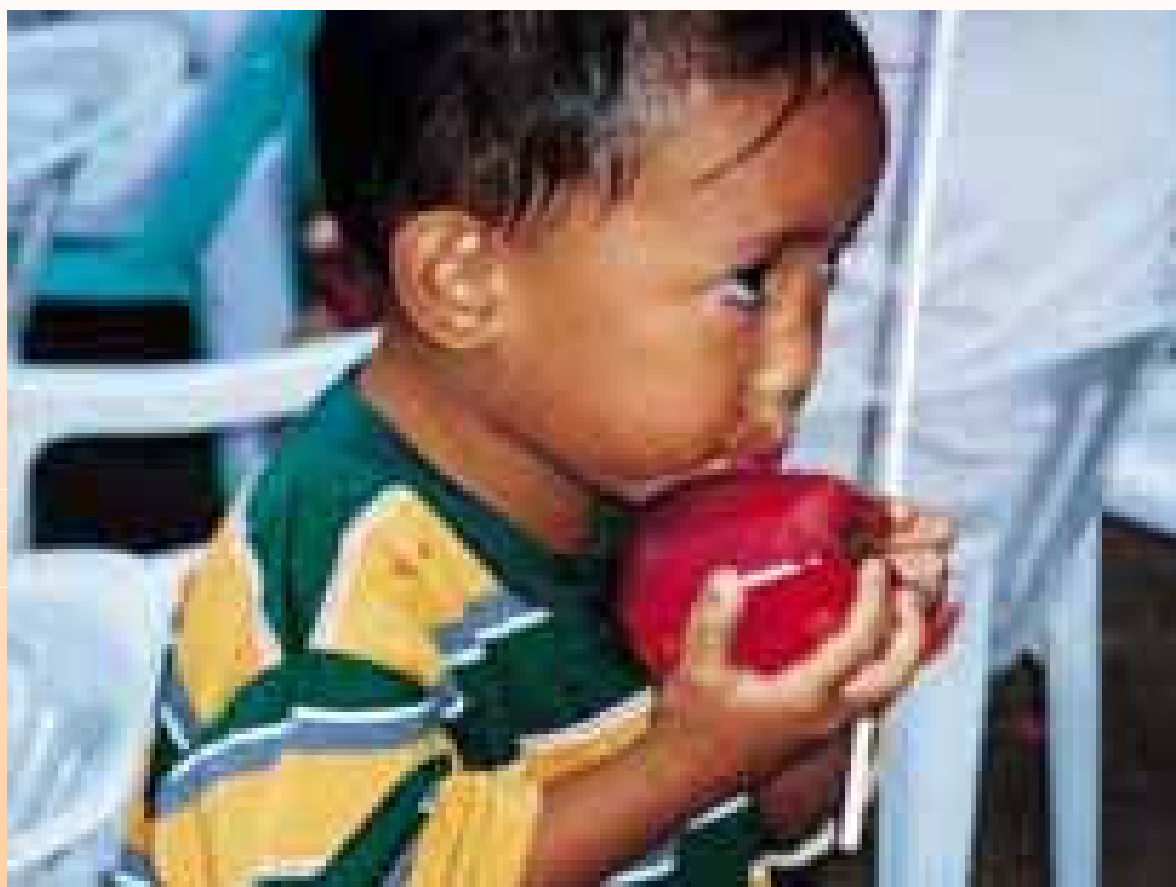


Assistenza infermieristica al paziente con sindrome anoressia Cachessia



A cura di Sabrina Ambrosi
Master di primo livello
in Cure Palliative
Per Medici ed Infermieri
Università del Piemonte Orientale
Sede Novara

