

**SCIENZE TECNICHE DIETETICHE ALIMENTARI**  
**corso integrato di Medicina geriatrica, neurologica e della disabilità**

|                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Codice Disciplina : M0105</b><br><b>Codice Corso integrato : M0115</b>                                                                                                                                                                        | <b>Settore : MED/49</b> | <b>N° CFU: 0.50</b>                                                       |
| <b>Docente:</b><br><b>Bracco Alberta (sede di Alba)</b><br><b>Santolli Stefania (sede di Alessandria)</b><br><b>Zulberti Bibiana (sede di Biella)</b><br><b>Vecchio Consuelo (sede di Novara)</b><br><b>Spadacini Barbara (sede di Verbania)</b> | <b>Ore : 10</b>         | <b>Corso di Laurea :</b><br>Infermieristica<br>Anno : III<br>Semestre : I |

#### Obiettivo del modulo

- ✓ Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali dei pazienti affetti da patologie di interesse nutrizionale.
- ✓ Permettere l'apprendimento di nozioni fondamentali sullo stato nutrizionale tali da formulare diagnosi identificate dalla North American Nursing Diagnosis Association in:
  - Alterazioni della nutrizione: Assunzione di quantità superiori al fabbisogno dell'organismo;
  - Deficit della deglutizione.
- ✓ Conoscere i principi su cui si basano le terapie dietetiche prescritte in modo da assicurare un'adeguata assistenza infermieristica permettendo il raggiungimento degli obiettivi nutrizionali.
- ✓ Permettere l'approfondimento dei fondamenti di nutrizione umana. Il modulo permette di avere dei risvolti applicativi nell'ambito della vita professionale dell'infermiere consentendo una più efficace gestione dei problemi nutrizionali del paziente e una più facile interazione con il nutrizionista.

#### Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso dell'eziopatogenesi, del trattamento e delle complicanze delle più importanti patologie.

Lo studente deve acquisire i principi di dietoterapia delle principali patologie, deve gestire efficacemente il piano nutrizionale prescritto dal nutrizionista e saper interagire con le altre figure professionali.

#### Programma del corso

- Approfondimento della dietoterapia nel trattamento delle seguenti patologie: obesità, diabete, dislipidemia, ipertensione arteriosa.
- Dietoterapia nelle patologie più frequenti: intolleranze alimentari e celiachia, insufficienza renale e trattamenti dialitici sostitutivi, epatopatie, IBD, pancreatite.
- La nutrizione nel paziente anziano: in condizioni fisiologiche, la malnutrizione.
- La nutrizione nella compromissione della deglutizione (disfagia).
- La Nutrizione Artificiale.
- La nutrizione nel paziente oncologico.
- Delucidazioni su alcune diete comuni: diete a basso residuo, dieta leggera, dieta a consistenza modificata.

#### Esercitazioni

non previste

#### Attività a scelta dello studente

non previste

#### Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula

#### Strumenti didattici

Presentazione in formato Power Point

#### Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea o in formato elettronico delle immagini proiettate

#### Eventuale bibliografia

#### Verifica dell'apprendimento

La verifica consiste in una prova scritta con domande a scelta multipla sugli argomenti trattati