

**FISIOCHINESITERAPIA**  
**corso integrato di *Riabilitazione neurologica e ortopedica***

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| <b>Codice Disciplina :</b> MS0184<br><b>Codice Insegnamento :</b> MS0426                                    | <b>Settore :</b> MED/48 | <b>CFU:</b> 2  |
| <b>Docente:</b><br>Sartorio Francesco<br>(sede di Novara – Verbania)<br>Caligari Marco<br>(sede di Fossano) | <b>Ore :</b> 24         | <b>Corso di Laurea in Fisioterapia</b><br><br><b>Anno: II</b><br><b>Semestre: II</b> |

### Obiettivo del modulo

Conoscenza di base della valutazione chinesiológica e funzionale, nonché il razionale delle tecniche riabilitative basate sull'evidenza (EBRehabilitation) e delle controindicazioni delle medesime nei pazienti con disturbi muscoloscheletrici e lesioni traumatiche.

### Conoscenze ed abilità attese

Generalità sulla anatomia, kinesiologia, chinesiterapia e terapia fisica.

### Programma del corso

#### **Valutazione e trattamento in ambito ortopedico-riabilitativo** (concetti generali e basati sull'EBR-EBP):

- Principi generali della valutazione chinesiológica e funzionale (test di *performance*, scale e questionari)
- Rassegna del processo di guarigione dei tessuti molli
- Principi generali dei trattamenti riabilitativi, manuali e strumentali
- Dai protocolli riabilitativi (principali articolazioni) ai diagrammi di flusso per la corretta somministrazione terapeutica.

### Esercitazioni

Non è previsto l'addestramento e l'utilizzo pratico delle nozioni apprese durante le lezioni frontali in quanto il tempo disponibile non è sufficiente. Possibilità invece di integrare l'insegnamento frontale con attività di "problem solving" e/o "journal club".

### Attività a scelta dello studente

Durante il tirocinio pratico, presso le palestre dei vari servizi di riabilitazione, addestrarsi all'applicazione di tecniche chinesiterapiche e delle varie forme di terapie fisiche.

### Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore in dotazione all'aula e computer (sistema MacBook-Apple) di proprietà dei Docenti.

### Strumenti didattici

Presentazione in formato *Keynote*. Lo stesso materiale verrà distribuito agli Studenti in formato "pdf" insieme alle Dispense fornite dal Docente. Inoltre verranno forniti sempre in "pdf" articoli recensiti e non sugli argomenti trattati durante le lezioni frontali.

### **Materiali di consumo previsti**

Agli studenti verrà consegnata una copia sia in formato elettronico sia cartaceo (dispensa) degli argomenti trattati durante le lezioni.

### **Eventuale bibliografia**

Fisioterapia clinica pratica - C. Cisari G. Severini  
Medicina fisica e Riabilitazione - R.L. Braddom.  
Mano. Valutazione cinesiologica e funzionale - F. Sartorio, S. Vercelli, G. Bazzini  
La Riabilitazione in Ortopedia - S.B. Brotzman, K.E. Wilk

### **Ricevimento studenti**

Gli studenti verranno ricevuti su appuntamento previo accordo telefonico (0322-884799) e/o via email ([francesco.sartorio@fsm.it](mailto:francesco.sartorio@fsm.it)).  
Gli studenti verranno ricevuti su appuntamento previo accordo telefonico (0322-884900) e/o via email ([marco.caligari@fsm.it](mailto:marco.caligari@fsm.it)).

### **Verifica dell'apprendimento (F. Sartorio)**

L'esame si compone di una prova scritta con 3 domande relative ad argomenti del corso in cui lo studente dovrà dimostrare di aver appreso le nozioni di base per la valutazione, il trattamento riabilitativo e delle terapie manuali nei pazienti con disturbi muscolo scheletrici e/o sottoposti a interventi di chirurgia ortopedica.

### **Verifica dell'apprendimento (M. Caligari)**

L'esame si compone di una prova scritta con domande a risposta multipla con sbarramento a 24 punti. Se non si raggiunge il punteggio richiesto si dovrà svolgere un esame orale.