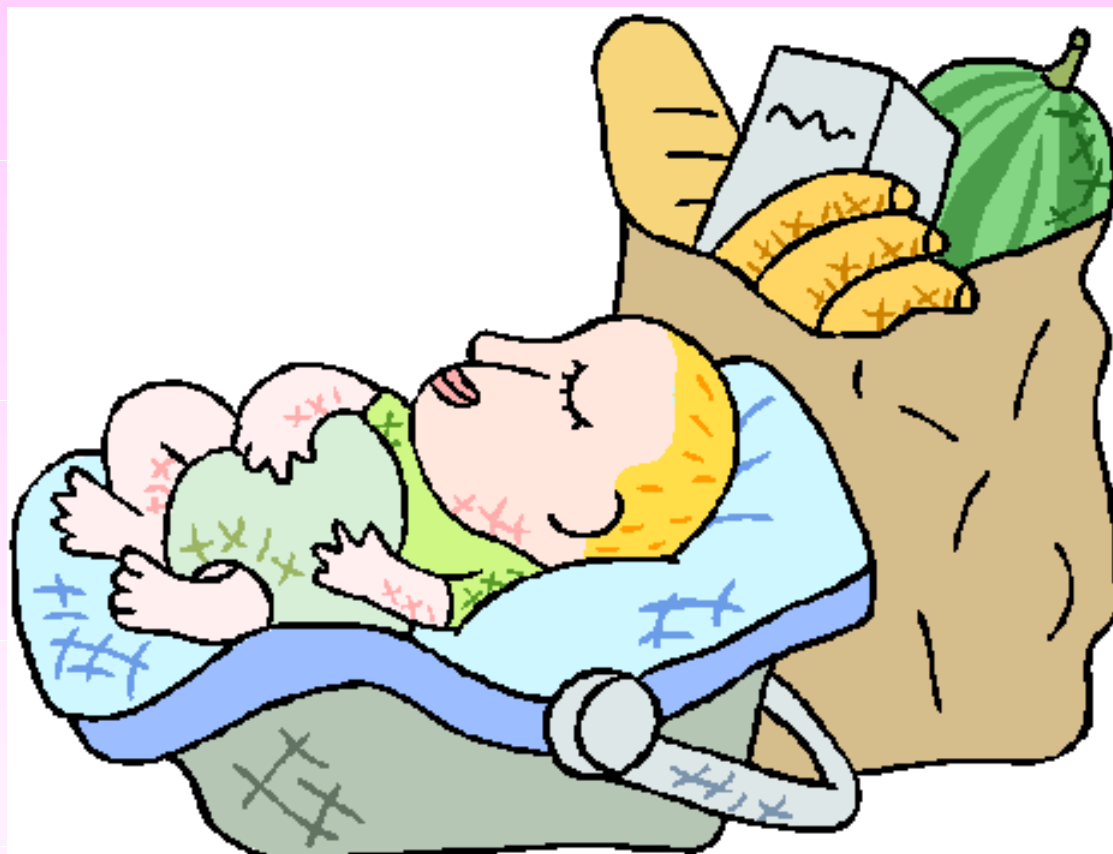
VITA



QUALITA' DI VITA



