiologia Articolare, Vol. 3, Tronco e Rachide – Monduzzi Editore

Verifica dell'apprendimento

Esame orale