

**SCIENZE TECNICHE DIETETICHE ALIMENTARI**  
**corso integrato di Medicina geriatrica, neurologica e della disabilità**

<b>Codice Disciplina : M0105</b> <b>Codice Corso integrato : M0115</b>	<b>Settore : MED/49</b>	<b>N° CFU: 0.50</b>
<b>Docente:</b> <b>Bracco Alberta</b> ( <i>sede di Alba</i> ) <b>Santolli Stefania</b> ( <i>sede di Alessandria</i> ) <b>Zulberti Bibiana</b> ( <i>sede di Biella</i> ) <b>Vecchio Consuelo</b> ( <i>sede di Novara</i> ) <b>Giorcelli Laura</b> ( <i>sede di Tortona</i> ) <b>Bussi Isabella</b> ( <i>sede di Verbania</i> )	<b>Ore : 10</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Infermieristica <b>Anno : III</b> <b>Semestre : I</b>

### Obiettivo del modulo

- ✓ Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali dei pazienti affetti da patologie di interesse nutrizionale.
- ✓ Permettere l'apprendimento di nozioni fondamentali sullo stato nutrizionale tali da formulare diagnosi identificate dalla North American Nursing Diagnosis Association in:
  - Alterazioni della nutrizione: Assunzione di quantità superiori al fabbisogno dell'organismo;
  - Deficit della deglutizione.
- ✓ Conoscere i principi su cui si basano le terapie dietetiche prescritte in modo da assicurare un'adeguata assistenza infermieristica permettendo il raggiungimento degli obiettivi nutrizionali.
- ✓ Permettere l'approfondimento dei fondamenti di nutrizione umana. Il modulo permette di avere dei risvolti applicativi nell'ambito della vita professionale dell'infermiere consentendo una più efficace gestione dei problemi nutrizionali del paziente e una più facile interazione con il nutrizionista.

### Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso dell'eziopatogenesi, del trattamento e delle complicanze delle più importanti patologie.  
Lo studente deve acquisire i principi di dietoterapia delle principali patologie, deve gestire efficacemente il piano nutrizionale prescritto dal nutrizionista e saper interagire con le altre figure professionali.

### Programma del corso

- Approfondimento della dietoterapia nel trattamento delle seguenti patologie: obesità, diabete, dislipidemia, ipertensione arteriosa.
- Dietoterapia nelle patologie più frequenti: intolleranze alimentari e celiachia, insufficienza renale e trattamenti dialitici sostitutivi, epatopatie, IBD, pancreatite.
- La nutrizione nel paziente anziano: in condizioni fisiologiche, la malnutrizione.
- La nutrizione nella compromissione della deglutizione (disfagia).
- La Nutrizione Artificiale.
- La nutrizione nel paziente oncologico.
- Delucidazioni su alcune diete comuni: diete a basso residuo, dieta leggera, dieta a consistenza modificata.

### Esercitazioni

non previste

**Attività a scelta dello studente**

non previste

**Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula

**Strumenti didattici**

Presentazione in formato Power Point

**Materiali di consumo previsti**

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea o in formato elettronico delle immagini proiettate

**Eventuale bibliografia****Verifica dell'apprendimento**

La verifica consiste in una prova scritta con domande a scelta multipla sugli argomenti trattati