LEGAME SIMBIOTICO





SALUTE



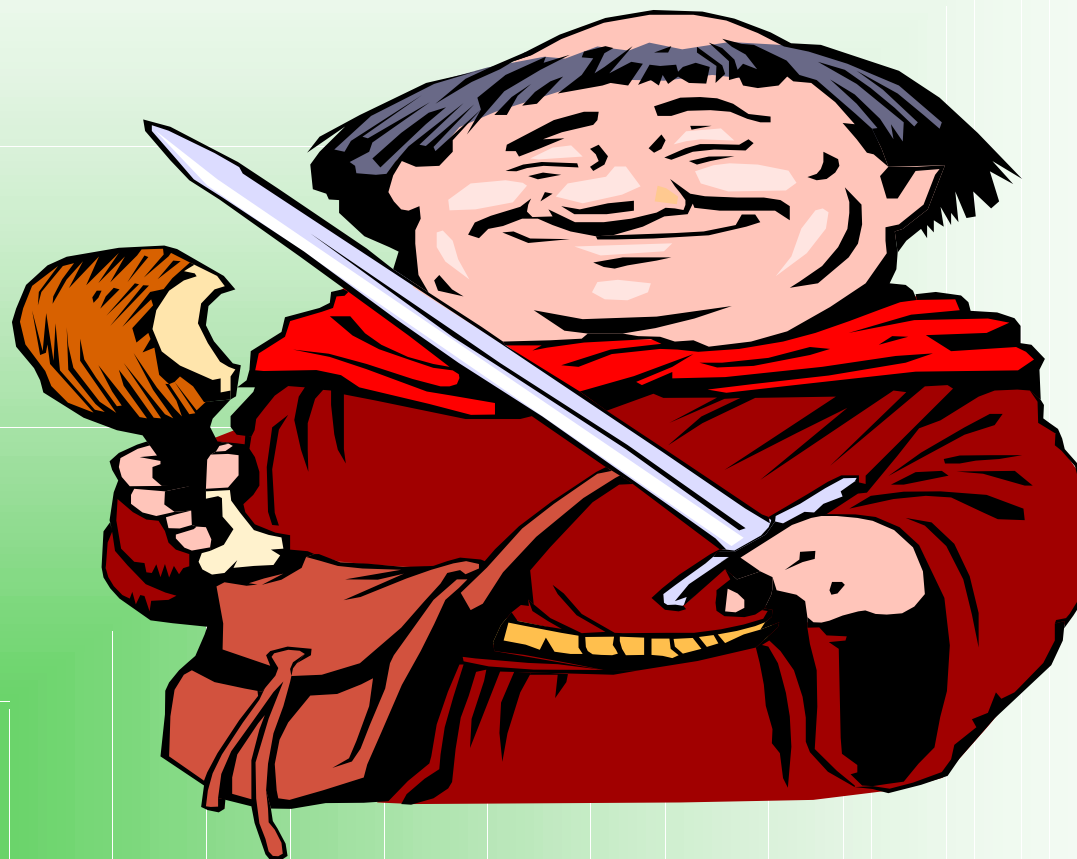
FELICITA'

