

SCIENZE TECNICHE DIETETICHE ALIMENTARI
corso integrato di Medicina geriatrica, neurologica e della disabilità

Codice Disciplina : M0105 Codice Corso integrato : M0115	Settore : MED/49	N° CFU: 0.50
Docente: Bracco Alberta (sede di Alba) Santolli Stefania (sede di Alessandria) Zulberti Bibiana (sede di Biella) Vecchio Consuelo (sede di Novara) Fornesi Virginia (sede di Tortona) Spadacini Barbara (sede di Verbania)	Ore : 10	Corso di Laurea : Infermieristica Anno : III Semestre : I

Obiettivo del modulo

- ✓ Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali dei pazienti affetti da patologie di interesse nutrizionale.
- ✓ Permettere l'apprendimento di nozioni fondamentali sullo stato nutrizionale tali da formulare diagnosi identificate dalla North American Nursing Diagnosis Association in:
 - Alterazioni della nutrizione: Assunzione di quantità superiori al fabbisogno dell'organismo;
 - Deficit della deglutizione.
- ✓ Conoscere i principi su cui si basano le terapie dietetiche prescritte in modo da assicurare un'adeguata assistenza infermieristica permettendo il raggiungimento degli obiettivi nutrizionali.
- ✓ Permettere l'approfondimento dei fondamenti di nutrizione umana. Il modulo permette di avere dei risvolti applicativi nell'ambito della vita professionale dell'infermiere consentendo una più efficace gestione dei problemi nutrizionali del paziente e una più facile interazione con il nutrizionista.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso dell'eziopatogenesi, del trattamento e delle complicanze delle più importanti patologie.
Lo studente deve acquisire i principi di dietoterapia delle principali patologie, deve gestire efficacemente il piano nutrizionale prescritto dal nutrizionista e saper interagire con le altre figure professionali.

Programma del corso

- Approfondimento della dietoterapia nel trattamento delle seguenti patologie: obesità, diabete, dislipidemia, ipertensione arteriosa.
- Dietoterapia nelle patologie più frequenti: intolleranze alimentari e celiachia, insufficienza renale e trattamenti dialitici sostitutivi, epatopatie, IBD, pancreatite.
- La nutrizione nel paziente anziano: in condizioni fisiologiche, la malnutrizione.
- La nutrizione nella compromissione della deglutizione (disfagia).
- La Nutrizione Artificiale.
- La nutrizione nel paziente oncologico.
- Delucidazioni su alcune diete comuni: diete a basso residuo, dieta leggera, dieta a consistenza modificata.

Esercitazioni

non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazione in formato Power Point

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea o in formato elettronico delle immagini proiettate

Eventuale bibliografia

Verifica dell'apprendimento

La verifica consiste in una prova scritta con domande a scelta multipla sugli argomenti trattati