

# **INTERVENTO DIETISTICO NEL PAZIENTE ONCOLOGICO**

**C. MICUNCO**

**UOA Dietetica e Nutrizione Clinica  
AO “Maggiore della Carità”  
Novara**

# IL LAVORO DEL DIETISTA

---

1. Valutazione del problema alimentare
2. Impostazione di un appropriato intervento nutrizionale
3. Valutazione dell'intervento nutrizionale

# VALUTAZIONE DEL PROBLEMA ALIMENTARE

INTERVISTA AL  
PAZIENTE

DEFINIZIONE DEI  
FABBISOGNI  
NUTRIZIONALI

OBIETTIVO  
NUTRIZIONALE

- Come valuterebbe il suo appetito?
- E' cambiato ultimamente il suo appetito?
- Avverte difficoltà ad assumere cibo?
- Avverte difficoltà a bere?
- Ha presentato nausea o vomito?
- Ha presentato diarrea?
- Le provoca fastidio l'odore del cibo?
- Ha difficoltà a masticare?
- Ha modificato la consistenza di alcuni alimenti?
- Ha usato dei supplementi calorico – proteici?
- ...ecc.....

# IMPOSTAZIONE DELL'INTERVENTO NUTRIZIONALE

**Scopo:** Raggiungere un intake alimentare ottimale

EDUCAZIONE DEL  
PAZIENTE

Necessità e problematiche correlate  
all'alimentazione

Incremento della motivazione

PERSONALIZZAZIONE  
DELL'INTERVENTO  
NUTRIZIONALE

Conoscere abitudini, gusti, preferenze  
alimentari

Guidare le scelte del paziente

MODIFICARE LA  
CONSISTENZA DELLA  
DIETA

“Risolvere” problemi legati alla deglutizione

Aumentare la densità calorica degli alimenti

IMPIEGO DI SUPPLEMENTI  
IPERCALORI - IPERPROTEICI

Prescrizione di integratori alimentari specifici

# INTEGRATORI ALIMENTARI (II)

COMPOSIZIONE  
BROMATOLOGICA

completi

*ipercalori*

*ci*  
*iperprotei*

*ci*

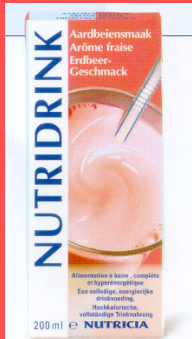
modulari

elementari

# INTEGRATORI COMPLETI

Contenenti tutti i principi nutritivi

## - IPERCALORICI :



NUTRIDRINK



RESOURCE  
ENERGY DRINK



ENSURE PLUS



SUPPORTAN

## - IPERPROTEICI :



FORTIMEL



MERITENE DRINK  
E IN POLVERE



FORTICREME



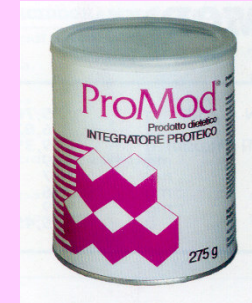
FORTIFY

# INTEGRATORI MODULARI

Contenenti prevalentemente uno o due principi n

## - SOLO PROTEICI:

PROMOD



## - SOLO GLUCIDICI :

POLYCOSE IN  
POLVERE  
E LIQUIDO

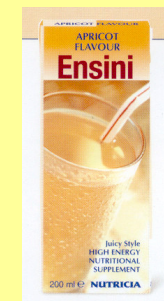


## - PRIVO DI LIPIDI :

RESOURCE  
FRUIT DRINK



ENSINI



# INTEGRATORI ELEMENTARI

Contenenti tutti i principi nutritivi in forma predigerita

ELEMENTAL



# INTEGRATORI con IMMUNONUTRIENTI

Formula farmaconutrizionale ad elevato  
contenuto di EPA, DHA e FOS

PROSURE



# ADDENSANTI

RESOURCE  
THICKEN-UP



RESOURCE GEL



NUTILIS

# VALUTAZIONE DELL'INTERVENTO

MONITORAGGIO DEL PESO  
CORPOREO (RIFERIMENTO  
SETTIMANALE)

VALUTAZIONE DEI DIARI  
ALIMENTARI

**IL SUCCESSO  
DELL'INTERVENTO  
NUTRIZIONALE DIPENDE:**

SENSIBILITÀ E COLLABORAZIONE FRA  
PIU' FIGURE PROFESSIONALI  
(INFERMIERE, MEDICO SPECIALISTA,  
DIETISTA, DIETOLOGO,...)

PRECOCITA' DELL'INTERVENTO

# ALCUNI ESEMPI DI INTERVENTO DIETISTICO IN ONCOLOGIA

---

1. GASTRECTOMIA TOTALE O SUB -  
TOTALE
2. DCP
3. CHIRURGIA INTESTINALE E  
STOMIA (ILEO)

# GASTRECTOMIA TOTALE O SUB – TOTALE (PREVENZIONE DELLA DUMPING SYNDROME E DEI PROBLEMI LEGATI ALL' ASSUNZIONE DEI PASTI)

---

- Pasti piccoli e frequenti
- Separare l'assunzione di liquidi da cibi solidi
- Limitare l'assunzione di zuccheri semplici
- Limitare l'assunzione eccessiva di grassi
- Ridurre l'apporto di fibra alimentare
- Prevedere eventuale uso di integratori

# DCP

(PREVENZIONE PRECOCE SENSO DELLA SAZIETA',  
ANORESSIA, NAUSEA, VOMITO)

---

- Eventuale posizionamento della DS intraoperatoria per NE sino a ripresa ottimale per OS
- Riduzione della componente lipidica della dieta
- Controllo nell'apporto totale di zuccheri semplici
- Introduzione di olio MCT

# CHIRURGIA INTESTINALE E ILEOSTOMIA (PREVENZIONE DELLO SQUILIBRIO ELETTROLITICO)

---

- Fornire alimenti salati
- Consumo di bevande ricche in Sali minerali
- Consumo di succhi di frutta
- Eventuale integrazione elettrolitica con prodotti speciali