Buone Feste



2002

VALORE RELIGIOSO



STORIA



TRADIZIONE



ARTE

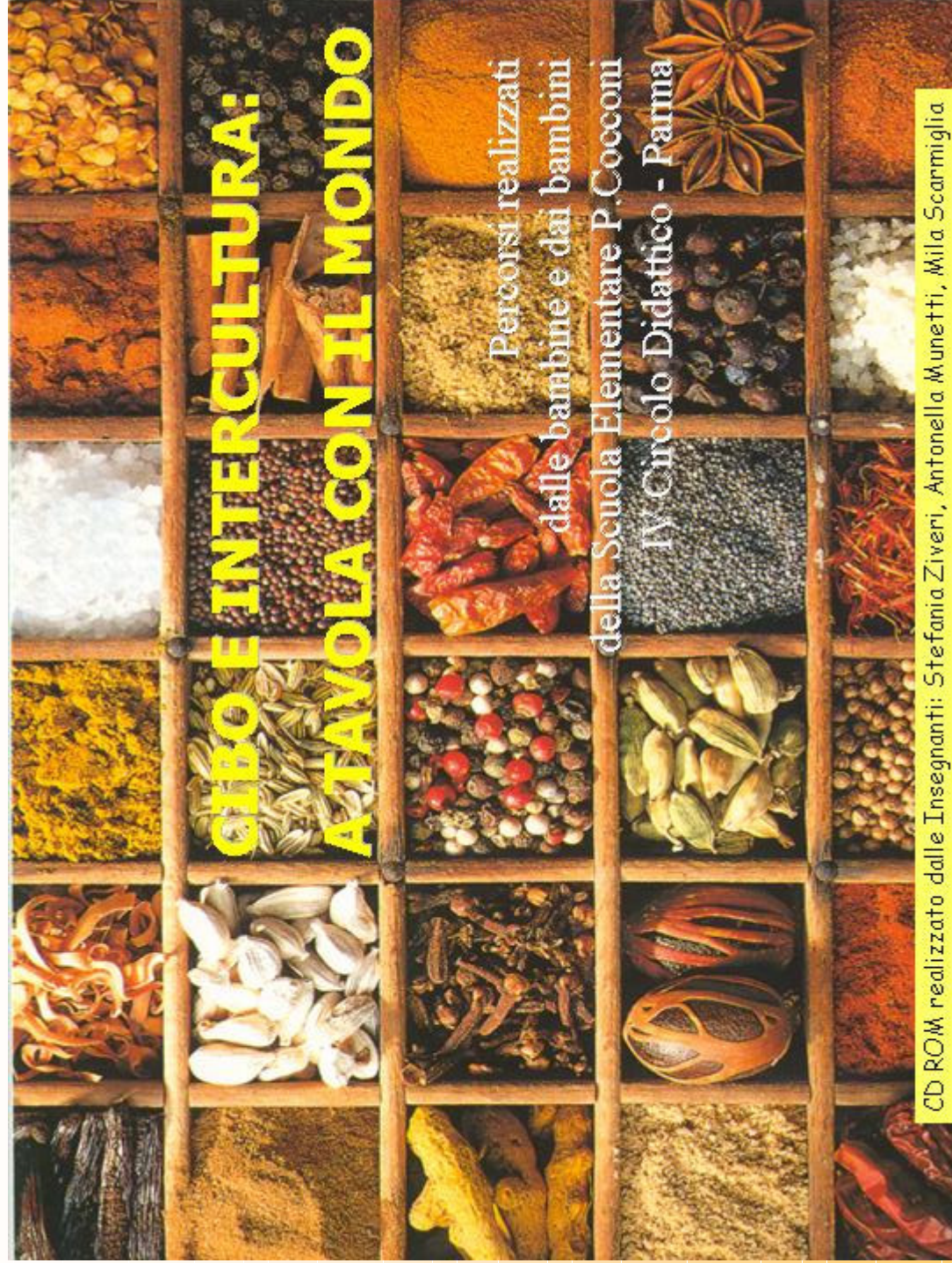


FAMIGLIA



CONVIVIALITA'





