

**SCIENZE DELLA RIABILITAZIONE**  
*corso integrato di Metodologia Generale della Riabilitazione*

<b>Codice Disciplina :</b> MS0007 <b>Codice Insegnamento :</b> MS0048	<b>Settore :</b> MED/48	<b>CFU:</b> 3
<b>Docente:</b> <b>Godi Marco</b> <i>(sede di Novara - Verbania)</i> <b>Agosta Giovanni</b> <i>(sede di Fossano)</i>	<b>Ore :</b> 36	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia <b>Anno :</b> I <b>Semestre :</b> II

### Obiettivo del modulo

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento dei principi che determinano la valutazione della forza muscolare del singolo o gruppo di muscoli coinvolti nel far compiere determinati movimenti del corpo umano.

### Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso delle indispensabili nozioni di Anatomia, Biomeccanica articolare, Bilancio e Fisiologia articolare.

### Programma del corso

#### **Sistema muscolare.**

Azione che fanno compiere i singoli muscoli scheletrici. L'importanza della conoscenza dei muscoli mono e biarticolari, la loro origine e inserzione. Test muscolare: posture del paziente, fissazione, resistenze, la valutazione, esame dell'attività muscolare in alcune gestualità. Test muscolare dei muscoli: capo-collo, tronco, spalla, gomito, polso e della mano, anca, ginocchio, caviglia-piede, mimici, occhio, facciali, respirazione, deglutizione.

#### **Sistema nervoso.**

Conoscere l'innervazione nervosa dei singoli muscoli.

### Esercitazioni

- 1) Riconoscere i muscoli presi in esame
- 2) Ricercare i punti d'origine ed inserzione
- 3) Saper isolare i muscoli monoarticolari dai biarticolari
- 4) Fare assumere al paziente la posizione corretta per una buona valutazione

### Attività a scelta dello studente

Durante il tirocinio pratico, presso le palestre dei vari servizi di riabilitazione, eseguire almeno 100 test muscolari su pazienti.

### Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula.

## **Strumenti didattici**

Presentazioni in formato MS-Power Point, CD-ROM – Esercitazioni in sala simulazione

## **Materiali di consumo previsti**

Agli studenti verrà messo a disposizione tutto il materiale usato per l'esposizione delle lezioni.  
Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea delle immagini proiettate e la possibilità di scaricare le slide proiettate durante le lezioni.

## **Eventuale bibliografia**

Testi consigliati:

### **Esame del sistema muscolare**

L. Daniels – C. Worthingham

Verducci Editore

### **Valutazione Cinesiologica**

Esame della mobilità articolare e della forza muscolare

Hazel M. Clarkson

Edi-ermes

## **Verifica dell'apprendimento**

L'esame consisterà in una prova scritta . Quiz a risposte multiple.