

SCIENZE TECNICHE DIETETICHE ALIMENTARI
corso integrato di Medicina geriatrica, neurologica e della disabilità

Codice Disciplina : M0105 Codice Corso integrato : M0115	Settore : MED/49	N° CFU: 0.50
Docente: Aloi Elisabetta (<i>sede di Alba</i>) Santolli Stefania (<i>sede di Alessandria</i>) Zulberti Bibiana (<i>sede di Biella</i>) Vecchio Consuelo (<i>sede di Novara</i>) Bussi Isabella (<i>sede di Verbania</i>)	Ore : 10	Corso di Laurea : Infermieristica Anno : III Semestre : I

Obiettivo del modulo

- ✓ Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali dei pazienti affetti da patologie di interesse nutrizionale.
- ✓ Permettere l'apprendimento di nozioni fondamentali sullo stato nutrizionale tali da formulare diagnosi identificate dalla North American Nursing Diagnosis Association in:
 - Alterazioni della nutrizione: Assunzione di quantità superiori al fabbisogno dell'organismo;
 - Deficit della deglutizione.
- ✓ Conoscere i principi su cui si basano le terapie dietetiche prescritte in modo da assicurare un'adeguata assistenza infermieristica permettendo il raggiungimento degli obiettivi nutrizionali.
- ✓ Permettere l'approfondimento dei fondamenti di nutrizione umana. Il modulo permette di avere dei risvolti applicativi nell'ambito della vita professionale dell'infermiere consentendo una più efficace gestione dei problemi nutrizionali del paziente e una più facile interazione con il nutrizionista.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso dell'eziopatogenesi, del trattamento e delle complicanze delle più importanti patologie.

Lo studente deve acquisire i principi di dietoterapia delle principali patologie, deve gestire efficacemente il piano nutrizionale prescritto dal nutrizionista e saper interagire con le altre figure professionali.

Programma del corso

- Approfondimento della dietoterapia nel trattamento delle seguenti patologie: obesità, diabete, dislipidemia, ipertensione arteriosa.
- Dietoterapia nelle patologie più frequenti: intolleranze alimentari e celiachia, insufficienza renale e trattamenti dialitici sostitutivi, epatopatie, IBD, pancreatite.
- La nutrizione nel paziente anziano: in condizioni fisiologiche, la malnutrizione.
- La nutrizione nella compromissione della deglutizione (disfagia).
- La Nutrizione Artificiale.
- La nutrizione nel paziente oncologico.
- Delucidazioni su alcune diete comuni: diete a basso residuo, dieta leggera, dieta a consistenza modificata.

Esercitazioni

non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazione in formato Power Point

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea o in formato elettronico delle immagini proiettate

Eventuale bibliografia**Verifica dell'apprendimento**

La verifica consiste in una prova scritta con domande a scelta multipla sugli argomenti trattati