

PSICOLOGIA GENERALE
corso Integrato di *Relazione d’Aiuto e Adattamento*

Codice Disciplina : MS0023 Codice Corso integrato : MS0021	Settore : M-PSI/01	N° CFU: 2,00
Docente: Intravaia Giuseppina (<i>sede di Alba</i>) Olgiati Paolo (<i>sede di Alessandria</i>) Acquadro Loredana (<i>sede di Biella</i>) Marangon Debora (<i>sede di Novara</i>) De Giuli Clara (<i>sede di Verbania</i>)	Ore : 24	Corso di Laurea : Infermieristica Anno : I Semestre : II

Obiettivo del modulo

La finalità del corso è fornire allo studente una guida per orientarsi nel campo delle conoscenze psicologiche necessarie a chi svolge una professione di aiuto. Verranno trattate le diverse implicazioni psicologiche legate alla pratica sanitaria nei diversi ambiti assistenziali sia attraverso la trattazione degli elementi di psicologia generale introduttivi alla psicopatologia sia attraverso la trattazione di temi specifici.

Conoscenze e abilità attese

Le conoscenze che gli studenti acquisiranno saranno relative alle varie aree della psicologia generale con particolare riguardo agli aspetti legati alla Relazione di Aiuto. Le abilità attese riguarderanno la capacità dello studente di approcciarsi in termini adeguati alle diverse tipologie di pazienti che incontreranno nella loro pratica professionale tenendo conto dei processi che caratterizzano la comunicazione, dei meccanismi di difesa psicologici, delle strategie di coping, dei modelli di visione della realtà. Inoltre verrà sollecitata una riflessione anche sui propri modelli di funzionamento psicologico e dell’interazione tra questi e quelli dei pazienti. Verrà inoltre promossa la capacità di elaborare semplici strategie di supporto per la persona ospedalizzata.

Programma del corso

- Competenze, strumenti e ambiti della Psicologia Generale
- Le principali funzioni psicologiche ed il ciclo di vita
- Elementi di psicopatologia
- I meccanismi di difesa
- Aspetti psicologici della comunicazione
- Le dinamiche psicologiche nelle relazione d’aiuto
- Il paziente ospedalizzato
- Il dolore, lo stress, l’approccio psicosomatico
- La psicoterapia
- Il lavoro di gruppo
- Il fenomeno del Burn-out

Esercitazioni

Potranno essere presentati e descritti casi ed esempi durante le lezioni

Attività a scelta dello studente

Non previste

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer in dotazione all'aula

Strumenti didattici

Presentazione in formato MS- Power Point

Materiali di consumo previsti

Non previsti

Bibliografia

“Psicologia clinica nelle professioni sanitarie” N. Rossi; Casa ed “Il Mulino” – 2004

Bibliografia di approfondimento:

“Lezioni di Psichiatria e Psicologia Clinica” E. Torre, Ed. Aracne – 2010

“Psicologia Generale” L. Anolli e P. Legrenzi, Il Mulino

“Psicologia generale e neuroscienze cognitive”, Cacciari C., Papagno C. Edizione Il Mulino

“Psicologia e Salute di C.A. Ripamonti e C.Clerici Edizione Il Mulino

Verifica dell'apprendimento

L'esame sarà strutturato sugli argomenti trattati nel corso