

SCIENZE DELLA NUTRIZIONE
corso integrato di Morfologia e Funzione del Corpo Umano

Codice Disciplina : M0285 Codice Corso integrato : M0059	Settore : BIO/09	N° CFU: 1
Docente: Molinari Claudio	Ore : 20	Corso di Laurea : Igiene dentale Anno : I Semestre : I

Obiettivo del modulo

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento dei principi dell'alimentazione umana, nonché il ruolo dei principali nutrienti ed oligoelementi nello sviluppo e nel mantenimento in salute dell'apparato stomatognatico.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso di nozioni di base in Anatomia, Chimica e Biochimica

Programma del corso

I glucidi (classificazione, digestione e assorbimento).
I lipidi (classificazione, digestione e assorbimento).
I protidi (classificazione, digestione e assorbimento).
Le vitamine idrosolubili.
Le vitamine liposolubili.
L'alcool.
L'acqua.
La bioenergetica.
Nutrizione e sviluppo dentale.
Dieta e carie.
I dolcificanti.
Fattori protettivi.
Dieta e erosione dentale.
Nutrizione e tessuti periodontali.
Informazione dietetica in odontostomatologia.
Il diario alimentare.

Esercitazioni

non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore

Strumenti didattici

Presentazioni in formato MS-Power Point.

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea delle immagini proiettate.

Eventuale bibliografia

Testi consigliati:

1. Ferguson, "Biologia del cavo orale", Casa Ed. Ambrosiana

Verifica dell'apprendimento

L'esame si compone di una prova scritta con domande a scelta multipla.

Lo studente dovrà dimostrare di aver assimilato le nozioni di base della Fisiologia, apprese durante le lezioni, in maniera adeguata ad affrontare con efficacia i successivi corsi.