

## **Igiene generale e Problemi prioritari di salute Corso Integrato Promozione della salute e della sicurezza**

<b>Codice Disciplina :</b> MS0029 <b>Codice Corso Integrato :</b> MS0025	<b>Settore :</b> MED/42	<b>N° CFU:</b> 2
<b>Docente:</b> Dott. Palin Lucio Antonio	<b>N° Ore :</b> 30	<b>Corso di Laurea :</b> Ostetricia <b>Anno : I</b> <b>Semestre : II</b>

### **Obiettivo del modulo**

Definire il ruolo della disciplina nella sua capacità di prevenzione e interdizione dell'evento morboso infettivo e non attraverso la conoscenza epidemiologica e i ruoli dei differenti fattori di rischio causali indispensabili per garantire una migliore prevenzione delle patologie, soprattutto quelle infettive riconducibili agli interventi assistenziali sia in ambito di comunità che ospedaliero.

Acquisire una conoscenza corretta delle differenti strategie preventive ambientali e personali per contenere il rischio infettivo nosocomiale e limitare i rischi ambientali sanitari e stili di vita inappropriati .

### **Conoscenze ed abilità attese**

Conoscere i principi di epidemiologia, la catena contagionistica, i meccanismi di difesa dalle infezioni, le procedure di detersione, disinfezione, disinfestazione. Riconoscere il rischio infettivo nelle diverse realtà operative. Considerare la presenza di inquinanti ambientali quali rischi per la salute personale. Adottare comportamenti idonei a contrastare la diffusione delle infezioni e limitare le esposizioni a contaminanti ambientali.

### **Programma del corso**

L'igiene in sanità pubblica; obiettivi e interventi relativi al benessere della comunità. Modalità di valutazione della salute e interventi di misurazione: il ruolo dell'approccio epidemiologico. Conoscenza dell'epidemiologia delle principali malattie e cause di morte attuali a livello regionale nazionale e mondiale. Le patologie infettive, le principali trasmissioni per via orofecale, via aerea, via ematica. La catena contagionistica, conoscenza dei fattori eziologici specifici e le condizioni predisponenti la malattia infettiva. Meccanismi di difesa: l'immunità attiva e passiva. Profilassi delle malattie infettive: profilassi diretta e indiretta. Procedure e definizioni di disinfezione e sterilizzazione con tecniche mirate di trattamento dello strumentario ospedaliero. Pratiche di disinfezione e sterilizzazione in reparto e norme comportamentali del personale sanitario per ridurre il rischio infettivo nelle sale operatorie e nei pazienti ricoverati. Modalità e tecniche di antisepsi per ferite e mani, conoscenza ed applicazione di alcune linee guida di controllo delle infezioni ospedaliere.

Epidemiologia e prevenzione delle malattie cronico-degenerative. Cause eziologiche multifattoriali ricerca dei fattori di rischio principali e inquadramento delle persone, dell'ambiente e degli alimenti. Brevi cenni di frequenze, incidenze e distribuzione della mortalità delle malattie cardiovascolari e dei tumori maligni. Igiene degli alimenti e dell'alimentazione.

L'ambiente confinato di vita e di lavoro potenziale fattore di rischio per la salute personale; analisi dell'edificio malato SBS e modalità di prevenzione

### **Esercitazioni**

Attività a scelta dello studente

### **Supporti alla didattica in uso alla docenza**

Video proiettore, pc, documenti internazionali

### **Strumenti didattici**

Presentazione in Power Point, ricerca di siti internet didattici.

### **Verifica dell'apprendimento**

L'esame si basa su una prova scritta a domande a scelta multipla su argomenti del programma trattato ed in riferimento del testo adottato.