

**MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA DEL PIANO PERINEALE**  
**corso integrato di *Riabilitazione del Piano Perineale-Sessuologia Clinica***

<b>Codice Disciplina : MS0338</b> <b>Codice Insegnamento: MS0395</b>	<b>Settore : MED/34</b>	<b>CFU: 2</b>
<b>Docente :</b> <b>Natale Giovanna (sede di Novara – Verbania)</b> <b>Lamberti Gianfranco (sede di Fossano)</b>	<b>Ore : 20</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Fisioterapia <b>Anno : III</b> <b>Semestre : II</b>

### Obiettivo del modulo

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento della rieducazione del pavimento pelvico e dei disturbi funzionali ad esso correlati.

### Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve conoscere l'anatomia e la fisiologia.

### Programma del corso

ANATOMIA FUNZIONALE DEL SISTEMA NEUROMUSCOLARE, DEI VISCERI PELVICI E DEL PIANO PERINEALE.

- Anatomia funzionale delle basse vie urinarie;
- Anatomia funzionale del pavimento pelvico;
- Funzione vescico-sfintero-perineale: cenni di fisiopatologia.

DISFUNZIONI VESCICO-SFINTERO-PERINEALI.

- Disfunzione muscolare perineale;
- Prolasso uro-genitale;
- Incontinenza urinaria;
- Dolore cronico perineale.

VALUTAZIONE CLINICA DEL PAVIMENTO PELVICO.

- Esame muscolare perineale;
- Cenni di studi urodinamici.

FISIORIABILITAZIONE IN URO-GINECOLOGIA.

- Generalità;
- Storia della riabilitazione perineale;
- Tecniche riabilitative perineali:
  - Biofeedback
  - Stimolazione elettrica funzionale
  - Chinesiterapia pelvi-perineale
  - Coni ed altre tecniche
- Protocolli riabilitativi in Uro-ginecologia:
  - dopo il parto
  - prima e dopo chirurgia pelvica
  - nell'incontinenza urinaria
  - nel dolore cronico pelvico

DISABILITA' E HANDICAP PELVICO.

- Qualità di vita e riabilitazione.

### **Esercitazioni**

Possibilità di frequentare l'ambulatorio specifico.  
Proiezione di filmati

### **Attività a scelta dello studente**

Possibilità di frequentare l'ambulatorio di rieducazione del pavimento pelvico.

### **Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Videoproiettore e computer e in dotazione dell'aula.

### **Strumenti didattici**

Presentazioni in formato Power Point, CD ROM interattivi.

### **Materiali di consumo previsti**

Agli studenti verrà consegnato copia cartacea dei testi e immagini proiettati.

### **Eventuale bibliografia**

### **Verifica dell'apprendimento**

L'esame si compone di una prova scritta con domande a scelta multipla.