

MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE (Chinesiologia)
corso integrato di *Metodologia Generale della Riabilitazione*

Codice Disciplina : MS0007 Codice Insegnamento : MS0047	Settore: MED/34	N° CFU: 3
Docenti: Nardone Antonio (NO-VB-Fossano)	N° Ore: 36	Corso di Laurea: Fisioterapia Anno: I° Semestre: II°

Obiettivo del modulo:

Analizzare anatomia e funzionalità del rachide e degli arti. Descrivere la postura normale eretta e seduta e la locomozione.

Conoscenze ed abilità attese:

Lo studente deve essere in possesso di nozioni di base di anatomia, fisiologia, biomeccanica.

Programma del corso

Introduzione al corso

- Terminologia
- Classificazione delle articolazioni

Generalità sul rachide:

- Vertebra tipo
- Disco intervertebrale
- Movimenti globali del rachide

Rachide cervicale:

- Caratteristiche delle prime 2 e delle ultime 5 vertebre
- Articolazioni e strutture legamentose
- Muscoli del rachide cervicale

Rachide dorsale:

- Vertebra dorsale tipo
- Articolazioni e strutture legamentose
- Caratteristiche specifiche ed interazioni con le coste e lo sterno
- Muscoli intrinseci ed estrinseci con azione sul rachide dorsale
- Muscoli respiratori

Rachide lombosacrale:

- Vertebra lombare tipo
- Articolazioni e strutture legamentose
- Cerniera lombo-sacrale
- Muscoli posteriori e laterali del tronco
- Muscoli della parete addominale
- Movimentazione di pesi
- Pressioni intradiscali nelle diverse posture
- Pressione intraaddominale durante il sollevamento di un peso

Cintura pelvica:

- Articolazioni sacro-iliache e sacro-coccigea, sinfisi pubica
- Legamenti
- Gruppi funzionali muscolari agenti su tronco e bacino

Postura seduta, eretta e movimenti volontari del tronco

Anca:

- Testa femorale, acetabolo, capsula e legamenti
- Muscoli agenti sull'anca

Ginocchio:

- Articolazioni tibio-femorale e femoro-rotulea, legamenti
- Muscoli agenti sul ginocchio

Caviglia e piede:

- Articolazioni tibio-tarsica, tibio-peroneale, sottoastraglica, del tarso, metatarso-falangee, interfalangee
- Muscoli agenti sulla caviglia e muscoli estrinseci ed intrinseci del piede
- La volta plantare

Cammino:

- Caratteristiche generali
- Ciclo del passo
- Variabili temporali e spaziali
- Interventi articolari e muscolari

Complesso articolare della spalla:

- Articolazioni scapolo-omeroale, sottodeltoidea, scapolo-toracica, sterno-clavicolare, acromion-clavicolare e relativi legamenti
- Muscoli agenti sul complesso articolare della spalla

Gomito e avambraccio:

- Articolazioni omero-ulnare, omero-radiale, radio-ulnare e relativi legamenti
- Muscoli agenti sul gomito

Complesso articolare del polso:

- Articolazioni radio-carpica e medio-carpica
- Muscoli agenti sul polso

Mano:

- Articolazioni carpo-metacarpali, metacarpo-falangee, interfalangee
- Muscoli intrinseci ed estrinseci della mano

Esercitazioni

Non previste

Attività a scelta dello studente

Non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza:

Videoproiettore e computer con collegamento Internet in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazioni in formato MS – Power Point

Materiali di consumo previsti

Non previsti

Eventuale bibliografia

Testi consigliati

Kapandji I.A., Fisiologia Articolare, Monduzzi Editore, 2009

Neumann D.A., Kinesiology of the Musculoskeletal System, Mosby Elsevier, 2010

Verifica dell'apprendimento

Esame orale