

**RIABILITAZIONE DELL'APPARATO LOCOMOTORE
E TERAPIE FISICHE**
Insegnamento di Patologia dell'apparato locomotore e Terapie Fisiche

Codice Disciplina : MS0237 Codice Corso integrato : MS0288	Settore : MED/34	CFU: 2
Docente: Cisari Carlo	Ore : 24	Corso di Laurea : Fisioterapia Anno : II Semestre : II

Obiettivo del modulo

Apprendere le conoscenze di base della disciplina di Medicina Fisica e Riabilitazione, con le componenti storiche organizzative e normative. Assimilare le capacità di eseguire un programma riabilitativo negli esiti invalidanti delle principali patologie acquisite e congenite dell'apparato locomotore in età adulta, valutando e intervenendo per ridurre menomazione e disabilità specifiche, per quanto di competenza della figura professionale

Conoscenze ed abilità attese

Conoscenze di base di patologia generale, anatomia, biomeccanica, kinesiologia e fisiologia dell'apparato locomotore

Programma del corso

1. La Medicina Riabilitativa: definizione, caratteristiche generali, obiettivi, sviluppo, normativa. Definizione di menomazione, disabilità, handicap.
2. Modalità di intervento nella valutazione e nel trattamento in Medicina Riabilitativa: Progetto, programma, team, operatori e relative competenze.
3. Il setting riabilitativo: definizione e criteri.
4. Menomazione e disabilità nelle patologie dell'apparato locomotore: generalità, il danno da immobilizzazione, lo "specifico motorio".
5. Menomazione e disabilità del rachide cervicale: Elementi di anatomia e kinesiologia, valutazione e trattamento.
6. Menomazione e disabilità del cingolo scapolo-omerale: Elementi di anatomia e kinesiologia, valutazione e trattamento.
7. Menomazione e disabilità del gomito: Elementi di anatomia e kinesiologia, valutazione e trattamento.
8. Menomazione e disabilità del polso: Elementi di anatomia e kinesiologia, valutazione e trattamento.
9. Menomazione e disabilità della mano: Elementi di anatomia e kinesiologia, valutazione e trattamento.

10. Artrite reumatoide e apparato locomotore: alterazioni anatomiche e biomeccaniche, valutazione e trattamento di disabilità e handicap.
11. Il sistema nervoso periferico (rachide cervicale e arto superiore): elementi di anatomia e kinesiologia, menomazioni, valutazione e trattamento della disabilità.
12. Il progetto riabilitativo inteso come un insieme di programmi che, attraverso il recupero totale o parziale della funzione, la riduzione della disabilità e l'eliminazione delle condizioni di rischio di handicap, hanno come obiettivo finale il miglioramento dell'autonomia e il raggiungimento del più alto livello possibile di qualità di vita.
13. valutazione e trattamento della disabilità conseguente a:
 - patologia traumatica a carico del rachide dorso-lombo-sacrale, bacino e arti inferiori
 - lesioni legamentose del ginocchio
 - lesioni osteo-muscolo-tendinee della caviglia e del piede
 - malattie degenerative del rachide, anca, ginocchio
 - malattie congenite (displasia congenita dell'anca, piede torto)
 - patologie dell'accrescimento (ginocchio varo, valgo, piede piatto-valgo, scoliosi, dorso curvo)
 - dorsalgia, lombalgia, lombosciatalgia
 - lesioni del sistema nervoso periferico (plesso lombosacrale e suoi rami collaterali e terminali, in particolare n. femoro-cutaneo, n. femorale, n. otturatore, n. sciatico e nn. sciatico popliteo interno ed esterno)
 - spondilite anchilopoietica

Esercitazioni

Non previste

Attività a scelta dello studente

Non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Non previsti

Materiali di consumo previsti

Non previsti

Eventuale bibliografia

La Riabilitazione in ortopedia – Brotzma – edizione italiana di Silvano Boccardi – editore Excerpta Medica

Verifica dell'apprendimento

Esame orale / scritto