

SCIENZE DIETETICHE
corso integrato di Infermieristica nella cronicità e disabilità

Codice Disciplina : MS0245 Codice Corso integrato : MS0281	Settore : MED/49	N° CFU: 1
Docente: Bracco Alberta (<i>sede di Alba</i>) Santoli Stefania (<i>sede di Alessandria</i>) TELEDIDATTICA NOVARA (<i>sede di Biella</i>) Vecchio Consuelo (<i>sede di Novara</i>) Ferrauto Laura (<i>sede di Tortona</i>) Bussi Isabella (<i>sede di Verbania</i>)	Ore : 14	Corso di Laurea : Infermieristica Anno : II Semestre : II

Obiettivo del modulo

- ✓ Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali dei pazienti affetti da patologie di interesse nutrizionale.
- ✓ Permettere l'apprendimento di nozioni fondamentali sullo stato nutrizionale tali da formulare diagnosi identificate dalla North American Nursing Diagnosis Association in:
 - Alterazioni della nutrizione: Assunzione di quantità superiori al fabbisogno dell'organismo;
 - Deficit della deglutizione.
- ✓ Conoscere i principi su cui si basano le terapie dietetiche prescritte in modo da assicurare un'adeguata assistenza infermieristica permettendo il raggiungimento degli obiettivi nutrizionali.
- ✓ Permettere l'approfondimento dei fondamenti di nutrizione umana. Il modulo permette di avere dei risvolti applicativi nell'ambito della vita professionale dell'infermiere consentendo una più efficace gestione dei problemi nutrizionali del paziente e una più facile interazione con il nutrizionista.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso dell'eziopatogenesi, del trattamento e delle complicanze delle più importanti patologie.
Lo studente deve acquisire i principi di dietoterapia delle principali patologie, deve gestire efficacemente il piano nutrizionale prescritto dal nutrizionista e saper interagire con le altre figure professionali.

Programma del corso

- I principi nutritivi: proteine, lipidi, carboidrati, vitamine e sali minerali, l'acqua.
- Cenni su digestione e assorbimento dei nutrienti.
- I gruppi alimentari e la dieta equilibrata.
- La dietoterapia nel trattamento delle seguenti patologie: obesità, diabete, dislipidemia, ipertensione arteriosa.
- Dietoterapia nelle patologie più frequenti: intolleranze alimentari e celiachia, insufficienza renale e trattamenti dialitici sostitutivi, epatopatie, IBD, pancreatite.
- La nutrizione nel paziente anziano: in condizioni fisiologiche, la malnutrizione.
- La nutrizione nella compromissione della deglutizione (disfagia).
- La Nutrizione Artificiale: nutrizione enterale e integratori per os.
- La nutrizione nel paziente oncologico.
- Delucidazioni su alcune diete comuni: diete a basso residuo, dieta leggera, dieta a consistenza modificata.

Esercitazioni

non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazione in formato Power Point

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea o in formato elettronico delle immagini proiettate

Eventuale bibliografia

LARN - Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana.
LIGIO '99 – Linee guida Italiane Obesità
Standars Italiani per la cura dell'obesità 2012 SIO-ADI
Linee guida per una sana alimentazione italiana – Revisione 2003
Linee Guida Società Italiana Europea dell'Ipertensione Arteriosa e di Cardiologia (ESH-ESC)
Linee Guida per la terapia conservativa dell'insufficienza renale cronica – Revisione 2003
Linee guida SINPE per la Nutrizione Artificiale Ospedaliera 2002

Verifica dell'apprendimento

La verifica consiste in una prova scritta con domande a scelta multipla sugli argomenti trattati