

**MEDICINA INTERNA**  
**Insegnamento di *Medicina generale e specialistica***

<b>Codice Disciplina : MC103</b> <b>Codice Corso integrato :</b> <b>MS0284</b>	<b>Settore : MED/09</b>	<b>CFU: 2</b>
<b>Docente:</b> <b>Smirne Carlo</b>	<b>Ore : 24</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia <b>Anno : II</b> <b>Semestre : I</b>

### Obiettivo del modulo

Il modulo ha l'obiettivo di rendere gli studenti edotti in merito ad alcune delle problematiche internistiche di più comune riscontro nella pratica clinica, con particolare riguardo per quelle malattie croniche suscettibili terapia fisica e riabilitativa. Di tali patologie viene fornita una succinta descrizione clinica; per ciascuna, viene enfatizzato il ruolo curativo e preventivo dell'esercizio fisico, nonché le possibilità di riabilitazione. Infine, nell'ambito del corso vengono affrontate le disabilità viscerali relative all'apparato gastroenterico.

### Conoscenze ed abilità attese:

Lo studente deve essere in possesso delle indispensabili nozioni di Anatomia, Fisiologia e Patologia Generale.

### Programma del corso

Ambito d'interesse della Medicina Interna. Attività fisica e malattie croniche. Effetti dell'inattività e beneficio dell'attività fisica guidata nei soggetti anziani. Malnutrizione: epidemiologia, conseguenze, metodiche di valutazione. Obesità: definizione, cause, ruolo dell'attività fisica nella genesi e nel trattamento. Diabete mellito: classificazione, manifestazioni cliniche, complicazioni micro- e macrovascolari; il piede diabetico. Ipertensione arteriosa: classificazione, fisiopatologia, conseguenze cliniche, tecnica di misurazione della pressione arteriosa, modalità di trattamento (in particolare riguardo a modifiche dello stile di vita). Patogenesi dell'aterosclerosi; manifestazioni cliniche e trattamento della vasculopatia periferica. Alcolismo: definizioni, epidemiologia, conseguenze cliniche, diagnosi e trattamento. Problematiche mediche della tossicodipendenza e modalità di riabilitazione. AIDS: definizione, agente causale, meccanismo di trasmissione, storia naturale, rischio professionale. La sindrome wasting ed il ruolo della terapia fisica nel suo controllo. Funzioni del fegato e sua semiologia. Storia naturale delle malattie epatiche. Le epatiti virali: classificazioni, cause, manifestazioni cliniche e conseguenze. Trapianto del fegato: indicazioni, complicanze, problemi fisici e riabilitazione dopo l'intervento. Richiami di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente. Disfagia orofaringea: definizione, epidemiologia, cause, modalità diagnostiche, trattamento. Gastroparesi: definizione, cause, manifestazioni cliniche, modalità diagnostiche, trattamento. Nutrizione enterale e gastrostomia percutanea (PEG): indicazioni, requisiti, modalità di esecuzione, risultati e complicazioni. Malattie infiammatorie intestinali: classificazione, manifestazioni cliniche, diagnosi e terapia. Cancro del colon: epidemiologia, fattori di rischio, screening, manifestazioni cliniche, terapia. Colostomie ed ileostomie: descrizione, indicazioni, generalità su gestione e complicazioni. Incontinenza fecale: definizione, epidemiologia, cause, modalità di trattamento. Doping: storia, classificazione delle sostanze utilizzate, rischi e benefici attesi dall'utilizzo di sostanze dopanti ed integratori alimentari. Fumo di sigaretta e metodi di sua cessazione.

### Esercitazioni

non previste

### **Attività a scelta dello studente**

Gli studenti hanno la possibilità, di frequentare il reparto di Medicina Interna, previo specifico accordo con il docente, e di verificare, al letto del malato, le patologie oggetto del Corso.

### **Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula.

### **Strumenti didattici**

Presentazioni in formato MS-Power Point (disponibili su Intranet)

### **Materiali di consumo previsti**

Copia cartacea delle diapositive (secondo preferenze individuali)

### **Eventuale bibliografia**

Massini R, Longhi C, Marchetti P, Passeretti F, Recine U.  
Medicina interna. 3° Edizione.  
McGraw-Hill: Milano, 2005.

### **Verifica dell'apprendimento**

L'esame si compone di una prova scritta con domande a scelta multipla sugli argomenti trattati durante il corso; il risultato concorre alla determinazione del voto del Corso Integrato di Medicina Generale e Specialistica.