

METODOLOGIA DELL'ASSISTENZA SPECIALISTICA IN SESSUOLOGIA
corso integrato di Principi di oncologia, senologia,
sessuologia ed endocrinologia

Codice Disciplina : M0465 Codice Corso integrato : M0098	Settore : MED/47	N° CFU: 2
Docente: Di Giuseppe Barbara	Ore : 30	Corso di Laurea : Ostetricia Anno : III Semestre : II

Obiettivo del modulo

Il modulo ha l'obiettivo di permettere l'apprendimento e individuare le disfunzioni sessuali che causano situazioni di crisi e disagio nell'individuo. La salute globale non si misura più solamente in termini di malattia non organica: il benessere coinvolge tutti gli aspetti della vita di una persona, da quello biologico, somatico, passando per quello psicologico, giungendo a quello sociale e culturale. Star bene con se stessi e con gli altri prevede anche una buona capacità di gestire le proprie esigenze e desideri, nel rispetto di quelle dell'altro, anche in campo sessuale e in modo più importante in quello della sessualità, ambito ben più ampio di quello legato esclusivamente alla genitalità, bensì coinvolgente aspetti anche ideologici ed etici.

Conoscenze ed abilità attese

Lo studente deve essere in grado di acquisire nozioni relative alla sessualità nell'arco della vita, riconoscendo attraverso la consulenza una richiesta di aiuto da parte dell'utente.

Programma del corso

Concetto di Sessualità.
Diritti umani di base: Sessualità, Educazione Sessuale, Salute Sessuale.
Modelli di normalità : soggettivo, culturale, statistico, normativo e clinico.
La funzione erotica.
Sessualità e leggi.
Codice penale, Codice civile, Codice di Diritto Canonico.
La Domanda Sessuologia.
Il bisogno di Consulenza Sessuologia. Rimedi per una corretta risposta Sessuologia. Lettura della domanda sessuologica. Livello organico, intrapsichico, relazionale, familiare, psicosociale.
Counseling.
Definizione. Elementi fondamentali del processo di Co. Analizzare la comunicazione per comunicare meglio. Atteggiamenti facilitanti nel counseling. Effetti tipici del counseling sessuologico. Strumenti della consulenza.
Tempi della Consulenza.
Griglie di riferimento. La cartella clinica.
Lo sviluppo psicosessuale.
Definizione. Stati libidici: orale, anale, fallico, edipico, latenza, genitale.
Adolescenza.
La coppia.
Sessualità e gravidanza.
Sessualità e menopausa.
Disturbi sessuali e dell'identità di genere.
DSM IV: Disfunzioni sessuali. Parafilie. Disturbi dell'identità di genere. Disturbo sessuale non altrimenti specificato.
Diagnosi. Terapia.

Esercitazioni

Presenza coscienza dei propri atteggiamenti e vissuti relativi alla sessualità
Simulazione di Counseling
Simulazioni in una situazione di disagio sessuale

Attività a scelta dello studente

Gli studenti hanno la possibilità di svolgere tirocinio presso il Consultorio Familiare, in cui hanno l'opportunità di assistere ad interventi di Educazione alla Sessualità nelle Scuole Medie Superiori della Città di Novara.

Inoltre all'interno del Consultorio assistono ai colloqui con l'utente per poter riconoscere e rispondere ad una domanda sessuale. La Consulenza (Sex Counseling) non ha solo la funzione di smistamento ed indirizzo dei casi, o funzione di informazione – divulgazione, ma è già un momento terapeutico che può dare una risposta risolutiva del problema individuale, di coppia o nel caso dell'educazione alla sessualità anche in famiglia.

Supporti alla didattica in uso alla docenza

Videoproiettore e computer

Strumenti didattici

Presentazioni in formato power-point

Materiali di consumo previsti

Agli studenti verrà consegnata una copia cartacea di tutte le nozioni relative alle immagini proiettate

Eventuale bibliografia

Testi consigliati:

- 1 - Il manuale del Consulente Sessuale a cura di Giovanni Coniglio, Volume I "La Sessualità" - Franco Angeli Editore
- 2 - Introduzione alla Sessuologia medica, Abraham G. Pasini W. - Feltrinelli 1975
- 3 - Sessuologia Clinica, Hertoft P. – Ferro Edizioni 1976
- 4 - La sessualità umana nel processo infermieristico – Elizabeth M. Lion
- 5 - La vita sessuale della donna, Kitinger S. – Edizioni Red

Verifica dell'apprendimento

L'esame si compone di una prova scritta con domande a scelta multipla e domande aperte su argomenti relativi alla disciplina.

Lo studente dovrà dimostrare di aver assimilato le nozioni di base durante le lezioni, e le esercitazioni, in maniera adeguata.