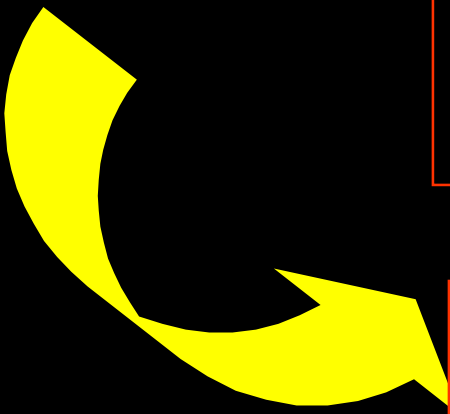


# LA FATIGUE IN ONCOLOGIA: PIANIFICAZIONE ASSISTENZIALE

Celeste GRILLO  
S.O.C. di ONCOLOGIA MEDICA  
ASL 18 ALBA BRA  
Direttore Dr. Gianfranco PORCILE

# ***VALUTAZIONE DELLA FATIGUE***

---



Per una idonea strategia terapeutica occorre arrivare ad un valutazione completa della fatigue

Fatigue acuta o cronica; entità, andamento, fattori scatenanti, interventi palliativi già attuati

Utilizzo di scale (assente, lieve, moderata, grave) o di analoghi visivi

# VALUTAZIONE DELLA FATIGUE

Nella pratica quotidiana uso di queste domande:

- Provi un senso di affaticamento?
- Se sì, quanto è stato grave, da 0 a 10, nel corso dell'ultima settimana?
- Come ha influito sulla tua capacità di svolgere le attività quotidiane?

# ***VALUTAZIONE DELLA FATIGUE***

---

Questionari multidimensionali validati utili  
per la clinica e per la ricerca

- QLQ dell'EORTC (europeo)
- FACT: FACT-F, FACT-An (statunitense)

*I questionari devono essere affidabili e validi.*

# **GESTIONE DELLA FATIGUE**

## **PIANIFICAZIONE ASSISTENZIALE**

L'équipe assistenziale pianifica i suoi interventi, definendo i problemi e gli obiettivi che si propone di raggiungere

RACCOLTA DATI  
DIAGNOSI INFERMIERISTICA  
OBIETTIVI ASSISTENZIALI  
INTERVENTI DA PIANIFICARE  
VALUTAZIONE

## ***RACCOLTA DATI***

Tipo di patologia e stadio della malattia

Trattamento terapeutico (chemioterapia, radioterapia, immunoterapia), tossicità manifestate, farmaci di supporto

Alimentazione, peso corporeo

Attività lavorativa, attività fisica

Riposo e sonno

Problemi presenti (dolore, dispnea, vomito)

Stato emotivo

Valori di emoglobina ed ematocrito e loro trend nel tempo

Tipo di supporto dei care-givers

Livello di fatigue manifestata

Altro.....

# ***DIAGNOSI INFERMIERISTICA*** ***(problema reale o potenziale)***

---

- ☐ PRESENZA DI CRF IN PAZIENTE AFFETTO DA CANCRO E IN TRATTAMENTO**
- ☐ RISCHIO DI CRF IN PAZIENTE AFFETTO DA CANCRO E IN TRATTAMENTO**
- ☐ PRESENZA DI CRF IN PAZIENTE IN FASE AVANZATA DI MALATTIA**

# **OBIETTIVI ASSISTENZIALI**

***(risultati in termini di comportamento)***

---

- Il Paziente riconosce i fattori che incrementano la sua fatica in 5 giorni
  
- Il Paziente riconosce i fattori che facilitano il recupero di energia entro 5 giorni
  
- Il Paziente riferisce una riduzione soggettiva della fatigue entro 15 giorni
  
- Il Paziente manifesta una riduzione oggettiva della fatigue entro un mese
  
- Il Paziente mantiene il suo livello di autonomia per un mese.
  
- Altro

Il tempo è indicato per soli scopi didattici

# **VALUTAZIONE**

---

*La valutazione va fatta in itinere, per poter modificare ambiti che non sono risultati validi o per la variazione delle condizioni del Paziente, e allo scadere del tempo previsto nella definizione degli obiettivi.*

*Si possono a quel punto formulare nuovi obiettivi o reiterare quelli proposti in precedenza.*

*Per la valutazione utile l'impiego dei test .*