CIBO E INTERCULTURA: A TAVOLA CON IL MONDO

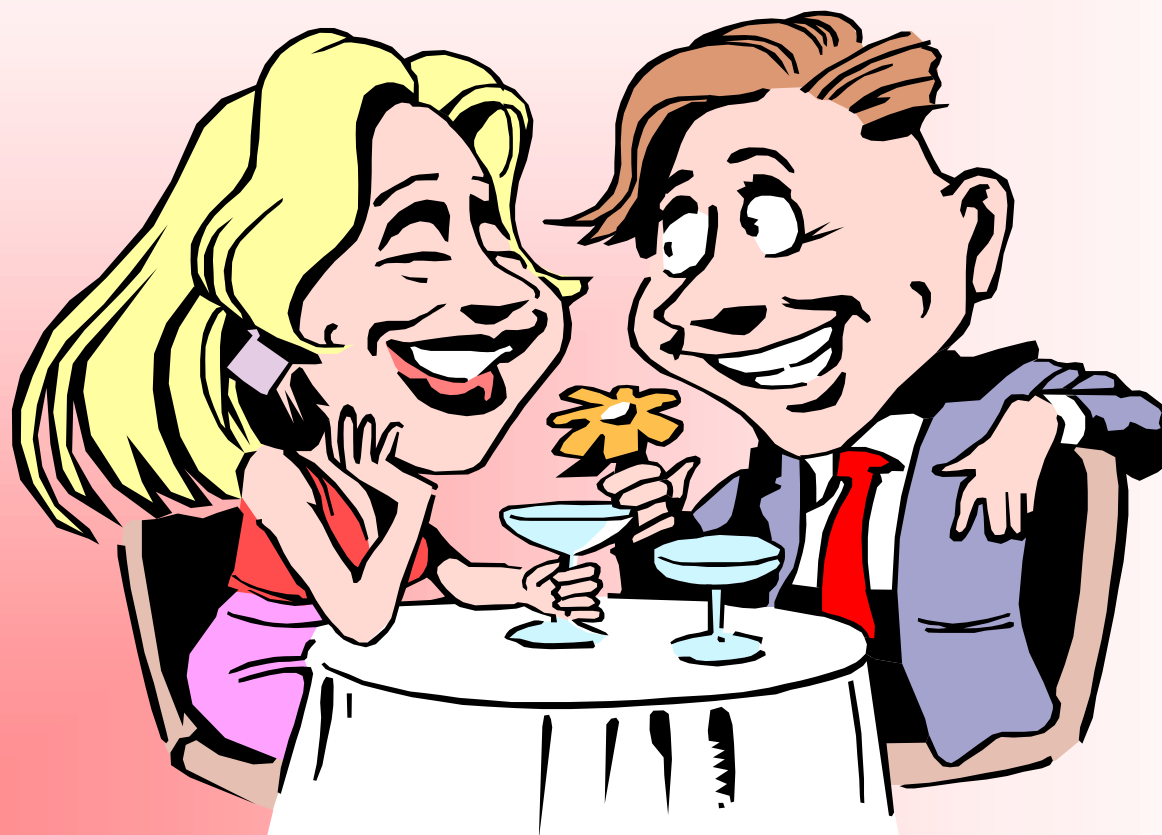
Percorsi realizzati
dalle bambine e dai bambini
della Scuola Elementare P. Cocconi
IV Circolo Didattico - Parma

CD ROM realizzato dalle Insegnanti: Stefania Ziveri, Antonella Munetti, Mila Scarmiglia

RUOLO



INTIMITA' SESSUALITA'



SEMPLICITA'



DOLCEZZA E COLORE



GUSTO



PRESENTAZIONE ESTETICA



DOLORE SOFFERENZA



**Estensione di
malattia e
prognosi**

**Necessità di
apporto idrico
e/o
nutrizionale**

**Funzionalità
del tratto G.E.
e introito
nutritivo**

**Atteggiamen
to dei
pazienti e
dei familiari
verso il cibo**

**Discussione con paziente e familiari
su**

✓ **Obiettivi plausibili**

✓ **Modalità di raggiungimento**

**Decisione per l'utilizzo di uno o più dei
seguenti:**

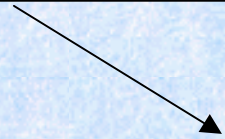
• **Trattamento farmacologico
palliativo**

• **Individuazione delle cause
reversibili o riducibili**

• **Trattamento nutrizionale se
necessario**

• **Idratazione**

• **Consulenza nutrizionale
e
Rivisitazione regolare di grado di
raggiungimento degli obiettivi**



Counseling nutrizionale...

aiutare a....

- **Ottimizzazione dell'assunzione di cibo per os:**
 - » **Scelta dei cibi, prediligere il soddisfacimento della sete**
 - » **Sapore: spezie e aromi**
 - » **Preparazione: no cibi amari (carne modificata)**
 - » **Il piacere del cibo è più importante del valore nutrizionale**
 - » **Presentazione: giusta T, piatti colorati, di forme stuzzicanti, piccole porzioni una per volta.....**
 - » **Mantenere l'assunzione di alcool**
 - » **Pasti piccoli e frequenti nei momenti in cui il paziente è più riposato**

Counseling nutrizionale.... aiutare a

- **Posizione di Fowler o seduto**
- **Presidi fisici in caso di disordini neuromuscolari**
- **Cibo da gustare (famiglia paziente)**
- **Condivisione dei pasti**
- **Rispettare usi e costumi religioso-culturale**

Individuazione delle cause reversibili - riducibili

✦ Ridotta assunzione orale:

