

**MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE (Chinesiologia)**  
**corso integrato di *Metodologia Generale della Riabilitazione***

<b>Codice Disciplina :</b> MS0007 <b>Codice Insegnamento :</b> MS0047	<b>Settore:</b> MED/34	<b>N° CFU:</b> 3
<b>Docenti:</b> Nardone Antonio (NO-VB-Fossano)	<b>N° Ore:</b> 36	<b>Corso di Laurea:</b> Fisioterapia Anno: I° Semestre: II°

**Obiettivo del modulo:**

Analizzare anatomia e funzionalità del rachide e degli arti. Descrivere la postura normale eretta e seduta e la locomozione.

**Conoscenze ed abilità attese:**

Lo studente deve essere in possesso di nozioni di base di anatomia, fisiologia, biomeccanica.

**Programma del corso**

## Introduzione al corso

- Terminologia
- Classificazione delle articolazioni

## Generalità sul rachide:

- Vertebra tipo
- Disco intervertebrale
- Movimenti globali del rachide

## Rachide cervicale:

- Caratteristiche delle prime 2 e delle ultime 5 vertebre
- Articolazioni e strutture legamentose
- Muscoli del rachide cervicale

## Rachide dorsale:

- Vertebra dorsale tipo
- Articolazioni e strutture legamentose
- Caratteristiche specifiche ed interazioni con le coste e lo sterno
- Muscoli intrinseci ed estrinseci con azione sul rachide dorsale
- Muscoli respiratori

## Rachide lombosacrale:

- Vertebra lombare tipo
- Articolazioni e strutture legamentose
- Cerniera lombo-sacrale
- Muscoli posteriori e laterali del tronco
- Muscoli della parete addominale
- Movimentazione di pesi
- Pressioni intradiscali nelle diverse posture
- Pressione intraaddominale durante il sollevamento di un peso

## Cintura pelvica:

- Articolazioni sacro-iliache e sacro-coccigea, sinfisi pubica
- Legamenti
- Gruppi funzionali muscolari agenti su tronco e bacino

## Postura seduta, eretta e movimenti volontari del tronco

### Anca:

- Testa femorale, acetabolo, capsula e legamenti
- Muscoli agenti sull'anca

### Ginocchio:

- Articolazioni tibio-femorale e femoro-rotulea, legamenti
- Muscoli agenti sul ginocchio

### Caviglia e piede:

- Articolazioni tibio-tarsica, tibio-peroneale, sottoastragalica, del tarso, metatarso-falangee, interfalangee
- Muscoli agenti sulla caviglia e muscoli estrinseci ed intrinseci del piede
- La volta plantare

### Cammino:

- Caratteristiche generali
- Ciclo del passo
- Variabili temporali e spaziali
- Interventi articolari e muscolari

### Complesso articolare della spalla:

- Articolazioni scapolo-omeroale, sottodeltoidea, scapolo-toracica, sterno-clavicolare, acromion-clavicolare e relativi legamenti
- Muscoli agenti sul complesso articolare della spalla

Gomito e avambraccio:

- Articolazioni omero-ulnare, omero-radiale, radio-ulnare e relativi legamenti
- Muscoli agenti sul gomito

Complesso articolare del polso:

- Articolazioni radio-carpica e medio-carpica
- Muscoli agenti sul polso

Mano:

- Articolazioni carpo-metacarpali, metacarpo-falangee, interfalangee
- Muscoli intrinseci ed estrinseci della mano

### **Esercitazioni**

Non previste

### **Attività a scelta dello studente**

Non previste

### **Supporti alla didattica in uso alla docenza:**

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula

### **Strumenti didattici**

Presentazioni in formato MS – Power Point

### **Materiali di consumo previsti**

Non previsti

### **Eventuale bibliografia**

#### **Testi consigliati**

Kapandji I.A., Fisiologia Articolare, Monduzzi Editore, 2009

Neumann D.A., Kinesiology of the Musculoskeletal System, Mosby Elsevier, 2010

### **Verifica dell'apprendimento**

Esame orale