

SCIENZE DIETETICHE
corso integrato di Infermieristica nella cronicità e disabilità

Codice Disciplina : MS0245 Codice Corso integrato : MS0281	Settore : MED/49	N° CFU: 1
Docente: Bracco Alberta (sede di Alba) Santoli Stefania (sede di Alessandria) Zuberti Bibiana (sede di Biella) Vecchio Consuelo (sede di Novara) Ferrauto Laura (sede di Tortona) Bussi Isabella (sede di Verbania)	Ore : 14	Corso di Laurea : Infermieristica Anno : II Semestre : II

Obiettivo del modulo

- ✓ Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali dei pazienti affetti da patologie di interesse nutrizionale.
- ✓ Permettere l'apprendimento di nozioni fondamentali sullo stato nutrizionale tali da formulare diagnosi identificate dalla North American Nursing Diagnosis Association in:
 - Alterazioni della nutrizione: Assunzione di quantità superiori al fabbisogno dell'organismo;
 - Deficit della deglutizione.
- ✓ Conoscere i principi su cui si basano le terapie dietetiche prescritte in modo da assicurare un'adeguata assistenza infermieristica permettendo il raggiungimento degli obiettivi nutrizionali.
- ✓ Permettere l'approfondimento dei fondamenti di nutrizione umana. Il modulo permette di avere dei risvolti applicativi nell'ambito della vita professionale dell'infermiere consentendo una più efficace gestione dei problemi nutrizionali del paziente e una più facile interazione con il nutrizionista.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in possesso dell'eziopatogenesi, del trattamento e delle complicanze delle più importanti patologie.
Lo studente deve acquisire i principi di dietoterapia delle principali patologie, deve gestire efficacemente il piano nutrizionale prescritto dal nutrizionista e saper interagire con le altre figure professionali.

Programma del corso

- I principi nutritivi: proteine, lipidi, carboidrati, vitamine e sali minerali, l'acqua.
- Cenni su digestione e assorbimento dei nutrienti.
- I gruppi alimentari e la dieta equilibrata.
- La dietoterapia nel trattamento delle seguenti patologie: obesità, diabete, dislipidemia, ipertensione arteriosa, Morbo di Parkinson.
- Dietoterapia nelle patologie più frequenti: intolleranze alimentari e celiachia, insufficienza renale e trattamenti dialitici sostitutivi, epatopatie, IBD, pancreatite.
- La nutrizione nel paziente anziano: in condizioni fisiologiche, la malnutrizione.
- La nutrizione nella compromissione della deglutizione (disfagia).
- La Nutrizione Artificiale: nutrizione enterale e integratori per os.
- La nutrizione nel paziente oncologico.
- Delucidazioni su alcune diete comuni: diete a basso residuo, dieta leggera, dieta a consistenza modificata.

Esercitazioni

non previste

Attività a scelta dello studente

non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazione in formato Power Point

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea o in formato elettronico delle immagini proiettate

Eventuale bibliografia

LARN - Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana.
LIGIO '99 – Linee guida Italiane Obesità
Standars Italiani per la cura dell'obesità 2012 SIO-ADI
Linee guida per una sana alimentazione italiana – Revisione 2003
Linee Guida Società Italiana Europea dell'Ipertensione Arteriosa e di Cardiologia (ESH-ESC)
Linee Guida per la terapia conservativa dell'insufficienza renale cronica – Revisione 2003
Linee guida SINPE per la Nutrizione Artificiale Ospedaliera 2002

Verifica dell'apprendimento

La verifica consiste in una prova scritta con domande a scelta multipla sugli argomenti trattati