- o Alterazioni del cavo orale
- o Odinofagia
- o Disfagia
- o Stipsi fino all'occlusione
- o Nause e vomito
- o Dolore, dispnea, depressione
- o Delirium, alterazioni delle funzioni cognitive
- o Condizioni socioeconomiche e familiari

Individuazione delle cause reversibili - riducibili

Ridotto assorbimento intestinale

- o Malassorbimento
- o Insufficienza pancreatica
- o Diarrea cronica

Stati catabolici:

- o Ipertiroidismo
- o Infezioni acute e croniche

Perdita proteica significativa:

- o Paracentesi e toracentesi
- o Sindrome nefrosica

Patologie legate a queste cause

- **Neoplasie del sistema neurovegetativo**
- **Neoplasie del distretto cervico-facciale o delle vie aerodigestive**
- **Neoplasie uro-genitali e del tratto G.E.**
- **Carcinosi peritoneali**
- **Esiti di CHT e RT**
- **Esiti di chirurgia del tratto G.E.**

Gestire terapie farmacologiche e relativi effetti collaterali

- **Corticosteroidi: iperglicemia, micosi, edemi periferici, ansia insonnia**
- **Progestinici: costi e aderenza terapeutica, ritenzione idrica**
- **Farmaci procinetici: non indicati in sindrome diarroica o in quadri di progressiva occlusione. AA! ai p.ti diabetici**

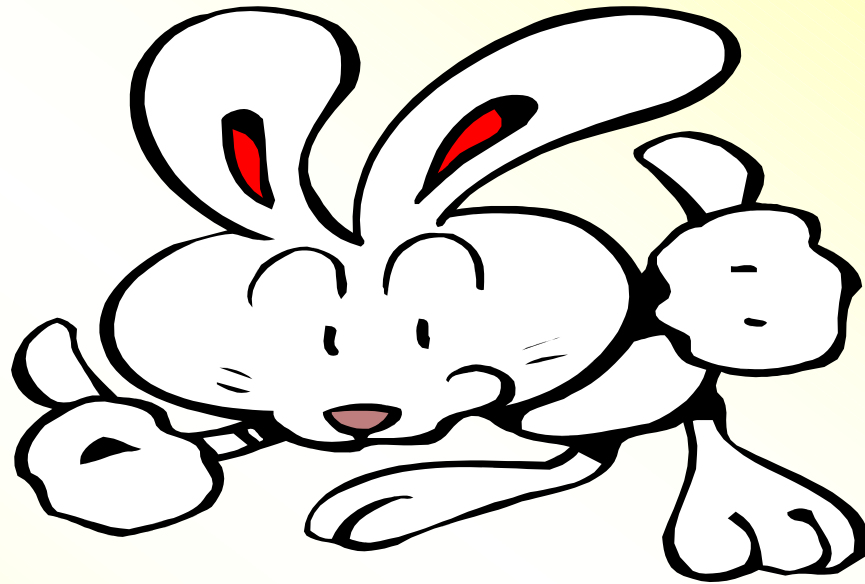
Gestire terapie farmacologiche e relativi effetti collaterali

- **FANS: aa! Agli effetti gastrolesivi , di peggioramento dell'IRC e nell'anziano rischio di EPA**
- **Cannabinoidi : non ancora autorizzati**
- **Androgeni e anabolizzanti: ancora da provare**
- **Talidomide : in Italia farmaco solo ospedaliero, edemi declivi, macroglossia, IRC, sonnolenza, cefalea..**

- **FAVORIRE le tecniche complementari (riflessologia, visualizzazione...)**

Nutrizione artificiale

- **Enterale via SNG o PEG**
- **Parenterale: CVC tipo ARROW
HOHN
GROSHONG
PORT-A-CATH
PICK
CATH LINK**



“....e la natura ha dato a ciascuno di noi due orecchie, ma una lingua sola, perché siamo tenuti più ad ascoltare che a parlare.....”

Plutarco, L'arte di ascoltare.

