

**MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**  
**corso integrato di Medicina geriatrica, neurologica e delle disabilità**

<b>Codice Disciplina : M0183</b> <b>Codice Corso integrato : M0115</b>	<b>Settore : MED/34</b>	<b>N° CFU: 1</b>
<b>Docente:</b> <b>De Roberto Salvatore</b> ( <i>sede di Alba</i> ) <b>Polverelli Marco</b> ( <i>sede di Alessandria</i> ) <b>Rusca Lia</b> ( <i>sede di Biella</i> ) <b>Ricupero Cristina Rosa</b> ( <i>sede di Novara</i> ) <b>Perrero Luca</b> ( <i>sede di Tortona</i> ) <b>Fusilli Fabrizia</b> ( <i>sede di Verbania</i> )	<b>Ore : 20</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Infermieristica <b>Anno : III</b> <b>Semestre : I</b>

### Obiettivo del modulo

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento dei principi base della Medicina Fisica e Riabilitativa e di fornire una conoscenza sulle modalità organizzative e di erogazione dei relativi servizi e sul lavoro in team interprofessionale. Esso si propone inoltre di delucidare le procedure valutative e terapeutiche di alcune patologie più frequentemente causa di disabilità e oggetto di intervento riabilitativo.

### Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso delle indispensabili nozioni di anatomia, fisica, fisiologia, fisiopatologia e semeiotica clinica.

### Programma del corso

**Menomazione, disabilità, handicap.**  
Mandato dell'equipe riabilitativa e suoi componenti. Caratteristiche del Reparto di Riabilitazione.

**Valutazione del Paziente.**  
Livelli di misurazione. Le scale di valutazione (Barthel, ADL-Index, FIM).

**Ausili, protesi e ortesi.**

**Movimentazione manuale dei Pazienti.**  
Modalità di trasferimento e disabilità del Paziente.  
Posture corrette del Paziente disabile. Ausili di movimentazione e trasferimento del Paziente.

**Patologia cerebrovascolare (Tia e Stroke).**  
Il concetto di neuroplasticità. Le sedi possibili di lesione e le manifestazioni conseguenti. I danni principali. Le comorbilità e le complicanze. La riabilitazione nella fase acuta: le posture. La riabilitazione nella fase post-acuta: disfagia, afasia, eminattenzione, funzioni sfinteriche, spasticità, dolore.

**Trauma cranio-encefalico.**  
La fase acuta: valutazione e riabilitazione. La fase post-acuta: valutazione e riabilitazione, complicanze, POA. Caratteristiche dei Pazienti a bassa responsività. Trauma cranico "minore".

**Sclerosi Multipla.**  
Sintomi. Trattamento e riabilitazione.

**M. di Parkinson e Parkinsonismi.**  
Cause. Segni e sintomi. Trattamento e riabilitazione.

**Lesioni midollari.**  
Patogenesi delle lesioni. Valutazione. S. da sezione traversa acuta completa. S. di Brown-Sequard. Complicanze precoci e tardive. Riabilitazione in fase acuta e post-acuta.

**Pazienti con disabilità a carattere ortopedico.**  
Protesi di anca. Protesi di ginocchio. Principi riabilitativi nel Paziente con fratture.

### Esercitazioni

non previste

### **Attività a scelta dello studente**

non previste

### **Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Videoproiettore e computer con collegamento internet in dotazione all'aula

### **Strumenti didattici**

Presentazioni in formato MS-Power Point

### **Materiali di consumo previsti**

Non previsti

### **Eventuale bibliografia**

- 1) Basaglia – Trattato di Medicina Riabilitativa – Idelson-Gnocchi;
- 2) Basaglia – Progettare la riabilitazione. Il lavoro in team interprofessionale. Edi-Ermes;
- 3) Basaglia, Gamberoni – L'infermiere della riabilitazione – Edi-Ermes;
- 4) Taricco – Nursing e riabilitazione nel mieloleso e nel traumatizzato cranio-encefalico - Il Pensiero Scientifico Editore;
- 5) Cisari, Molteni – Stroke Clinica e Riabilitazione – Edi-Ermes.

### **Verifica dell'apprendimento**

L'esame si compone di una prova scritta con domande a scelta multipla su argomenti di Medicina Fisica e Riabilitativa. Lo studente dovrà dimostrare di aver assimilato le nozioni di base della Medicina Fisica e Riabilitativa apprese durante le lezioni in maniera adeguata ad affrontare con efficacia ed efficienza la futura attività lavorativa.