

FISIOCHINESITERAPIA
corso integrato di Riabilitazione neurologica e ortopedica

Codice Disciplina : MS0184 Codice Insegnamento: MS0426	Settore : MED/48	CFU: 2
Docente: Sartorio Francesco (sede di Novara – Verbania) Albizzati Erica (sede di Fossano)	Ore : 24	Corso di Laurea in Fisioterapia Anno: II Semestre: II

Obiettivo del modulo

Conoscenza di base della valutazione chinesologica e funzionale, nonché il razionale delle tecniche riabilitative basate sull'evidenza (EBRehabilitation) e delle controindicazioni delle medesime nei pazienti con disturbi muscoloscheletrici e lesioni traumatiche.

Conoscenze ed abilità attese

Generalità sulla anatomia, kinesiologia, chinesiterapia e terapia fisica.

Programma del corso

Valutazione e trattamento in ambito ortopedico-riabilitativo (concetti generali e basati sull'EBR-EBP):

- Principi generali della valutazione chinesologica e funzionale (test di *performance*, scale e questionari)
- Rassegna del processo di guarigione dei tessuti molli
- Principi generali dei trattamenti riabilitativi, manuali e strumentali
- Dai protocolli riabilitativi (principali articolazioni) ai diagrammi di flusso per la corretta somministrazione terapeutica.

Esercitazioni

Non è previsto l'addestramento e l'utilizzo pratico delle nozioni apprese durante le lezioni frontali in quanto il tempo disponibile non è sufficiente. Possibilità invece di integrare l'insegnamento frontale con attività di "problem solving" e/o "journal club".

Attività a scelta dello studente

Durante il tirocinio pratico, presso le palestre dei vari servizi di riabilitazione, addestrarsi all'applicazione di tecniche chinesiterapiche e delle varie forme di terapie fisiche.

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore in dotazione all'aula e computer (sistema MacBook-Apple) di proprietà dei Docenti.

Strumenti didattici

Presentazione in formato *Keynote*. Lo stesso materiale verrà distribuito agli Studenti in formato "pdf" insieme alle Dispense fornite dal Docente. Inoltre verranno forniti sempre in "pdf" articoli recensiti e non sugli argomenti trattati durante le lezioni frontali.

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnata una copia sia in formato elettronico sia cartaceo (dispensa) degli argomenti trattati durante le lezioni.

Eventuale bibliografia

Fisioterapia clinica pratica - C. Cisari G. Severini
Medicina fisica e Riabilitazione - R.L. Braddom.
Mano.Valutazione cinesiologica e funzionale - F. Sartorio, S. Vercelli, G. Bazzini
La Riabilitazione in Ortopedia - S.B. Brotzman, K.E. Wilk

Ricevimento studenti

Gli studenti verranno ricevuti su appuntamento previo accordo telefonico (0322-884799) e/o via email (francesco.sartorio@fsm.it).
Gli studenti verranno ricevuti su appuntamento previo accordo telefonico (0323-6601833) e/o via email (albi_rica@libero.it).

Verifica dell'apprendimento (F. Sartorio)

L'esame si compone di una prova scritta con 3 domande relative ad argomenti del corso in cui lo studente dovrà dimostrare di aver appreso le nozioni di base per la valutazione, il trattamento riabilitativo e delle terapie manuali nei pazienti con disturbi muscolo scheletrici e/o sottoposti a interventi di chirurgia ortopedica.

Verifica dell'apprendimento (E.Albizzati)

Esame orale sui temi affrontati