

SCIENZE DELLA RIABILITAZIONE
corso integrato di Metodologia Generale della Riabilitazione

Codice Disciplina : MS0007 Codice Insegnamento : MS0048	Settore : MED/48	CFU: 3
Docente: Godi Marco <i>(sede di Novara - Verbania)</i> Agosta Giovanni <i>(sede di Fossano)</i>	Ore : 36	Corso di Laurea : Fisioterapia Anno : I Semestre : II

Obiettivo del modulo

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento dei principi che determinano la valutazione della forza muscolare del singolo o gruppo di muscoli coinvolti nel far compiere determinati movimenti del corpo umano.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso delle indispensabili nozioni di Anatomia, Biomeccanica articolare, Bilancio e Fisiologia articolare.

Programma del corso

Sistema muscolare.

Azione che fanno compiere i singoli muscoli scheletrici. L'importanza della conoscenza dei muscoli mono e biarticolari, la loro origine e inserzione. Test muscolare: posture del paziente, fissazione, resistenze, la valutazione, esame dell'attività muscolare in alcune gestualità. Test muscolare dei muscoli: capo-collo, tronco, spalla, gomito, polso e della mano, anca, ginocchio, caviglia-piede, mimici, occhio, facciali, respirazione, deglutizione.

Sistema nervoso.

Conoscere l'innervazione nervosa dei singoli muscoli.

Esercitazioni

- 1) Riconoscere i muscoli presi in esame
- 2) Ricercare i punti d'origine ed inserzione
- 3) Saper isolare i muscoli monoarticolari dai biarticolari
- 4) Fare assumere al paziente la posizione corretta per una buona valutazione

Attività a scelta dello studente

Durante il tirocinio pratico, presso le palestre dei vari servizi di riabilitazione, eseguire almeno 100 test muscolari su pazienti.

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula.

Strumenti didattici

Presentazioni in formato MS-Power Point, CD-ROM – Esercitazioni in sala simulazione

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà messo a disposizione tutto il materiale usato per l'esposizione delle lezioni.
Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea delle immagini proiettate e la possibilità di scaricare le slide proiettate durante le lezioni.

Eventuale bibliografia

Testi consigliati:

Esame del sistema muscolare

L. Daniels – C. Worthingham

Verducci Editore

Valutazione Cinesiologica

Esame della mobilità articolare e della forza muscolare

Hazel M. Clarkson

Edi-ermes

Verifica dell'apprendimento

L'esame consisterà in una prova scritta . Quiz a risposte multiple.