

**MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**  
**corso integrato di *Infermieristica nella cronicità e disabilità***

<b>Codice Disciplina : MC071</b> <b>Codice Corso integrato : MS0281</b>	<b>Settore : MED/34</b>	<b>N° CFU: 1</b>
<b>Docente:</b> <b>Nardone Antonio</b>	<b>Ore : 14</b>	<b>Corso di Laurea :</b> Infermieristica <b>Anno : II</b> <b>Semestre : II</b>

### **Obiettivo del modulo**

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento dei principi base della Medicina Fisica e Riabilitativa e di fornire una conoscenza sulle modalità organizzative e di erogazione dei relativi servizi e sul lavoro in team interprofessionale. Esso si propone inoltre di delucidare le procedure valutative e terapeutiche di alcune patologie più frequentemente causa di disabilità e oggetto di intervento riabilitativo.

### **Conoscenze ed abilità attese**

Lo studente deve essere in possesso delle indispensabili nozioni di anatomia, fisica, fisiologia, fisiopatologia e semeiotica clinica.

### **Programma del corso**

Concetto di menomazione, disabilità, handicap. Classificazioni OMS: ICDH-1, ICDH2 o ICF. Misura della menomazione: dolore, trofismo muscolare, forza muscolare, dinamometria, goniometria. Misura della disabilità: Barthel Index, test di mobilità globale, IADL ed EADL, FIM. Misura dell'handicap: PDQ-39. Definizione di riabilitazione, diagnosi riabilitativa, progetto e programma riabilitativo individuale, fasi dell'intervento riabilitativo. Stabilità clinica, screening riabilitativo, individuazione del setting riabilitativo più appropriato. Team professionale riabilitativo.

Artrosi primaria e secondaria di anca. Protesizzazione elettiva con protesi totale di anca. Interventi di protesizzazione e di osteosintesi dopo fratture mediali e laterali dell'estremo prossimale del femore. Complicanze dell'intervento che possono condizionare il percorso riabilitativo. Progetto e programma riabilitativo individuale. Prevenzione della lussazione della protesi d'anca. Addestramento alla deambulazione e alla salita e discesa delle scale.

Artrosi del ginocchio e protesi totale di ginocchio. Complicanze dopo l'intervento. Progetto e programma riabilitativo dopo protesizzazione di ginocchio. Recupero articolare passivo e attivo.

Generalità sulle terapie fisiche. Termoterapia, modalità di trasferimento del calore e suoi effetti fisiologici. Livelli di evidenza scientifica di efficacia delle terapie fisiche. Ultrasuonoterapia. Laserterapia. Elettroterapia di stimolazione neuromuscolare ed antalgica.

Amputazioni di arto inferiore. Tipi e cause di amputazione. Fase postoperatoria. Fase riabilitativa. Addestramento al cammino.

Spasticità. Cause. Manifestazioni agli arti superiori e inferiori. Complicanze della spasticità. Cenni di terapia.

Malattia di Parkinson. Cenni di fisiopatologia. Stadiazione di Hoehn-Yahr e implicazioni nella stesura del progetto riabilitativo. Disturbi dell'equilibrio e del cammino. Freezing. Cadute. Cueing. Cenni di riabilitazione del cammino. Consigli da dare al paziente per il cammino.

Lesioni midollari. Epidemiologia e cause. Tipi di lesione spinale e meccanismi di instaurazione. Stabilità della colonna vertebrale. Classificazione neurologica della lesione spinale secondo l'American Spinal Injury Association (ASIA). Definizione di livello neurologico. Differenza tra deficit neurologico completo e incompleto. Cenni sulla classificazione di Frankel. Tetraplegia e paraplegia: prognosi. Complicanze delle lesioni spinali. Riabilitazione in fase acuta e riabilitazione intensiva in fase di stato.

Gravi Cerebrolesioni Acquisite (GCA). Definizione di coscienza: vigilanza e consapevolezza. Coma e sue cause. Stato vegetativo. Morte cerebrale. Glasgow Coma Scale e gravità del coma. Indicatori di gravità della disabilità e fattori prognostici nelle GCA. Principali aree di intervento e obiettivi riabilitativi in fase postacuta. Indicazioni di comportamento con il paziente con disturbi della coscienza.

Distrofia muscolare di Duchenne. Cenni di genetica. Distrofina. Diagnosi. Manovra di Gowers e disturbi della postura e del cammino. Segno di Trendelenburg. Approccio riabilitativo.

Ictus cerebri. Cenni di epidemiologia, eziologia, fisiopatologia e conseguenze a livello della classificazione ICF. Spasticità. Linee guida italiane SPREAD. Valutazioni da fare in fase acuta. Neglect o eminattenzione. Scala MRC della misura della forza e Indice di Motricità. Scala di Rankin modificata. FIM. Indice delle attività di Frenchay. Alterazioni della postura: sinergia estensoria all'arto inferiore e flessoria all'arto superiore. Spalla dolorosa. Paresi e cammino. Test di mobilità globale. Rischio di caduta. Cenni di riabilitazione. Treadmill e robot nella riabilitazione del cammino.

Sindrome di Guillain-Barré. Cenni di epidemiologia, eziologia, fisiopatologia, sintomi e segni. Aree funzionali coinvolte e progetto riabilitativo individuale riguardante l'area funzionale motoria. Attività di prevenzione dei danni secondari. Ausili per la comunicazione. Fisioterapia respiratoria. Fisioterapia in fase acuta. Preparazione alla stazione eretta. Addestramento al cammino.

Sclerosi multipla. Sottotipi clinici. Principali sintomi e segni. Expanded Disability Status Scale (EDSS). Disabilità locomotoria. Esercizio terapeutico.

Sclerosi Laterale Amiotrofica. Definizione. Clinica. Riabilitazione nelle varie fasi della malattia.

### **Esercitazioni**

non previste

### **Attività a scelta dello studente**

non previste

### **Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Videoproiettore e computer con collegamento internet in dotazione all'aula

### **Strumenti didattici**

Presentazioni in formato MS-Power Point

### **Materiali di consumo previsti**

Non previsti

### **Bibliografia consigliata**

Basaglia N., Trattato di Medicina Riabilitativa. Medicina Fisica e Riabilitazione. Principi e Pratica, Idelson-Gnocchi, 2009.

### **Verifica dell'apprendimento**

L'esame si compone di una prova scritta con domande a scelta multipla su argomenti di Medicina Fisica e Riabilitativa. Lo studente dovrà dimostrare di aver assimilato le nozioni di base della Medicina Fisica e Riabilitativa apprese durante le lezioni in maniera adeguata ad affrontare con efficacia ed efficienza la futura attività lavorativa.